

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	18.12.2023 - 22.12.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
18.12.2023 Poniedziałek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, tuńczyk w sosie własnym, ogórek kiszony Herbata malinowa II ŚNIADANIE Kalarepa	Krupnik z kaszą jęczmienna na wywarze mięsno - warzywnym Kluski na parze z sosem truskawkowym i Kompot owocowy	Mandarynka, biszkopty bez cukru
19.12.2023 Wtorek	Kasza manna na mleku z granatem Baton z masłem, zielona sałata, rzodkiewka, szczypiorek Herbata owocowa II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa grochowa na wędzące z ziemniakami Sztuka mięsa w sosie własnym, ziemniaki, buraki czerwone Kompot owocowy	Kiwi, pałki kukurydziane Tygryski
20.12.2023 Środa	Chiałka z masłem i miodem Mleko II SNIADANIE Marchewka	Rosół z ciastem lanym na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Spaghetti bolonese, kukurydza na masełku Kompot owocowy	Budyń śmietankowy, winogrona jasne
21.12.2023 Czwartek	Świąteczne Śniadanie, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną	Barszcz czerwony z uszkami na wywarze mięsno - warzywnym Łosoś w pomarańczach, ziemniaki, kapusta zasmażana z pieczarkami Soczek owocowy	Ciastka Świąteczne DZIKI SOK - PYŁEK (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma)
22.12.2023 Piątek	Bułeczka mini z sezamem i masłem, pasztet kremowy, papryka czerwona Inka na mleku II ŚNIADANIE Winogrona	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Jajko sadzone, ziemniaki, kalafior z masłem i bułka tartą Kompot owocowy	Pankeaki bananowe - wypiek własny Mleko

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor