

BAŚŃ DLA MAŁYCH ŁAKOMCZUSZKÓW
TAJEMNICA ZDROWYCH BRZUSZKÓW

(Bajka promująca zdrowy styl życia)

Mawia się, że jesteśmy tym, co jemy. Warto więc może przeanalizować jakie potrawy lądują na naszych talerzach. Jest to szczególnie ważne, jeśli chodzi o najmłodszych- odpowiednia dieta gwarantuje właściwy rozwój dziecka. Wiadomo również, że istotny jest ruch, aktywności fizycznej potrzebujemy bowiem tak samo jak pożywienia i powietrza. Jak w ciekawy sposób nakłonić dzieci do uprawiania sportu, a także do sięgnięcia po owoce czy warzywa? Zapraszamy wszystkich łakomczuszków na spektakl!

Królowna Róża jest bardzo dobrą, lecz wstydliwą osobą. Skrzywdzona przez los, musi chować swoją twarz pod maską, której jeszcze nigdy nie ściągnęła. Do tej pory w całym królestwie nie było ani jednej osoby, która mogłaby jej pomóc. Wkrótce Róża ma obchodzić urodziny, a w zamku zjawia się tajemniczy starzec. Oferuje on królownie pomoc w odzyskaniu pięknego wyglądu, a także opowiada historię sprzed wielu laty. Dawno, dawno temu... Król i Królowa musieli oddać czarownicy urodę córki w zamian za obronę królestwa przed smokami. Teraz Róża ma szansę odzyskać dawny wygląd pod warunkiem, że wypełni magiczny koszyczek witaminami i przekona zarówno dzieci jak i mieszkańców królestwa do zdrowego stylu życia. Do zamku na urodziny przybywa również książę. Czy Róża zdąży wypełnić powierzoną misję? Czy uda jej się pojawić na balu bez maski i zauroczyć księcia?

Wartości wychowawczo-profilaktyczne:

- promowanie zdrowego stylu życia bez używek, alkoholu, papierosów; szkodliwy wpływ alkoholu i papierosów na zdrowie człowieka;
- kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie, asertywne sposoby odmawiania.

Widowisko przeznaczone jest dla przedszkolaków oraz uczniów klas 0 - III szkoły podstawowej.

Czas trwania spektaklu: ok. 45 min.

Udział bierze dwóch aktorów.