

<b>DATA</b>	<b>Obiad</b>	<b>Alergeny i kalorie</b>
<b>PONIEDZIAŁEK 20.11.2023</b>	Frykasy w sosie cytrynowym, ryż, surówka	Seler, mleko, Jaja, gluten Razem: 675 kcal
<b>WTOREK 21.11.2023</b>	Kotlet schabowy, ziemniaki, warzywa gotowane	Seler, mleko, Jaja, gluten Razem: 735 kcal
<b>ŚRODA 22.11.2023</b>	Zupa grochowa, pieczywo	Seler, mleko, Jaja, gluten Razem: 465 kcal
<b>CZWARTEK 23.11.2023</b>	Zapiekanka makaronowa z kiełbaską w sosie pomidorowym zapiekany serem	Seler, mleko, Jaja, gluten Razem: 690 kcal
<b>PIĄTEK 24.11.2023</b>	Filet rybny, ziemniaki, surówka	Seler, mleko, Jaja, gluten, Ryba Razem: 705 kcal