

OBLEČME SA SPOLU DO BIELEJ!

SVETOVÝ

DEŇ DUŠEVNÉHO

ZDRAVIA

10. október



BIELY OUTFIT

Zapojiť sa môže každý z nás, a to tak, že si oblečie niečo biele - tričko, košeľu, mikinu, nohavice...

Prečo práve biela?

Biela farba je charakterizovaná ako čistá a jasná, symbolizuje začiatok a psychologicky pôsobí ako základ pre pokoj a poriadok.

NA DUŠEVNOM ZDRAVÍ ZÁLEŽÍ.