**JADŁOSPIS**

**SAMORZĄDOWEGO PRZEDSZKOLA W MIĄSEM**

**01.04.2024 r. – 05.04.2024 r.**

Potrawy przygotowane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12. Do produkcji używamy nw. przypraw: sól, pieprz, zioła, papryka, imbir, bazylia, oregano.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Śniadanie** |  |
| **Obiad** | WOLNE |
| **Podwieczorek** |  |
| **WTOREK** | **Śniadanie** | Pieczywo mieszane, dżem, jabłko, marchewka, ser żółty, kakao |
| **Obiad** | Zupa z żółtej fasolki, racuszki drożdżowe, herbata z cytryną i miodem |
| **Podwieczorek** | Jabłko, baton |
| **ŚRODA** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, rzodkiewka, ser biały |
| **Obiad** | Zupa ogórkowa,  Pierś w sosie, ryż, marchewka duszona, herbata z cytryną i miodem |
| **Podwieczorek** | Jabłko, ciastko, mleko |
| **CZWARTEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, ogórek, jabłko |
| **Obiad** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot |
| **Podwieczorek** | Sok, kanapka z wędliną |
| **PIĄTEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka |
| **Obiad** | Zupa grochowa,  Ryba na parze, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata |
| **Podwieczorek** | Mix owoców, makaron z truskawką i jogurtem |