KONKURS

„JAK DBAM O ZDROWIE PSYCHICZNE?”

1. Cele konkursu:

◦ przybliżenie i zainteresowanie dzieci i młodzieży problematyką zdrowia psychicznego, dbania o jego prawidłowy rozwój, dostrzegania i unikania zagrożeń (np. zdrowa dieta, aktywność fizyczna, potrzebna ilość snu, umiejętność radzenia sobie ze stresem, relacje z innymi, relaks).

◦ rozwijanie kreatywności i zdolności artystycznych.

2. Konkurs adresowany jest do uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych.

3. Uczestnicy mają za zadanie stworzyć plakat w formacie A3 lub A4.

Prace mają być wykonane indywidualnie.

Na odwrocie prace muszą zawierać metryczkę: imię i nazwisko oraz klasę.

4. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymają pochwały, które zostaną wpisane do

dziennika elektronicznego. Najlepsze prace zostaną nagrodzone dyplomem i nagrodą rzeczową.

Przy ocenie prac Jury pod uwagę weźmie:

- zgodność z tematyką konkursu,

- jakość wykonania,

- oryginalność.

5. Prace należy złożyć u psychologa szkolnego – sala Integracji Sensorycznej.

6. Termin: **do dnia 7 maja 2024 r.**

7. Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi w dniu 09 maja 2024 r.

Szkolni koordynatorzy konkursu: Katarzyna Mostył, Paulina Zalewska.