

**Jadłospis - Przedszkole nr 29**

Okres 11.12.2023 - 15.12.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.12.2023 Poniedziałek	Bułeczki mini z sezamem i masłem, parówki z szynki w cieście francuskim, ketchup Pudliszki, pomidor Inka na mleku  II ŚNIADANIE Pomarańcza	Zupa ryżowa na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Jabłka w cieście Kompot owocowy	Jogurt Piątuś, pałki kukurydziane Tygryski
12.12.2023 Wtorek	Zupa mleczna z gwiazdkami Baton z masłem, sałata zielona, rzodkiewka, szczypiorek Herbata malinowa  II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Krem z zielonych warzyw na wywarze mięsno - warzywnym z grzankami Gulasz z kaszą jęczmienną, surówka z ogórka kiszzonego Kompot owocowy	Mandarynka, kostka gorzkiej czekolady
13.12.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną  II ŚNIADANIE Mieszanka studencka	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Bigos z mięsem, ziemniaki Kompot owocowy	Kisiel owocowy, Lubisie
14.12.2023 Czwartek	Bułka maślana z masłem i żółtym serem Kakao  II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym, zabelana śmietaną 18% Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, mizeria Kompot owocowy	DZIKI SOK - KRÓLEWSKI (jabłko, marchew, cytryna) Pałki kukurydziane tygryski
15.12.2023 Piątek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, pasta z jajek ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym Inka na mleku  II ŚNIADANIE Kalarepa	Zupa z kaszą pęczak na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Dorsz panierowany, ziemniaki, marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Owocowy stół szwedzki (banan, kiwi, pomarańcza, jabłko) Ciastka be - be

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,  
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor