



Nr 39/2017
dwumiesięcznik
styczeń-luty



CENA
0,50 zł

Tu i teraz - bis

Gazetka Uczniowska Młodych Dziennikarzy



Magia Świąt Bożego Narodzenia w ZS w Stępinie



Sami nakryli do stołu, zadbali o szczegóły...



Maskotki, koszulki, szaliki, owoce, słodycze... Mikołajkowe wspomnienia radości.



Pieczenie świątecznych pierników

Grudzień to okres przedświąteczny, który nierozdzielnie łączy się z pieczeniem pierniczków i ich zapachem. Uczniowie klasy III postanowili trochę tego magicznego, świątecznego zapachu wnieść do szkoły. W dniu 20 grudnia 2016 roku trzecioklasiści mieli niecodzienną lekcję pieczenia świątecznych pierniczków. W miłej i nieco gwarnej atmosferze uczniowie ochoczo wzięli się do pracy. Odpowiedzialnie podzielili się na grupy i zostały im przydzielone poszczególne zadania, tj.: wałkowanie ciasta, wycinanie pierniczków z foremek i układanie ich na blasze. Ta kulinarna zabawa zaowocowała również nawiązaniem koleżeńskich relacji między uczniami ☺.

Po ostygnięciu pierniczków, wszyscy uczniowie zabrali się za ich dekorowanie. Pomysłów na najpiękniej udekorowane pierniczki było co niemiara. Efekty owej pracy mogli zobaczyć i posmakować rodzice oraz uczniowie naszej szkoły. Pieczenie pierniczków sprawiło wszystkim wiele radości, przyjemności i wprowadziło w świąteczną atmosferę. Wszyscy byli bardzo zadowoleni ☺☺



Patrycja Pająk



Choinka piękna, jak las...

Klasa V otrzymała piękny prezent - jodłę, na świąteczne drzewko. W imieniu wychowanków serdecznie dziękuję Pracownikom Nadleśnictwa w Strzyżowie za przekazanie pięknej choinki, a także państwu Annie i Rafałowi Godek za zaangażowanie, chęć przyozdobienia naszej klasy, a także wprowadzenie nas w świąteczny nastrój. Jak bardzo dzieci cieszyły się z prezentu, przeczytacie na łamach naszej szkolnej gazetki.

Małgorzata Tabak-Godek

Klasa V dziękuje

Gdy wspólnie ubieraliśmy choinkę, czułem się, jak w domu. Było nam bardzo wesoło. Chciałbym podziękować tym, którzy nam ją podarowali i przywieźli.

Mateusz Krasowski

Bardzo dziękujemy za piękną choinkę. Przy jej ubieraniu mogliśmy poczuć zapach lasu. Dziękuję rodzicom Czesia.

Wojtek Giera

Nasza choinka jest bardzo ładna, sprawiła nam dużo radości, szczególnie, gdy ją ubieraliśmy. Zdobí naszą klasę i dodaje jej uroku.

Kacper Olesiński

Serdecznie dziękuję za piękną choinkę nadleśnictwu i Państwu Godkom. Dostarczyła nam wiele radości przy jej ubieraniu. Teraz w klasie jest świątecznie i miło.

Oskar Pietruszka

Nadleśnictwo Strzyżów podarowało nam choinkę. Gdy tylko stanęła w naszej klasie, poczuliśmy zapach lasu iglastego i świąteczny nastrój.

Bernadetta Budnik

Nasza choinka jest bardzo ładna, ponieważ jest prawdziwa. Dostaliśmy ją od nadleśnictwa, a przywieźli ją rodzice Czesia i bardzo za to dziękujemy. Ubrana jest w różnorodne bombki i łańcuch. Ubieraliśmy ją wszyscy razem. Teraz w naszej klasie panuje naprawdę świąteczny klimat.

Filip Pietruszka

Każdy podziwiał naszą choinkę. Wszyscy zaczęli ją ozdabiać, stawała się coraz piękniejsza. Rozjaśniła naszą klasę i sprawiła nam dużo radości. Bez niej nie byłoby prawdziwych świąt w naszej klasie.

