

Październik

16.10.2023 -20.10.2023

Smacznego

Środa

OBIAD

Rosół na wywarze mięsno-warzywnym(korzeń selera) z kluseczkami lanymi (pszenica, jaja)

DODATEK DO OBIADU

Naleśnik(pszenica, jaja) na słodko

WARTOŚĆ ODŻYWCZA POSIŁKU

448 kcal; **Alergeny; pszenica , korzeń selera , jaja,**

Poniedziałek

OBIAD

Zalewajka na wędzonce z ziemniakami i kielbaską zabelana śmietanką(mleko)

DODATEK DO OBIADU

Chleb mieszany(żyto, pszenica)

WARTOŚĆ ODŻYWCZA POSIŁKU

652 kcal; **Alergeny; mleko, pszenica , żyto,**

Wtorek

OBIAD

Kopytka z gulaszem mięsno-pieczarkowym, buraczki czerwone.

DODATEK DO OBIADU

Kompot owocowy

WARTOŚĆ ODŻYWCZA POSIŁKU

711kcal; **Alergeny; pszenica, jaja**

Czwartek

OBIAD

Pierogi(pszenica, jaja) z mięsem okraszane cebulką.

DODATEK DO OBIADU

Kompot owocowy, Banan

WARTOŚĆ ODŻYWCZA POSIŁKU

512 kcal; **Alergeny ; jaja, pszenica,**

Piątek

OBIAD

Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym(korzeń selera) z grzankami(pszenica, żyto) i białą fasolą

DODATEK DO OBIADU

Paluszki

WARTOŚĆ ODŻYWCZA POSIŁKU

460 kcal; **Alergeny; korzeń selera, pszenica, żyto**

