

WRZESIEŃ 2023

Dzień	śniadanie	G	alergeny	obiad	G	alergeny	Podw,	G	Alerg
1.09.	- pieczywo - masło - dżem - mleko - płatki cherios - herbata - cukier - cytryna	60 10 200 1 5 3	- gluten - mleko - mleko	- <b>zupa krupnik;</b> - porcje rosółce - kasza jęczmienna - włoszczyzna - <b>racuchy z jabłkiem</b> - mąka - jaja - olej rzepakowy - cukier puder - kompot	40 20 75 90 15 10 5 200	- mleko, seler  - gluten, jaja, mleko  mleko, jaja, gluten	- jogurt pitny		mleko
4.09.	- pieczywo - masło - polędwica drobiowa - pomidor - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 40 1 5 3	- gluten - mleko	- <b>rosół:</b> - makaron - kurczak - włoszczyzna - <b>potrawka z kurczaka:</b> - kurczak - włoszczyzna - mąka - śmietana 18% - natka pietruszki - koperek - ziemniaki - mini marchew - kompot	70 40 75 60 50 6 15 3 3 150 80 200	- seler - gluten, ryba  - seler, gluten, mleko	- wafelek Grzesnieoblewany - sok jabłkowy		
5.09.	- pieczywo - masło - twaróg półtłusty - jogurt naturalny - rzodkiewka - szczypior - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 15 1 5 3	- gluten - mleko - mleko - mleko	- <b>zupa szczawiowa :</b> - p. rosółce - szczaw kons, - jaja - włoszczyzna - śmietana 12% - <b>spaghetti:</b> - łopatka - makaron spaghetti - kon. pom. - włoszczyzna - kompot	40 30 ¼ 75 15 100 100 10 70 200	- mleko, seler gluten  - jaja  - mleko  - gluten, jaja	- serek danio		mleko

6.09.	- pieczywo - masło - polędwica drobiowa - pomidor - sałata - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 40 1 5 3	- gluten - mleko	- <b>zupa z soczewicy</b> - p.rosołowe - włoszczyzna - soczewica - śmietana 12% - <b>antrykot:</b> - piersi - jaja - bułka tarta - buraczka - kompot	40 75 50 15 100 75 200	- seler,mleko gluten  - gluten, jaja	-wafle kukurydziane z polewą malinową -sok jabłkowy	35 200	
7.09.	- pieczywo - masło - ser żółty - papryka - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 40 1 5 3	- gluten - mleko - mleko	- <b>zupa ogórkowa</b> - włoszczyzna - ogórek kw. - śmietana 18% - <b>jajko sadzane</b> - mizeria - jogurt naturalny - ziemniaki - kompot	100 70 15 1szt 150 200	- seler, gluten, mleko	- paluszki beskidzkie - sok jabłkowy bez dod,cukru	70 200	
8.09.	- pieczywo - masło - parówka-filet z piersi kurczaka - ketchup - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 1 5 3	- gluten - mleko	- <b>zupa brokułowa</b> - porcje rosołowe - włoszczyzna - brokuły - śmietana 18% - <b>filety rybne w cieście nal.</b> - ziemniaki - surówka z	40 75 60 10 80 150	- gluten, mleko, seler  - gluten, ryba	- banan - mandarynka po 1 szt.		

				kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy - kompot	80  200				
11.09.	- pieczywo - masło - pasztet prochowicki - ogórek - herbata - cukier - cytryna - mleko - kulki czekoladowe	60 10 40  40 1 5 3 200	- gluten - mleko      - mleko	- <b>zupa pomidorowa:</b> - p.rosołowe - włoszczyzna - kon, pom, - śmietana 18% - makaron - <b>kotlet warzywny:</b> - mieszanka warzywna - jaja - bułka tarta - mizeria - kompot	40 100 10 15 100  100  200	- seler, mleko gluten   - mleko - gluten, jaja	-ciasteczka zbożowe z morelą - banan		
12.09.	- pieczywo - masło - szynka - sałata - pomidor - herbata - cukier - cytryna	60 10 40  40 1 5 3	- gluten - mleko	- <b>zupa kalafiorowa:</b> - p. rosołowe - kalafior - śmietana 18% - włoszczyzna - <b>udko z kurczaka:</b> - ziemniaki - marchew mini - kompot	40 100 15 75 120  150 75 200	seler, gluten, mleko  - mleko	- napój czekoladowy (sante)	330	
13.09.	- pieczywo - masło - ser topiony - rzodkiewka - miód - kakao - cukier	60 10 25  15 200 5	- gluten - mleko - mleko  - miód - mleko	- <b>zupa ryżowa:</b> - p. rosołowe - włoszczyzna - ryż - pietruszka natka - koperek - <b>gulasz wieprzowy:</b> - karkówka - kasza gryczana - włoszczyzna - śmietana 12% - buraczki - kompot	40 100 50    100 150 60 20 75	- seler     - mleko, gluten	- galaretka owocowa - herbatniki	50	
14.09.	- pieczywo - masło - szynka - sałata - ogórek - herbata - cukier	60 10 40  40 1 5	- gluten - mleko	- <b>zupa jarzynowa:</b> - p. rosołowe - mieszanka warzywna - śmietana 18% - pietruszka	40 100  15	-seler, gluten, mleko  - mleko	- pieczywo tostowe - masło - dżem - kakao		mleko, gluten

	- cytryna	3		natka - <b>placki ziemniaczane:</b> - ziemniaki - jaja - śmietana 18% - mąka tortowa - kompot	250 30 10 40 200	- gluten, jaja  - jaja - mleko			
15.09.	- pieczywo - masło - twaróg półtłusty - rzodkiewka - szczypior - herbata - cukier - cytryna	60 10 40   1 5 3	- gluten - mleko	- <b>zupa owocowa:</b> - truskawka - makaron - śmietana 18% - <b>filety rybne w cieście nal.</b> - ziemniaki - surówka z kapusty kwaszonej - kompot	100 65 15 80 150 80 200	- gluten, mleko  - gluten, ryba	- monte	150	
18.09.	- pieczywo - masło - ser żółty - ogórek - herbata - cukier - cytryna - kasza manna - sok malinowy	60 10 40 40 1 5 3   	- gluten - mleko - mleko     - mleko	- <b>czerwony barszcz:</b> - p. rosółowe - włoszczyzna - buraki - śmietana 18% - <b>makaron z twarogiem i szpinakiem:</b> - twaróg półtłusty - makaron świderki - szpinak - śmietana 12% - kompot	40 75 50 15  70 60 80 15 200	- gluten, seler, mleko    - gluten, jaja, mleko	- sok kubaśwatter - jabłko		
19.09.	- pieczywo - masło - polędwica miodowa - pomidor - sałata - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 40  1 5 3	- gluten - mleko	- <b>rosół:</b> - p. rosółowe - makaron - pietruszka natka - <b>pieś w sosie;</b> - piersi - włoszczyzna - ziemniaki - śmietana 18% - surówka z ogórka i pomidora - kompot	40 60 3 100 75 150 15 70 200	- seler  - gluten, mleko, seler	- budyń śmietankowy - sok malinowy - banan		
20.09.	- pieczywo - masło - parówka-filet z piersi	60 10 40	- gluten - mleko	- <b>zupa szpinakowa:</b> - p. rosółowe - włoszczyzna	40 75	- seler, gluten, mleko	- sok kubaś - mandarynka		

