

Zajęcia „wychowanie do życia w rodzinie” realizowane w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Ornontowicach

Zajęcia „wychowanie do życia w rodzinie” są realizowane w klasach I-III w wymiarze po 14 godzin wspólnych oraz po 5 godzin zajęć w grupach osobno dla dziewcząt i chłopców w każdym roku szkolnym.

Na III etapie edukacyjnym młodzi ludzie otrzymują na zajęciach WDŹWR wiele informacji niezbędnych dla ich dorosłego życia. Podstawa programowa przewiduje szeroki wachlarz zagadnień z wielu dyscyplin naukowych, m.in. z psychologii, medycyny, seksuologii, socjologii i prawa.

Cele i treści przekazywane podczas zajęć „Wychowanie do życia w rodzinie”, zgodne z programem nauczania dla uczniów liceum ogólnokształcącego, technikum i szkoły branżowej I stopnia „Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie”, są realizowane w następujących blokach:

1. Człowiek i jego funkcjonowanie w środowisku rodzinnym.
2. Rozwój psychoseksualny w kolejnych fazach życia.
3. Odpowiedzialność w przeżywaniu własnej płciowości i budowanie więzi.
4. Miłość: istota, rodzaje i etapy rozwoju.
5. Inicjacja seksualna, normy zachowań seksualnych.
6. Metody rozpoznawania płodności, antykoncepcja.
7. Choroby przenoszone drogą płciową, w tym AIDS; profilaktyka.
8. Przygotowanie do małżeństwa; znaczenie dialogu, wierności, zaufania.
9. Macierzyństwo i ojcostwo, samotne rodzicielstwo.
10. Ciąża: higiena, szkoła rodzenia, rozwój prenatalny dziecka.
11. Funkcje rodziny i prawidłowe postawy rodzicielskie.
12. Konflikty w rodzinie, sposoby ich rozwiązywania.
13. Zagrożenia życia rodzinnego: przemoc, alkoholizm, narkomania, pornografia.
14. Prawodawstwo dotyczące rodziny.
15. Poradnictwo rodzinne.

Warunki i sposób realizacji

Na III etapie edukacyjnym, zadania szkoły są realizowane w szczególności poprzez:

1. wspieranie wychowawczej roli rodziny; integrowanie działań szkoły i rodziców;
2. pomoc w kształtowaniu pozytywnego stosunku do płciowości; odniesienie płciowości do wartości i pojęć, takich jak: poszanowanie życia, miłość, małżeństwo, rodzina, przyjaźń, akceptacja i szacunek w relacjach międzyludzkich;
3. pomoc w osiągnięciu dojrzałości psychoseksualnej;
4. uświadomienie roli rodziny w życiu człowieka; promowanie trwałych związków, których podstawą jest więź emocjonalna, efektywne sposoby komunikowania się, wzajemne zrozumienie;

5. przekazywanie rzetelnej, dostosowanej do poziomu rozwoju ucznia, wiedzy na temat zmian biologicznych, psychicznych i społecznych w różnych fazach rozwoju człowieka.

Tematy zajęć „wychowanie do życia w rodzinie” dla klas 1-3:

klasy 1

- 1 Relacje międzyludzkie. Największe bogactwo.
 - 2 Dorastanie. Kim jestem?
 - 3 Umysł. Fascynująca zagadka.
 - 4 Emocje i uczucia.
 - 5 Komunikacja. w stronę porozumienia.
 - 6 Moralność. Odpowiedzialność i zasady.
 - 7 Płeć. Prezent do rozpakowania.
 - 8 Kobiecość-męskość. Różnice i komplementarność.
 - 9 Zakochanie. I co dalej?
 - 10 Integracja seksualna. Dojrzała płciowość.
 - 11 Inicjacja seksualna. Kiedy i z kim?
 - 12 Miłość do samego siebie. Nie daj się skrzywdzić.
 - 13 Cyfrowe objęcia. Internet, smartfony, gry.
 - 14 Kochasz życie? Nie bierz!
- Podręcznik nie jest wymagany.

klasy 2

- 1 Sztuka życia. Savoir-vivre.
- 2 Kim jesteśmy i dokąd zmierzamy?
- 3 Dojrzałość w miłości. Przygotowanie do małżeństwa i rodziny.
- 4 Mogę być matką, mogę być ojcem. Świadomość własnej płodności.
- 5 Pokochać od poczęcia. Opieka prekoncepcyjna i rozwój prenatalny dziecka.
- 6 Nowe życie, nowa więź. Ciąża, poród, naturalne karmienie.
- 7 Rytm płodności, odczytywanie praw natury.
- 8 Naturalnie razem. Zalety metod rozpoznawania płodności.

9 Środki antykoncepcyjne. Podział, skuteczność, skutki uboczne.

10 Ekstremalne decyzje. Sterylizacja i środki wczesnoporonne.

11 Dziecko nie w porę. Problem aborcji.

12 Niespełnione nadzieje. Dramat bezpłodności.

13 Choroby przenoszone drogą płciową.

14 Pornografia, cyberseks i prostytutka.

Podręcznik nie jest wymagany.

Klasy 3

1. Mój rozwój, moja odpowiedzialność.

2 Z myślą o małżeństwie.

3 i 4 Narzeczeństwo- czas najważniejszych decyzji.

5 Małżeństwo- zadanie na całe życie.

6 i 7 W rodzinnym kręgu.

8 Najwyższa wartość- życie

9 Miejsce dziecka w rodzinie.

10 Tradycja- przeżytek czy wartość.

11 i 12 Co pomaga rodzinie?

13 i 14 Co szkodzi rodzinie?

Podręcznik nie jest wymagany.