Kinga Chylek

Każdy przyniósł bombki. Jednak nasza Pani – Małgorzata Tabak-Godek przyniosła najwięcej i podarowała je naszej klasie.

Czesław Godek



Maraton Pisania Listów Amnesty International w naszej szkole.

Maraton Pisania Listów 2016 odbył się w dniach 1-11 grudnia, jak co roku w ramach świętowania **Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka**. Akcja ta została zainicjowana w Polsce już 15 lat temu, jednak w naszej szkole odbyła się po raz pierwszy. Szkoła w Stępinie była jednym z 784 miejsc w Polsce, gdzie można było napisać list w sprawie obrony osób, wobec których prawa człowieka są łamane. Uczniowie klas VI oraz gimnazjum napisali blisko 50 listów w języku polskim oraz w języku angielskim. Adresatem naszych listów był Prezydent Malawi - **Arthur Peter Mutharika**. Chcieliśmy zwrócić jego uwagę na sprawę Annie Alfred. Jest to 10-letnia dziewczynka z Malawi, której grozi śmierć z powodu albinizmu. Wielu ludzi w Malawi uważa, że ciało albinosa zapewnia bogactwo i szczęście. Amnesty International chce, aby rząd w Malawi chronił wszystkie osoby z albinizmem w kraju, a tych może być nawet 10 tysięcy. Dziękujemy wszystkim uczniom oraz nauczycielom na czele z panem dyrektorem za włączenie się do naszej akcji. Mamy nadzieję, że nasze listy przyczynią się do obrony osób takich, jak Annie. Wszystkich zainteresowanych dalszymi losami Annie oraz innych osób, dla których został zorganizowany tegoroczny maraton zachęcamy do odwiedzania strony Amnesty International.

Monika Niezgoda



Pan dyrektor również dołączył się do akcji ☺



Uczniowie klasy I gimnazjum



Jenga – gra dla każdego

Jenga – zręcznościowo-umysłowa gra towarzyska. Z drewnianej wieży gracze kolejno usuwają z budowli dowolny klocek i układają go na górze. Przegrywa osoba, która wyciągając klocek, przewróci wieżę. Gra została stworzona przez Leslie Scotta. W dniu 29 grudnia urządziliśmy w klasie zawody w jengę. Zachęcamy do wspólnej zabawy, rywalizacji, miłego spędzenia czasu bez komputera z przyjaciółmi i rodziną. Gwarantujemy brak nudy i dobrą zabawę. Grze towarzyszą wielkie emocje, trzęsą się ręce, każdy chce wygrać i wykazać się umiejętnościami. Na podium stanęli: Kinga, Dominik i Czesio.

Mateusz, Wojtek, Filip i Marcel - kl. V SP



Wyjazdy na basen

W bieżącym roku szkolnym 2016/2017 organizowane były bezpłatne wyjazdy na basen „Otylia” w Strzyżowie. W ramach zajęć wychowania fizycznego wzięli w nich udział uczniowie klasy II i V SP, którzy wielokrotnie uczestniczyli w zajęciach nauki pływania. Z zajęć skorzystali też uczniowie innych klas, którzy jednostkowo brali w nich udział. Celem wyjazdów było oswojenie z wodą, zapoznanie uczniów z formami aktywnego wypoczynku, jakim jest pływanie, mogli nauczyć się też bezpiecznych gier i zabaw w wodzie. Chętnie zgłębiali wiedzę o technikach pływania, jak również kształtowali właściwe zachowania w miejscach publicznych. Pod czujnym okiem instruktora większość z nich nauczyła się pływać. Na zakończenie uczniowie klasy III i V SP otrzymali dyplomy ukończenia nauki pływania zdobywając kolejne stopnie sprawnościowe. Wyjazdy te okazały się bardzo potrzebne, ponieważ w dzisiejszych czasach umiejętność pływania jest rzeczą nieodzowną. Służy nie tylko celom sportowym, ale także użytkowym, rekreacyjnym, zdrowotnym, higienicznymi i leczniczym.

