

Jídelní lístek

11.09.2023 - 15.09.2023

Datum	Chod	
11.09.2023 Pondělí	Polévka	MINESTRONE (ZELENINOVÁ) 1a,7,9
	Oběd 1	Krůtí jehla po Srbsku (pro děti maso pečené na plechu), bramborová kaše, okurkový salát, čaj zázvor/mango, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Krůtí jehla po Srbsku (pro děti maso pečené na plechu), jáhly s dušenou mrkví a kurkumou, okurkový salát, čaj zázvor/mango, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Rýžová kaše s perníkem, čerstvé krájené ovoce, čaj zázvor mango, čistá voda 1a,7
12.09.2023 Úterý	Polévka	BROKOLICOVÁ S HLÁVKOVÝM SALÁTEM 1a,7,9
	Oběd 1	Domácí pizza z jogurtového těsta se zeleninou a třemi druhy sýru (bezmasý oběd), 100% ovocný džus, čaj dětský šípkový, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Hovězí nudličky po štabajsku (hovězí ořech, ajvar, zakysaná smetana, rýže parboiled, 100% ovocný džus, čaj dětský šípkový, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Pomazánka pikantní masová, raženka, čerstvá nakrájená zelenina, mléko, čaj ovocný s červenou řepou, čistá voda 1a,7,9
13.09.2023 Středa	Polévka	ZE ŽITNÝCH VLOČEK S MEDVĚDÍM ČESNEKEM 1ab,7,9
	Oběd 1	Kachní prso na rozmarýnu, šťouchaný brambor s máslem a pažitkou, ovocný salát s kompotem, čerstvá krájená zelenina, citronáda s mátou, čaj meduňkový, čistá voda 1ab,7,9
	Oběd 2	Květákový nákyp se šmakounem (bezmasý oběd), bramborová kaše, ovocný salát s kompotem, čerstvá krájená zelenina, ovocná šťáva, čaj multivitaminový, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Sýrový loupák, čerstvá krájená zelenina, caro, čaj multivitaminový, čistá voda 1a,7
14.09.2023 Čtvrtek	Polévka	SIESTA (Z MÍCHANÝCH LUŠTĚN) 1a,7,9
	Oběd 1	Plněný paprikový lusk (hovězí a drůbeží maso), rajčatová omáčka, těstoviny kolínka, neslazený bylinný čaj aloe vera, mléko, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Kynutý švestkový táč s vanilkovou drobenkou, neslazený bylinný čaj aloe vera, mléko, čistá voda 1a,3,7
	Svačina	Pomazánka špenátová, chléb škvarkový, čerstvá krájená zelenina, neslazený bylinný čaj aloe vera, ovocný džus, čistá voda 1a,3,7,9
15.09.2023 Pátek	Polévka	KRÉMOVÁ DÝŇOVÁ S BROSKVÍ, KOKOSOVÝM MLÉKEM A KARI 1a,7,9
	Oběd 1	Losos s teplým čočkovým salátem (losos, čočka, kořenová zelenina), ředkvičkový salát se zelím, meruňkový mošt, čaj trnkový s mateřidouškou, čistá voda 4,7,9
	Oběd 2	Vepřová kotleta marinovaná na tymiánu, vařený brambor, ředkvičkový salát se zelím, meruňkový mošt, čaj trnkový s mateřidouškou, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Perník z cukety (mouka, vejce, cuketa, ořechy, olej, cukr), mléko, čaj trnkový s mateřidouškou, čistá voda 1a,3,7,8

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.
PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval