

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 21.08.2023 - 25.08.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.08.2023 Poniedziałek	Bułeczki mini z masłem, parówki z szynki, ketchup, pomidor Bawarka II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Zupa koperkowa z grysiem na wywarze mięsno - warzywnym Makaron z serem, surówka z marchewki z jabłkiem kompot owocowy	Jabłka prażone z jogurtem naturalnym typu greckiego, bakalie
22.08.2023 Wtorek	Płatki owsiane na mleku Baton z masłem, zielona sałata, rzodkiewka, szczypiorek Herbata owocowa II ŚNIADANIE Winogrona	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Kotlet panierowany, ziemniaki, mizeria kompot owocowy	Banan w czekoladzie
23.08.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE migdały	Zupa gulaszowa z mięsem i z Gnocchi Ryż z jabłkiem masłem i cynamonem Kompot owocowy	Gofry z bitą śmietaną i owocami
24.08.2023 Czwartek	Rogal z masłem, serek "DANIO" Mleko II ŚNIADANIE Śliwka	Barszcz czerwony z ziemniakami na rosole Gulasz z kaszą jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego kompot owocowy	DZIKI SOK - MARCHEWKOWE POLE (jabłko, marchew, pietruszka, cytryna) ciastko zbożowe SANTE
25.08.2023 Piątek	Pieczewo mieszane z masłem, pasta z jajek ze szczypiorkiem Inka na mleku II ŚNIADANIE Kalarepa	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Ryba po grecku z ziemniakami kompot owocowy	Lemoniada, ciasteczka zbożowe

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor