

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego

Okres	26.02.2024 - 01.03.2024
Dieta	Bez glutenu i bez laktozy

Data	Obiad
26.02.2024 4 Poniedziałek	Zupa Wiedeńska (250g) (Wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kasza jaglana) Alergeny : (seler,) Łazanki (200g) (makaron bez glutenu, kapusta kiszona, mięso mielone, kielbasa, cebula, czosnek) Herbata z cytryną (200ml) Pomarańcz (100g)
27.02.2024 4 Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem (250g) (Wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, przecier pomidorowy, śmietana bez laktozy, ryż) Alergeny (seler) Placki ziemniaczane z kleksem śmietany bez laktozy (200g) (ziemniaki, cebula, czosnek, mąka ziemniaczana, śmietana bez laktozy) Kompot wieloowocowy (200ml) Mieszanka studencka (100g)
28.02.2024 4 Środa	Barszcz ukraiński (250g) (Wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, buraki, fasolka szparagowa, pomidor, ziemniaki, śmietana bez laktozy) Alergeny (seler) Pałka z kurczaka (100g) z ryżem curry z warzywami (150g) (kurczak pałka, ryż paraboliczny, marchewka, por, papryka) Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa (200ml) Kiwi (40g)
29.02.2024 4 Czwartek	Krupnik z ziemniakami (250g) (Wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kasza jaglana) Alergeny (seler,) Pulpety(100g) w sosie węgierskim z makaronem bez glutenu (100g) i surówką szwedzką (80g) (mięso mielone wieprzowe, jaja, cebula czosnek, papryka, pomidory, makaron bez glutenu , ogórek kiszony, cebula czerwona, koper) Kompot wieloowocowy (200ml) Mandarynka (80g)
01.03.2024 4 Piątek	Żur z ziemniakami (250g) (Wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, zakwas żuru, ziemniaki, kielbasa, boczek) Alergeny (seler) Filet z dorsza (100g) z ziemniakami (100g) oraz mizerią (80g) (filet z dorsza, płatki cornflakes, jaja, ziemniaki, ogórek zielony, śmietana bez laktozy, cytryna) Herbata z cytryną (200ml) Kokosanki (40g)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor