

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>30.01.2023</b> 4401 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko plnotučné	55 20 150	4 7	Polievka kuracia Prívarok špenátový Varené vajcia Zemiaky varené Mlieko plnotučné, stolová voda	180 120 25 120 150	9 7,3 3 7	Rožok grahamový Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	50 15 13 150	1
<b>Utorok</b> <b>31.01.2023</b> 4717 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová s jogurto. Mlieko plnotučné	55 20 150	7	Polievka tekvicová Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Prírodná ovocná šťava 100%	180 86 110 150	7 10	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko plnotučné	55 20 150	7
<b>Streda</b> <b>01.02.2023</b> 4500 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	7,1	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Bravčové mäso špikované zeleninou Zemiakové pyrė Šalát miešaný Voda s pomarančovou šťavou	180 107 130 50 150	7 7 12	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55 15 19 150	7
<b>Štvrtok</b> <b>02.02.2023</b> 4904 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko plnotučné	60 15 150	7	Polievka mrkvová Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	180 136 80 150	7 3,7	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100 200	
<b>Piatok</b> <b>03.02.2023</b> 5613 (kJ)	Obložený chlebiček Mlieko plnotučné	100 150	1,3,10 7	Polievka ragú Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko vanilkové, stolová voda Mandarínky	180 200 150 96	9,7,3 7,3,12 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - mrkva Ovocný nápoj s jablkami	55 15 12 200	
MŠ	Vedúci : <b>Bc. Martina Babková</b>			Hlavný kuchár : <b>Giertlová Anna</b>					