Stargard dnia, 03.11.2023 r.

**II edycja Kampanii wojewódzkiej pn. #MojaSzkołaZdrowaSzkoła i ważenie plecaków uczniów**

**W związku z rozpoczęciem drugiej edycji kampanii wojewódzkiej   
pn. #MojaSzkołaZdrowaSzkoła Zachodniopomorska Inspekcja Sanitarna w dniach 6-10 listopada 2023 r. wykonywać będzie badania masy plecaków szkolnych uczniów klas III i IV wybranych szkół podstawowych na terenie woj. zachodniopomorskiego.   
W powiecie Stargardzkim będą to szkoły podstawowe: Szkoła Podstawowa nr 4 przy ul. Wielkopolskiej 30 oraz Szkoła Podstawowa w Chlebówku . Pomiary połączone z edukacją przeprowadzą pracownicy Powiatowych Stacji Sanitarno- Epidemiologicznych.**

Kampania **#MojaSzkołaZdrowaSzkoła** skierowana jest do dyrektorów szkół województwa zachodniopomorskiego, której celem jest poprawa warunków higieniczno-zdrowotnych dzieci i młodzieży w szkołach oraz pozostałych placówkach naszego województwa. Akcja ma charter interdyscyplinarny i porusza problem nadmiernego obciążenia kręgosłupa dzieci ciężkimi tornistrami, co skutkuje powstawaniem wad postawy. W aktualnej edycji kampanii poznamy także nawyki żywieniowe uczniów.

O kontynuacji kampanii zdecydowały poprzednie wyniki badań przeprowadzonych przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Szczecinie oraz Powiatowe Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne woj. zachodniopomorskiego w 2018 i 2022 roku. Badania te dotyczyły m.in. obciążenia kręgosłupów dzieci ciężkimi pleckami.

Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego wskazują, że waga tornistra nie powinna przekraczać 10 do 15% masy ciała ucznia.

Wspominane badania przeprowadzone w roku 2022 wykazały, że wśród ok. 9 tys. uczniów klas I-VI szkół podstawowych ok. 57% uczniów dźwiga plecaki przekraczające   
10% ich masę ciała, a ok. 16% uczniów nosi plecaki przekraczające 15% ich masy ciała. Porównanie wyników do tych z 2018 r. pokazuje, że dalszym ciągu to uczniowie klas IV są najbardziej obciążeni nadmierną masą plecaków, bo aż ponad 71 % tych uczniów nie spełnia normy wagi plecaka do 10% masy swojego ciała. Dlatego tegoroczna kampania skierowana została właśnie do klas III i IV.

W pierwszej połowie 2024 roku badanie będzie aktualizowane w tych samych szkołach i klasach.

Realizacja kampanii zaplanowana jest przez cały rok szkolny 2023/2024   
z podsumowaniem w formie konferencji na przełomie maja i czerwca 2024 roku, gdzie przedstawione zostaną wyniki wszystkich badań.