	kurczaka - ketchup - herbata miętowa - cukier	200 5		- szpinak - śmietana 18% - <b>pierogi ukraińskie:</b> - surówka z czerwonej kapusty - kompot	100 15 160 75 200				
21.09.	- pieczywo - masło - dżem - miód - kawa zbożowa - cukier	60 10 25 15 200 5	- gluten - mleko  - miód - mleko	- <b>biały barszcz:</b> - p. rosółowe - włoszczyzna - biała kiełbasa - jaja - śmietana 12% - <b>kotlet pożarski:</b> - ziemniaki - surówka wiosenna - kompot	40 100 20 ¼ 15 100 150 75 200	- seler, gluten, mleko, jaja, gorczyca  - gluten, jaja	- winogrona - paluszki beskidzkie		
22.09.	- pieczywo - masło - polędwica miodowa - papryka - sałata - herbata - cukier - cytryna	60 10 40   1 5 3	- gluten - mleko	- <b>zupa krupnik:</b> - p. rosółowe - włoszczyzna - kasza jęczmienna - śmietana 12% - <b>filety rybne panierowane:</b> - ziemniaki - surówka – marchew z groszkiem - kompot	40 75 60  15 80 150 75 200	- seler, mleko  - mleko - gluten, ryba	- jogurt pitny		mleko
25.09.	- pieczywo - masło - ser topiony - rzodkiewka - papryka - herbata - cukier - cytryna - mleko - płatki miodowe	60 10 40   1 5 3 200	- gluten - mleko - mleko   - mleko	- <b>kapuśniak:</b> - żeberka - włoszczyzna - kiełbasa wiejska - kapusta kwaszona - <b>gulasz drobiowy:</b> - piersi - włoszczyzna - śmietana 18% - ziemniaki - marchew mini - kompot	40 50 15 50   100 75 15 150 75 200	- seler, gluten      - gluten, mleko, seler	- drożdżówka - kakao		gluten jaja mleko
26.09.	-pieczywo - masło - szynka wędzona - pomidor - sałata - herbata	60 10 40 40 1	- gluten - mleko	- <b>zupa fasolowa:</b> - p. rosółowe - włoszczyzna - fasola - mąka tortowa - <b>kotlet mielony:</b>	40 75 40 5 15 80	- seler, gluten,	- banan - wafle kukurydziane z polewą malinową		

	miętowa - cukier	5 3		- łopatka - jaja - cebula - bułka tarta - ziemniaki - buraczki - kompot	5 3 3 150 75 200				
27.09.	- pieczywo - masło - parówka – filet z piersi kurczaka - ketchup - herbata - cukier - cytryna	60 10 40  1 5 3	- gluten - mleko	- <b>zupa szczawiowa:</b> - p.rosółowe - włoszczyzna - szczaw kons, - śmietana 12% - jaja - <b>gołąbki z mięsem i ryżem:</b> - <b>sos pomidorowy</b> - ziemniaki - kompot	40 75 30 15 1/4  160  150 200	- seler, gluten, mleko  -mleko - jaja  - gluten,jaja	- mandarynka - herbatniki		
28.09.	- pieczywo - masło - szynka wędzona - sałata - ogórek - herbata miętowa - cukier	60 10 40  40 200 5	- gluten - mleko	- <b>zupa ogórkowa:</b> - p. rosółowe - włoszczyzna - ogórek kwaszony - śmietana 18% - pietruszka natka - <b>pierogi z truskawkami:</b> - śmietana 18% - kompot	40 100 70  15 3  160 10 200	- seler, gluten, mleko  - gluten, jaja, mleko	- jogurt pitny		
29.09.	- pieczywo - masło - ser żółty - pomidor - ogórek - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 20 20 1 5 3	- gluten - mleko - mleko	- <b>zupa jarzynowa:</b> - p. rosółowe - włoszczyzna - brokuły - kalafior - śmietana 12% - <b>filety rybne panierowane:</b> - ziemniaki - surówka z kwaszonej kapsty, marchewki i jabłka - kompot	40 75 50 50 15 80  150 75  200	- gluten, seler, mleko  - gluten, ryba	- ciasteczka zbożowe z żurawiną - jabłko		

