

# JADŁOSPIS

**29.04.2024 r. – 03.05.2024 r.**

## **PONIEDZIAŁEK**

**Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane  
(chleb pszenny i razowy), banan**

– 512 kcal, białko-15g; tłuszcze-14g; węglowodany-95g

**alergeny: seler, gluten, śmietana**

składniki: szynka, boczek świeży, marchew, seler, pietrucha korzeń,  
por, ogórki kiszane, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana

## **WTOREK**

**Kurczak po meksykańsku, ryż,  
sok pomarańczowy, jabłko**

gramatura (mięso 150g, ryż 150g, sok 200ml)

– 556 kcal; białko-27g; tłuszcze-21g; węglowodany-71g

**alergeny: śmietana,**

składniki: piersi z kurczaka, sól, cebula, cukier, pieprz,  
koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, papryka czerwona, fasola czerwona, kukurydza

## **ŚRODA**

**Międzynarodowe Święto Pracy**

– dzień wolny od zajęć dydaktycznych i opiekuńczych

## **CZWARTEK**

**Dzień Flagi Państwowej**

– dzień wolny od zajęć dydaktycznych i opiekuńczych

## **PIĄTEK**

**Święto Konstytucji 3 Maja**

– dzień wolny od zajęć dydaktycznych i opiekuńczych

**ALERGENY - ZAWIERAJĄCE GLUTEN: MAKA, MAKARONY, CHLEB, MLEKO  
I POCHODNE - ŚMIETANA, JAJA, SELER WE WSZYSTKICH ZUPACH, RYBY  
W SPORZĄDZONYCH POSIŁKACH WYSTĘPUJE MINIMALNA ZAWARTOŚĆ ALERGENÓW**

**Możliwe są zmiany w jadłospisie spowodowane obiektywnymi przyczynami;  
za ewentualne zmiany PRZEPRASZAMY**