

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

15.04.2024

Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250ml. (alergen: seler)  
(skład: kiełbasa schabowa, marchewka, pietruszka, seler, por, groch, ziemniaki)  
Pierogi ruskie (alergen: gluten jaja, laktoza), owoc, melisa z pomarańczą 250/1 szt./200ml.  
(skład: pierogi ruskie , masło, herbata melisa, pomarańcza, miód)

### Wtorek

16.04.2024

Obiad Krem z marchewki z grzankami 250ml.(alergen: gluten, seler, laktoza)  
(skład: ło patka, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana, grzanki)  
Polędwiczki wieprzowe (alergen: gluten), ziemniaki, mix sałat, napar truskawkowy 90/60/150/200ml.  
(skład: polędwiczki wieprzowe, olej, mąka, ziemniaki, roszpunka, kapusta pekińska, ogórek zielony, papryka, żółta, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek , rukola, truskawki, cukier)

### Środa

17.04.2024

Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml. (alergen: seler, laktoza)  
(skład: ło patka, marchewka, pietruszka, por, ogórek kiszony, ziemniaki, śmietan 30%, pietruszka zielona)  
Gulasz wieprzowy (alergen: gluten), kasza jęczmienna (alergen: gluten), surówka z kapusty białej z jogurtem(alergen: gluten), herbata czarna z cytryna 120/150/60/200ml.  
(skład: ło patka, cebula., mąka pszenna, olej, kasza jęczmienna gruba, kapusta biała, marchewka, koperek, jogurt naturalny, cytryna, herbata czarna, cytryna, miód)

### Czwartek

18.04.2024

Obiad Zupa chrzanowa z ziemniakami 250 ml.(alergen: seler, laktoza)  
(skład: ło patka, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana, chrzan ),  
Gołąbki w sosie pomidorowym (alergen: laktoza, gluten), ziemniaki, owoc, herbata owocowa.1szt./150/200ml./1szt./  
(skład: gołąbki, mąka, masło, koncentrat pomidorowy, śmietana 30%, herbata owocowa, cukier, owoc).

### Piątek

19.04.2024

Obiad Zupa - ryżanka 250ml. (alergen: seler)  
(skład: ło patka, marchewka pietruszka, seler, por, koperek)  
Filet z miruny, smażony, panierowany w bułce tartej (alergen: gluten jaja, ryba, laktoza), ziemniaki (alergen: laktoza), surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem kiszonym, woda z pomarańcza i cytryną 90/150/60/200ml.  
(skład: filet z miruny, jaja, mleko, mąka, bułka tarta, olej, ziemniaki, masło, mleko, kapusta kiszona, ogórek, kiszony, por, pomidor, olej, pomarańcza, cytryna, miód)