Patrycja Pająk

Przez ostatnie osiem czwartków, na dwóch pierwszych lekcjach, spędziliśmy bardzo miło czas. Mielśmy możliwość pojechać na basen, gdzie pani instruktorka uczyła nas pływać różnymi stylami. W wolnym czasie bawiliśmy się. Już po pierwszych lekcjach szło nam bardzo dobrze, dlatego niektórzy przeszli na duży basen, jednakże nie wszyscy mieli tyle odwagi. Po kilku lekcjach pani instruktorka zaproponowała zawody pływackie. Oczywiście zgodziliśmy się. Na następny raz odbyły się rywalizacje. Sądzymy, że dzięki tym lekcjom niektórzy z naszej klasy nauczyli się pływać. Na końcu dostaliśmy dyplomy za nasze umiejętności. Bardzo nam się podobały takie lekcje, szkoda tylko, że tak szybko minęły.

**Jola Winiarska
Dominika Stanek**





Planetarium Jupiter

W dniu 04.01.2017 r. nasi uczniowie mieli okazję wyruszyć w podróż międzygwiezdną za sprawą planetarium Jupiter, które przybyło do naszej szkoły. Mobilne planetarium Jupiter to połączenie rozrywki z interesującą formą nauki i dydaktyki. Można się w nim dowiedzieć i zobaczyć jak powstał wszechświat, galaktyki, układ słoneczny, zobaczyć ruch planet. Projekcje odbywały się w specjalnej kopule o kształcie kuli, która daje wrażenie przestrzeni kosmicznej. W czasie pokazów lektor tłumaczył zagadnienia z zakresu przyrody, fizyki i astronomii. Wszystkim uczestnikom bardzo podobała się taka niecodzienna forma zajęć.

Waldemar Błażejowski



Babciu, Dziadku, bardzo Was Kochamy!

W dniu 08.02.2017 r. w Zespole Szkół odbył się Dzień Babci i Dziadka. Na zewnątrz mroźno i biało, a w naszym Zespole Szkół bardzo ciepło i serdecznie. Wszystko to za sprawą seniorów, którzy bardzo licznie przybyli do swoich wnucząt, by wspólnie świętować Dzień Babci i Dziadka.

Dzieci z przedszkola, klas I-III oraz chór szkolny zaprezentowały swoje umiejętności recytatorskie, wokalne i taneczne. Dumni ze swoich pociech dziadkowie ukradkiem ocierali łzy wzruszenia.

Wszyscy aktorzy zostali nagrodzeni gromkimi brawami. Nie był to jednak koniec niespodzianek. Każda babcia i dziadek otrzymali przygotowane upominki - słodkie kwiaty. Rodzice zorganizowali poczęstunek, a goście rozkoszowali się domowym obiadem i ciastkami upieczonymi przez mamy.

Były wspólne rozmowy, śpiew domowych piosenek. Spotkanie przebiegło w miłej, serdecznej atmosferze, a dziadkowie obiecali, że chętnie pojawia się w naszej szkole za rok, a może i wcześniej...?

