

Jídelní lístek

12.02.2024 - 16.02.2024

Datum	Chod	
12.02.2024	Polévka	PÓRKOVÁ SVÁTEČNÍ S POLNÍČKOVÝM SVÍTKEM 1a,3,7,9
Pondělí	Oběd 1	Krůtí kostky Madrás (kurkuma, rajčatový protlak, česnek, zázvor, restovaná cibulka), kroupová rýže (rýže + kroupy), puding s příchutí hruška se skořicí s cereálními kuličkami, čaj meruňka/nepál, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Luštěninový zapékanec (bezmasý oběd - černá čočka beluga, brambory, kari koření, brokolice, smetana, mléko, vejce), puding s příchutí hruška se skořicí s cereálními kuličkami, čaj meruňka/nepál, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Svačina	Pomazánka z krabích tyčinek, chléb doutník, čerstvá krájená zelenina, ovocno-zeleninový mošt, čaj meruňka/nepál, čistá voda 1a,4,7,9
13.02.2024	Polévka	MASOPUSTNÍ HODOVÁNÍ - VALAŠSKÁ KYSELICA 1a,9
Úterý	Oběd 1	Končínové koblížky s ovocnou náplní, neslazený čaj mandarinkový, kakao, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Nakládané vepřové pečené koleno (vykostěné), čerstvé pečivo, sterilovaná zelenina, hořčice, křen, kakao, neslazený čaj mandarinkový, čistá voda 1abcde,7,9,10
	Svačina	Trojúhelník se sýrem a česnekem, čerstvá krájená zelenina, čaj mandarinkový, jablečný džus, čistá voda 1a,7
14.02.2024	Polévka	RYBÍ HRACHOVÁ 1a,4,7,9
Středa	Oběd 1	Vepřová panenka Rodeo se švestkovým přelivem, šťouchaný brambor s pohankou, salát cuketový s kukuřicí, čaj maracuja, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Zlatý sýrový kousek (smažený sýr - bezmasý oběd), vařený brambor, bylinkový jogurtový dresink, salát cuketový s kukuřicí, čaj maracuja, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Svačina	Pomazánka bramborová s vařeným vajíčkem, chléb vícezrnný, čerstvá krájená zelenina, čaj maracuja, mléko, čistá voda 1a,3,7,9
15.02.2024	Polévka	DROŽŽOVÁ KŘEČKA JOSÍFKA S BRAMBOROVÝMI NOČKY 1a,3,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Masové koule v liškové omáčce (mleté hovězí a drůbeží maso), kynutý houskový knedlík s kuskusem, domácí ovocný nápoj z manga, čaj goji/limetka, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Jelení guláš paní nadlesní, kynutý houskový knedlík s kuskusem, domácí ovocný nápoj z manga, čaj goji/limetka, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Svačina	Míša dezert do skleničky, čerstvé krájené ovoce, čaj goji/limetka, čistá voda 1a,7
16.02.2024	Polévka	ANDĚLSKÁ (KRUPICE, KOŘENOVÁ ZELENINA, DÝNĚ, KVĚTÁK) 1a,7,9
Pátek	Oběd 1	Jáhly zapečené s kysaným zelím (bezmasý oběd - jáhly, zelí, smetana, sýr eidam), ovocný salát s kompotem, čerstvá krájená ochucená zelenina, čaj mátový, čistá voda 1a,6,7,9,10
	Oběd 2	Kuřecí prso Saltimboca s ořechovým přelivem (kuřecí prsa, vlašské ořechy, citronová šťáva), bramborová kaše, ovocný salát s kompotem, čerstvá krájená ochucená zelenina, čaj mátový, čistá voda 1a,7,8,9,10
	Svačina	Topinka se sojovou směsí, čerstvá krájená zelenina, bílá káva, čaj mátový, čistá voda 1a,6,7,9

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PREJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval