

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

29.04.2024

Obiad Żurek z jajkiem 250 ml.(alergen: seler, gluten, jajko)
(skład; kielbasa biała, marchewka, pietruszka, seler, por, jajka, żurek, śmietana 30%, ziemniaki)
Ryż z jabłkiem (alergen: laktoza), owoc, herbata owocowa.200/1szt./200ml.
(skład: ryż paraboliczny, jabłka, masło, cynamon, owoc, herbata owocowa, cukier)

Wtorek

30.04.2024

Obiad Zupa botwinkowa z ziemniakami 250ml.(alergen: seler, laktoza)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana, ziemniaki, botwinka)
Filet z kurczaka (alergen: laktoza, gluten, jaja), ziemniaki (alergen: laktoza), marchewka z groszkiem (alergen: gluten), rumianek z miodem
90/150/60/200ml
(skład: filet z kurczaka, mleko, masło, mąka, bułka tarta, jaja, olej, ziemniaki, masło, mleko, marchewka z groszkiem, mąka, rumianek, miód)

Poniedziałek

06.05.2024

Obiad Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250 ml. (alergen: seler)
(skład; łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, fasolka żółta, zielona, pietruszka zielona, ziemniaki)
Pierogi z serem, owoc, napar owocowy 220/1 szt./200ml.
(skład: pierogi z serem, masło, cukier, owoc, wiśnia mrożona, miód)

Wtorek

07.05.2024

Obiad Rosół z makaronem 250 ml.(alergen: seler, gluten, jaja)
(skład: łopatka, udko, pręga wołowa marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, makaron nitki)
Udko duszone, kasza kuskus (alergen: laktoza) surówka z kapusty młodej z marchewką, herbata czarna z cytryną 1/2szt./150/60/200ml.
(skład: udko, kasza kuskus, masło, kapusta młoda, marchewka, olej, koperek, herbata czarna, cytryna, cukier)

Środa

08.05.2024

Obiad Zupa jarzynowa z ryżem (alergen: seler)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, kalafior, fasolka żółta, brokuł, pietruszka zielona)
Kotlet mielony (alergen: gluten jaja), ziemniaki (alergen: jaja, laktoza), buraczki gotowane, woda z pomarańczą.90/150/60/200ml.
(skład: karczek, łopatka, cebula, baton pszenny, bułka tarta, jaja, olej, ziemniaki, masło, mleko, buraki, cebula, pomarańcza, miód)

Czwartek

09.05.2024

Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami (alergen: seler, laktoza)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana,
ogórek kiszony,
Filet z kurczaka z ryżem i mieszanką chińską, owoc, herbata
owocowa.250/1 szt./200ml.
(filet z kurczaka, ryż paraboliczny, mieszanka chińska, olej, owoc, herbata
owocowa, miód)

Piątek

10.05.2024

Obiad Zupa ryżanka 250 ml.(alergen: seler)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, koperek)
Kostka rybna (alergen: gluten, jaja, ryba), ziemniaki (alergen: laktoza),
kapusta zasmażana (alergen: gluten)melisa z pomarańczą
1 szt./150/60/2000ml.
(skład; kostka rybna, olej, ziemniaki, masło, mleko, kapusta biała, cebula,
koperek, mąka,)