Małgorzata Garnczarska



Tu i teraz-bis

Dzień Babci i Dziadka to najpiękniejsze dni w roku. W tym czasie Babcie i Dziadkowie obdarzani są szczególnymi dowodami miłości. Dnia 8 lutego 2017 r. o godzinie 12.00 w naszej szkole odbyła się uroczysta akademie z okazji Dnia Seniora. Zaproszeni dziadkowie licznie przybyli, aby podziwiać występy swoich wnucząt. Dla kochanych gości, rodzice przygotowali poczęstunek w postaci obiadu, ciasta, kawy i herbaty, a dzieci wspaniały program artystyczny. Uroczystość rozpoczął Pan Dyrektor, który serdecznie przywitał przybyłych gości i złożył życzenia wszystkim Babciom i Dziadkom. W pięknie udekorowanej sali gimnastycznej dzieci pod kierunkiem wychowawczyń pani Małgorzaty Garnczarskiej, pani Anastazji Godek i pani Patrycji Pająk przedstawiły piękny program artystyczny. W większości były to wzruszające wiersze i piosenki okolicznościowe, związane tematycznie z tymże świętem. Oprócz montażu słowno - muzycznego, szanowni goście obejrzeli także taniec „Krakowiak” w wykonaniu klasy III SP. Następnie odbył się występ chóru szkolnego Polone’a i zespołu instrumentalno- wokalnego Forever Young. Występ bardzo się podobał, o czym świadczyły gromkie brawa. Atmosfera tej uroczystości była wspaniała, podziękowaniom ze strony gości nie było końca. Spotkanie upłynęło w miłej i serdecznej atmosferze. Dzieci, poprzez wiersz, piosenkę i taniec, mogły wyrazić kochanym Babciom i Dziadkom, swoje uczucia za trud włożony w ich wychowanie i serce.

Patrycja Pająk





„Native Speaker” w naszej szkole

22 grudnia 2016 r. uczniowie klasy IV uczestniczyli w zajęciach prowadzonych przez rodzimego mówcę języka angielskiego - pan Jonathan Abbs pochodzi z Norwich, wschodniej części Anglii. Podczas spotkania dzieci miały okazję doskonalić swoje umiejętności językowe, między innymi podczas pracy z mapą Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii i Północnej Irlandii, a także w ramach odczytywania i powtarzania za wzorem informacji o poszczególnych państwach. Odpowiadając poprawnie na pytania naszego gościa, dzieci otrzymywały nagrodę, a także uznanie słowne. Z uwagi na świąteczny nastrój, wspólnie śpiewaliśmy piosenki i „łamaliśmy” języki, powtarzając rymowanki i typowe dla języka angielskiego „tongue twisters”. Serdecznie dziękuję dyrektorowi naszej szkoły - panu Januszowi Zarszyńskiemu za to, że wyraził zgodę na przybycie pana Jonathana do naszej szkoły oraz pani Beacie Sokołowskiej za współpracę. Dzieciom z klasy IV za aktywny udział w lekcji ☺

Małgorzata Tabak-Godek



Ferie zimowe w Zespole Szkół w Stępinie

Ferie zimowe, to niecierpliwie wyczekiwany czas przez uczniów. Jak żadne inne przerwy w szkole, kojarzą się z aktywnym spędzaniem czasu: na stożku, lodowisku, spacerach. To właśnie wtedy można poszaleć na świeżym powietrzu, jeżdżąc na sankach, workach, nartach czy snowboardzie. Wielu uczniów z naszej szkoły odwiedziło swoich bliskich, babcię, dziadka, ciocię, wujka, kuzynkę czy kuzyna. Niektórzy odpoczywali w domu, ładując akumulatory przy dobrej książce czy filmie. W Zespole Szkół w Stępinie przebywali w tym czasie harcerze ze Stalowej Woli i Przemyśla, którzy w ramach zimowiska aktywnie spędzali czas i podziwiali piękno Stępiny i okolic. Nasi uczniowie mogli także skorzystać z przygotowanej przez szkołę oferty zajęć. W pierwszym tygodniu wspólnie autokarem udaliśmy się do Kina Helios w Rzeszowie, aby obejrzeć animowaną komedię pt. „Sing”. Trwająca prawie 110 minut animacja, dostarczyła nam dużo humoru i rozrywki muzycznej, wzbudziła także współczucie i podziw względem bohaterów.

W świecie zamieszkanym przez zwierzęta teatr prowadzony przez koalę Bustera Moona popadł w tarapaty. Kochając teatr, zrobił on jednak wszystko, by go ocalić. Ostatnią szansą na przetrwanie był wielki konkurs, który pomógł odnaleźć najpiękniejszy głos świata. Głos, który ocalił teatr. Uczniowie mogli także spędzić trochę wolnego czasu w Galerii. W drugim tygodniu przerwy zimowej wychowawcy poszczególnych klas od IV SP po III Gimnazjum zorganizowali dla swoich podopiecznych wyjazd na kregle do Czudca. Uczniowie mogli wykazać się dużym sprytem i zręcznością oraz miło spędzić czas z rówieśnikami. W imieniu uczniów, wychowawców i pana dyrektora składamy szczerze podziękowania pani dyrektor Halinie Kolanko za darmowe udostępnienie busa, a panu Markowi Gierze za bezpieczny transport.

