

Jadłospis 15-19.01.2024

### PONIEDZIAŁEK:

#### ***Obiad:***

Zupa koperkowa z ziemniakami

#### **Składniki:**

Woda, koperek, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Makaron penne (zawiera gluten)

Z sosem bolońskim

Jabłko

Kompot

#### **Składniki:**

Mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera gluten), cebula, czosnek, oregano, bazylia, majeranek, pieprz, sól

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, aronia, cukier

### WTOREK:

#### ***Obiad:***

Zupa pomidorowa z ryżem

#### **Składniki:**

woda, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, śmietana (zawiera mleko), ryż biały, majeranek, sól, pieprz czarny

Pieczeń wieprzowa z sosem  
Ziemniaki  
Surówka z czerwonej kapusty  
Kompot

**Składniki:**

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, przyprawy, mąka pszenna (zawiera **gluten**), sól, pieprz, woda

Ziemniaki, **mleko**, sól

Surówka: kapusta czerwona, cebula, jabłko, majonez (zawiera **jaja**), cukier, ocet spirytusowy, sól, kwas cytrynowy

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

**ŚRODA:**

**Obiad:**

Zupa grysikowa z ziemniakami i mięskiem

**Składniki:**

Woda, kasza manna (zawiera **gluten**), ziemniaki, udziec z kurczaka, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, lubczyk, majeranek, pieprz

Buchty  
Z polewą jogurtowo-truskawkową  
Kompot

**Składniki:**

Buchty: mąka pszenna (zawiera **gluten**), woda, olej rzepakowy, drożdże, **jaja**, **mleko** pełne w proszku, cukier, sól

Polewa: jogurt naturalny (zawiera **mleko**), truskawki, cukier

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier

#### **CZWARTEK:**

##### ***Obiad:***

Barszcz czerwony z ziemniakami

##### **Składniki:**

woda, buraki, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), marchew, pietruszka korzeń, koperek, seler, lubczyk, koperek, majeranek, sól, pieprz czarny

Gulasz z indyka

Kasza jęczmienna (zawiera gluten)

Surówka z kapusty w delikatnym sosie

Kompot

##### **Składniki:**

Mięso gulaszowe z indyka, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz

Surówka: kapusta biała, marchew, olej, majonez (zawiera jaja), natka pietruszki, koper

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

#### **PIĄTEK:**

##### ***Obiad:***

Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną

##### **Składniki:**

woda, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (zawiera mleko), kasza jaglana, lubczyk, sól, pieprz czarny, koper

Ryba w cieście

Ziemniaki  
Surówka Colesław  
Kompot

**Składniki:**

**Ryba**-miruna, mąka pszenna (zawiera **gluten**), **jaja**, **mleko**, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, **mleko**, sól

Kapusta biała, marchew, majonez (zawiera **jaja**), sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier