

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05.02.2024 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, jabłko, maliny (mleko, gluten) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 312,00 kcal	Rosół wołowo drobiowy z makaronem 300 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, mięso rosółowe z jarzynami 60 g, warzywa na parze 50 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 499,00 kcal	Ryż z truskawkami 220 g, napój owocowy 200 ml. (mleko, gluten) 330,00 kcal
Wtorek 06.02.2024 r.	Płatki owsiane na mleku 300 ml, chleb z masłem 40 g, rzodkiewka, szczypiorek (mleko, gluten), orzech nerkowca, żurawina, herbata z cytryną 200 ml. 419,00 kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (mleko, seler, gluten) Naleśniki z serem 220 g, mandarynka, kompot wieloowocowy 200 ml. 511,00 kcal	Bułka z masłem, szynka wieprzowa pomidor malinowy, sałata roszponka 80 g (gluten, mleko) herbata z cytryną 200 ml. 303,00 kcal
Środa 07.02.2024 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, jajko gotowane, pomidor malinowy, sałata roszponka (mleko, gluten, jaja), melon, kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 346,50 kcal	Krem z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym 300 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Kasza kuskus 120 g, gulasz wieprzowy, surówka z papryki czerwonej 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 526,00 kcal	Jogurt waniliowy 125 g, herbatnik i BeBE, herbata z cytryną 200 ml, woda (mleko) 210,00 kcal
Czwartek 08.02.2024 r.	Chleb orkiszowy z masłem 40 g, kiełbasa schabowa 25 g, papryka czerwona, kiwi, (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryna. 346,00 kcal	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, sznycel z ryby 60 g, surówka z kapusty kiszzonej 50 g, kompot truskawkowy 200 ml. 499,00 kcal	Świeży sok: jabłko, marchewka, pomarańcza, burak, 200 ml., pączki 80 g. 350,00 kcal
Piątek 09.02.2024 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, sałatka z tuńczyka z papryką czerwona, kukurydzą (mleko, gluten, jaj, ryby) herbata z cytryną 200 ml. 346,90 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Leniwe pierogi 220 g, mandarynki, 50 g kompot porzeczkowy 200 ml. 459,00 kcal	Bagietka z masłem, pasta z czerwonej soczewicy z pomidorami suszonymi i pestkami dyni, sałata rukola 80 g, herbata z cytryną 200 ml. woda (mleko, gluten) 240,00 kcal

• Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