Anna Maraj



Zabawa karnawałowo – walentynkowa

Karnawał to czas radości i zabawy. Świąteczną ku temu okazją była zabawa karnawałowo - walentynkowa, która w naszej szkole odbyła się w czwartek 9 lutego. Był to dzień niecierpliwie oczekiwany, szczególnie przez najmłodszych. Tego dnia sala gimnastyczna zamieniła się w salę balową. Czerwone baloniki, serca, piękne kwiaty nadały walentynkowy klimat. Dzieci przebrane w kolorowe stroje, wcieliły się w bohaterów znanych bajek i filmów. Magii zabawy uległy też nasze panie Anastazja i Patrycja, które przybrały postać cygarek. Przy dźwiękach muzyki wszyscy bawili się znakomicie. Rodzice przygotowali kanapki, które tylko w ten dzień tak smakują i oczywiście słodkości. Główną atrakcją zabawy była poczta walentynkowa, na którą czekali wszyscy i duzi, i mali. Tradycyjnie, hitem zaś była „Chusteczka”. Wszystkim, którzy przyczynili się do tego, aby nasza wspólna zabawa karnawałowo - walentynkowa udała się, Radzie Rodziców i pomagającym Rodzicom, Dyrektorowi, Nauczycielom, Uczniom – serdecznie dziękujemy! Szczególnie podziękowania kieruję także do uczennicy kl. II G, Patrycji Armaty za „walentynkowe serca”.

Danuta Pająk- opiekun SU



Spotkanie z Adrianem Beściakiem

Dnia 10.02.2017 r. naszą szkołę po raz drugi odwiedził Adrian Beściak wraz ze swoim przyjacielem Tomkiem. Miło było spotkać się ponownie po 2 latach. Mieliśmy okazję posłuchać o jego przygodach podczas podróży dookoła Polski. Opowiadał o tym, jak w 54 dni pokonał 2313 km dla chorej Karolinki, walcząc o jej lepsze jutro. Okazało się, że to co robi, wymaga od niego dużego wysiłku i organizacji, ale on i tak się nie poddaje. Nadal chce pomagać innym i tym samym spełniać swoje marzenia.

**Paulina Dziok
Gabriela Kuternoga**

Witamy Cię Adrianie!

10 lutego 2017 roku gościliśmy w Zespole Szkół w Stępinie Adriana Beściaka i jego współtowarzysza Tomasza. Inicjatorami tej wyjątkowej wizyty była klasa II gimnazjum. Od ostatniego spotkania z Adrianem w naszej szkole minęło niespełna dwa lata. Uczennice regularnie dowiadywały się, za pośrednictwem portali społecznościowych, o kolejnych jego przedsięwzięciach i planowanej pomocy potrzebującym. Adrian chętnie opowiadał wszystkim zgromadzonym na sali gimnastycznej swój dość dramatyczny życiorys po to, aby wyciągnąć z tej historii właściwe wnioski.

Na codzień Adrian Beściak pracuje w Fundacji Aktywnej Rehabilitacji w Rzeszowie, której kiedyś sam był podopiecznym. W 2011 roku chłopiec uległ groźnemu wypadkowi, po którym usłyszał bezlitosną diagnozę - uraz rdzenia kręgowego i jazda na wózku inwalidzkim. - Długo nie mogłem się z tym pogodzić. Z czasem udało mi się jednak wózek "oswoić". Mówię "oswoić", bo z wózkiem nie można się pogodzić, ale można go zaakceptować - powiedział nam kilka miesięcy temu Adrian. Rzeszowianin szybko stawiał jednak czoła ogromnemu wyzwaniu, jakim był dla niego powrót do normalnego życia. Oprócz pracy w fundacji, Adrian od trzech lat wyrusza na wyprawy „The Best Trip- w drodze po pomoc”.

