

SZKOLNY KONKURS  
FOTOGRAFICZNY  
DLA UCZNIÓW KLAS 0-III  
„TAKE IT EASY  
czyli  
Wyluzuj i wypróbuj elementy jogi”




Jesteś kreatywny, twórczy, odważny, chcesz zainspirować swoich kolegów i koleżanki do ćwiczeń relaksacyjnych w domu lub okolicy....? Jeśli tak...to ten konkurs jest właśnie dla Ciebie 😊.

Daj się ponieść „jogowej” fantazji i pokaż swoim kolegom i koleżankom jak wykonujesz ćwiczenia relaksacyjne ze swoją mamą, tatą, babcią, dziadkiem, rodzeństwem lub innymi członkami rodziny. Zrób jedno zdjęcie wylosowanej przez siebie pozycji jogi lub ćwiczenia relaksacyjnego w wybranej przez siebie scenerii np. pokój, ogród, las, park, zoo itp. 😊


### **Cele konkursu:**


- ✓ poprawienie kondycji psychofizycznej uczniów,
- ✓ uwrażliwienie uczniów i ich rodziców na potrzebę i korzyści płynące ze stosowania technik relaksacyjnych, w tym technik właściwego oddychania,
- ✓ rozwijanie wrażliwości artystycznej oraz prezentacja twórczości uczniów w dziedzinie fotografii,
- ✓ zacieśnienie więzi rodzinnych.

 Konkurs przewidziany jest dla uczniów klas 0-III wraz z rodzicem lub inną osobą z pokrewieństwa (np. rodzeństwo, dziadkowie, wujek, ciocia, kuzyn).


I etap konkursu- losowanie ćwiczeń (21- 23.11.2022)

II etap konkursu- wykonanie fotografii

 Czas trwania konkursu: od 21.11.2022 do **22.12.2022 r.**(ostateczny termin oddawania prac).


 Termin rozstrzygnięcia konkursu: **13.01.2023 r.**

 Fotografie należy wykonać w możliwie jak najlepszej jakości i rozdzielczości oraz zapisać w formacie JPG/JPEG.

 Prace fotograficzne należy oddać na nośniku **pendrive**, w nazwie pliku wpisujemy imię, nazwisko i klasę oraz tytuł wylosowanego ćwiczenia (np. Jan Kowalski kl. Ia Zwinny kotek). Prace oddajemy wychowawcy lub p. Katarzynie Cnotalskiej (nauczycielka języka angielskiego). Można też przesać zdjęcie wraz z opisem na adres: [katarzynacnotalska@sp2strykow.edu.pl](mailto:katarzynacnotalska@sp2strykow.edu.pl)

 Prace będą oceniane pod względem:

- zgodności tematu fotografii z tematyką konkursu,
- pomysłowości,
- oryginalności,
- wartości artystycznej i technicznej fotografii.

 Na laureatów konkursu czekają nagrody rzeczowe.

 **Rozpowszechnianie wizerunku:**

Udział w konkursie jest równoznaczny ze zgodą na upublicznienie fotografii, a co za tym idzie wizerunku na stronie internetowej szkoły, a także na wystawce prac konkursowych w szkole.

Powodzenia! 😊