

JADŁOSPIS

8 – 12 listopada 2021

Poniedziałek 8.11. **(605 kcal)**

Zupa z zielonych warzyw z ryżem(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko**], Kluski leniwe z masłem(200g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Wtorek 9.11. **(581 kcal)**

Rosół z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], kotlet schabowy(90g) [**zawiera gluten, jaja**], marchewka duszona z groszkiem(80g) [**zawiera gluten, mleko**]

Środa 10.11. **(576 kcal)**

Zalewajka z ziemniakami(300g)[**zawiera seler**], kasza pęczak(80g) [**zawiera gluten**], leczo z kiełbasą, warzywami i kolorowymi papryczkami(250g)

Piątek 12.11. **(614 kcal)**

Kapuśniak z ziemniakami (300g)[**zawiera seler**], racuchy z jabłkami(160g) [**zawiera gluten, jaja, mleko**]