W poprzednich dwóch latach chłopiec pokonał na wózku odpowiednio 500 km i 600 km dystans, zbierając przy tym pieniądze dla potrzebujących, niepełnosprawnych osób. 21-latek wyruszył także w trasę po Polsce, która liczyła 2313 km. Wyprawa podzielona była na 47 etapów. Najdłuższy z nich miał 73 km. Z dużym zainteresowaniem i przejęciem słuchaliśmy naszego gościa. To pełen optymizmu chłopak, który zaraża uśmiechem, żartem i chęcią do działania. Nie załamał się po wypadku, a wręcz przeciwnie, spełnia marzenia, o których wcześniej nawet nie pomyślał. Zdradził nam „po starej znajomości” plany na przyszłość, o których spełnieniu, mamy nadzieję, dowiemy się w najbliższym czasie. Jeszcze raz dziękujemy Ci Adrianie, że pamiętasz o naszej szkole, chętnie nas odwiedzasz i dajesz nadzieję na lepsze jutro. Dziękujemy pani Dorocie Salamon za nawiązanie kontaktów z Adrianem, gościnne przybycie na spotkanie oraz drobne upominki dla fan klubu Adriana.

Anna Maraj





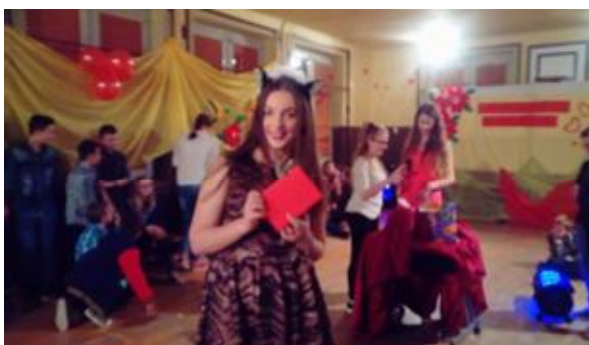
Poczta walentynkowa

Jak co roku uczniowie, nauczyciele oraz pracownicy obsługi obdarowali się walentynkowymi upominkami. Były to: pocztówki z dedykacją, czekoladowe i piernikowe serca, żurawina, cukierki, lizaki, maskotki. Niektórzy otrzymali po kilka walentynek. Świadczy to o tym, że są darzeni sympatią przez innych. Dużą ilość otrzymał również nasz kochany pan Janusz S. :D :D

Red.



W tym roku Poczta Walentynkowa cieszyła się bardzo dużą popularnością



Walentynki w teatrze

W dzień św. Walentego przedszkolaki mieli okazję spotkać miłość bezinteresowną, pełną poświęcenia, a to za sprawą aktorów Narodowego Teatru Edukacji. W godzinach przedpołudniowych byliśmy odbiorcami sztuki „Piękna i Bestia”. Twórcy NTE z największą starannością podeszli do tej przepięknej francuskiej baśni. Stworzyli przepiękną i wzruszającą historię miłości Pięknej do Bestii, okazaną zjawiskowymi kostiumami, licznymi oryginalnymi piosenkami, zabawną choreografią i świetnymi kreacjami aktorskimi. Spektakl ten głęboko wzruszył i rozbawił wszystkich przedszkolaków.

Pani Małgorzata Garnczarska

14 lutego 2017 r. byliśmy w Strzyżowie w Domu Kultury „Sokół” na spektaklu pt. „Nasz Mikołajek”, który przygotowali aktorzy z Narodowego Teatru Edukacji we Wrocławiu. Był to nasz klasowy wyjazd, towarzyszyli nam koledzy i koleżanki z klasy czwartej. Głównym bohaterem był Mikołajek. Wspólnie z kolegami poszukiwali sposobu na wygranie szkolnego konkursu i wyjazdu do Paryża. Obserwując ich zachowanie, dowiadujemy się, że współpraca się opłaca, warto zawierać przyjaźnie i nawzajem sobie pomagać. Marcelowi podobała się gra aktorska nauczyciela o pseudonimie „Rosół”. Dominika zauważyła, że aktorzy bardzo szybko zmieniali swoje stylizację, a podkolanówki chłopców rozśmieszyły Bernadkę.

Czesio stwierdza, że bieg wydarzeń jest do przewidzenia, a Kacper, że muzyka była nie dobrana do scen. Kinga podsumowuje, że spektakl był wesoły i pojawiło się dużo śmiesznych scen. Dziękujemy Pani Annie Maraj za zorganizowanie wyjazdu, pani Małgorzacie Tabak-Godek oraz panu Januszowi Strzępkowi za sprawowaną opiekę.

Kacper, Czesio, Dominika, Kinga, Jola, Bernadka i Marcel

Klasy gimnazjalne również miały okazję obejrzeć na żywo grę młodych i utalentowanych aktorów z Narodowego Teatru Edukacji z Wrocławia. Tym razem zaprezentowali „Kamienie na szaniec”. Trwająca blisko 70 minut sztuka wzbudziła zainteresowanie uczniów. Pojawiły się elementy filmu, gry na żywo i muzyki. Większość odbiorców wyraziła się pozytywnie o sztuce. Dobrze został zaprezentowany główny problem – wojna, konspiracja, przyjaźń i aresztowanie Rudego. Kreacja głównych bohaterów – Alka, Rudego i Zośki, dość dobrze odzwierciedliła treść książki autorstwa Aleksandra Kamińskiego. Po obejrzonej sztuce teatralnej młodzież gimnazjalna wraz z opiekunami – panią Anną Maraj i Bernadetą Zuzak udali się do cukierni „Tara” na „walentynkowe” słodkości. Niektórzy spałaszowali także kebaba. Były to niezapomniane chwile, które niewątpliwie przyczyniły się do integracji grupy.

Redakcja





Nie pal papierosów !!!!

Podczas palenia papierosa zawarta w dymie papierosowym nikotyna dostaje się do krwi i wywiera negatywne działanie na organizm palacza. Oprócz nikotyny dym tytoniowy zawiera tysiące innych szkodliwych, rakotwórczych substancji chemicznych.



Palenie zabija !!!!

NIE TRACĆ WOLNOŚCI!!!



The diagram shows a cigarette with the following labels:

- CHLOREK WINYLU (produkuje plastik)
- TYNIEK WĘGLA (czad)
- ACETON (rozpuszcza tkankę i cęting)
- CYJANOWODÓR (gaz używany do ludobójstwa w kamertonach gazowych)
- AMONIAK (rozpuszczalnik)
- ARSEN (silna trucizna)
- POLON (substancja radioaktywna)

Ulotki zostały wykonane przez uczniów klasy II gimnazjum z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Stępinie w ramach realizacji projektu „Wakacje na trzeźwo”.

STOP NARKOTYKOM !

Narkomania to problem medyczny, społeczny i kulturowy, postrzegany dziś jako jednostka chorobowa o niezwykle złożonym charakterze. Oprócz uzależnienia fizycznego i psychicznego, złożoność problemu potęgują komplikacje prawne związane z narkotykami, gdyż są to substancje nielegalne.

Powody, dla których ludzie sięgają po narkotyki są różnorodne. Oto niektóre z nich:

- chęć odurzenia się w celu chwilowego przeżycia przyjemnych wrażeń,
- ciekawość poznania tego, co nieznane, czasem tego, co niedozwolone,
- nuda, brak umiejętności organizowania czasu wolnego,
- wpływ grupy rówieśniczej,
- ucieczka od problemów zewnętrznych,
- naśladowanie osób starszych.

Fazy uzależnień od narkotyków:

1. Inicjacja – dotyczy wszystkich osób, które chociaż raz czegoś spróbowały.
2. Faza eksperymentalna – próbowanie różnych narkotyków, chęć sprawdzenia, jakie są skutki uzależnienia od narkotyków.
3. Faza używania i nadużywania substancji - zdaniem wielu specjalistów, w przypadku narkotyków, w ogóle nie można mówić o fazie używania, gdyż każde spróbowanie stanowi już nadużywanie narkotyków.

4. Faza uzależnienia od narkotyków – konieczność przyjmowania narkotyków w sposób ciągły.

Objawy uzależnienia:

- dziwny zapach włosów i ubrań,
- nadmierne używanie środków zapachowych,
- zaczerwienione oczy,
- rozszerzone źrenice,
- utrzymujący się katar,
- złe nastroje – dziwne smutki, zamykanie się w sobie,
- agresja,
- porzucenie dotychczasowych zainteresowań,
- agresja słowna,
- pożyczanie pieniędzy, pierwsze kradzieże,
- zaniechanie nawyków higienicznych,
- pojawienie się pierwszych przedawkowań,
- kłamstwo staje się patologiczne,
- chroniczny kaszel,
- wybuch wściekłości, agresja wobec najbliższych,
- paranoje narkotyczne,
- zerowe poczucie własnej wartości.

**Kinga Danek
Lidia Salamon**

Realizacja projektu „Wakacje na trzeźwo”



Kącik śmiechu

- Idzie dwóch policjantów obok lasu. Jeden pyta: widzisz ten las ???
-Nie bo, mi drzewa zasłaniają.
- Mama pyta Jasia uczęszczającego na studium informatyczne:
- I jak synku wynosisz coś z tej szkoły?
- Mamo, a po co mi stare komputery?
- Co mówi wkurzony ogrodnik do kumpla?
Przesadziłeś.
- Lekcja (biologii):
Nauczyciel: A czy wiecie dzieci jaki ptak nie buduje w ogóle gniazd?
Uczeń się zgłasza: Tak! To kukułka!
Nauczyciel: A czemu nie?
Uczeń: Bo mieszka w zegarach.
- Ile czasu trwa otworzenie pliku .pdf?
Adobe.
- Kuba jest synem konduktora i idzie do pierwszej klasy.
Tata pyta się:
- Jak tam ci minął pierwszy dzień w szkole?
- Oszukali mnie!
- W jakim sensie?
- Na drzwiach było napisane: I klasa, a były twarde ławki.
- Czym się różni czerwona skarpetka od czerwonej róży.
Zapachem
- Dlaczego „wróbel” piszemy „ó”?
Wymienia się na „o” – „ptok”.



Nowy konkurs!

Weź udział w konkursie i udziel prawidłowych odpowiedzi na pytania.

Rozwiązania należy kierować do sekretariatu szkoły do dnia 31.03.2017 r.

Szczegółowych informacji udziela pani Anna Maraj.

- 1.Najbardziej zaludniony kraj w Afryce (2012) to...
- 2.Fenoloftaleina może być koloru:
- 3.Enigma – czym była?
- 4.Siedzibą szkockiego parlamentu jest..
- 5.Jaki zmysł najczęściej wykorzystują sowy podczas polowania?
- 6.Lee Sin to bohater gry...
- 7.Najstarsza polska pieśń religijno-patriotyczna to...?
- 8.W jakim serialu występuje postać Sereny?
- 9.Pierwszym prezydentem III Rzeczypospolitej Polskiej był...?
- 10.Gdzie leży polska pustynia?

Odpowiedzi prosimy kierować do sekretariatu szkoły! Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody w postaci: gier edukacyjnych, słowników, akcesoriów komputerowych, przewodników literackich, itp. Spośród prawidłowych odpowiedzi wylosujemy tylko jednego zwycięzcę. Przewidujemy nagrody pocieszenia!



Nakład: 50

Opiekun: Anna Maraj

Redaktor naczelna: Patrycja Kudłacz

Projekt graficzny: Gabriela Kuternoga, Paulina Dziok

Skład redakcji: Aleksandra Ziobrowska, Lidia Salamon, Kinga Danek, Hubert Kudłacz.

Adres: Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Stępinie, Stęпина 54
