

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.10.2023	Rogal -35g(1) z masłem-6g(7), Zupa mleczna z kaszą manną-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Jabłko	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami- 250ml(,7,9) Kotlecik mielony-70g, ziemniaki-100g(1), mizeria-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Wędlina-20g(9,10), ogórek kiszony-8g Herbata z dzikiej róży-200ml
WTOREK 10.10.2023	„Stół szwedzki” Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), wędlna-10g(9,10), ser żółty-10h(9,10), rzodkiewka-5g, ogórek kiszony-8g sałata rzymska-5g, papryka -8g, ogórek zielony-8g Herbata miętowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Banan	Zupa pieczarkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Ryż z koktajlem truskawkowym-150g(1,7) Kompot z jabłek-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Paszтет zapiekany-20g Pomidor-8g Herbata malinowa-200ml
ŚRODA 11.10.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbaski koktajlowe-80g(9,10) ketchup, papryka czerwona, Herbata owocowa-200ml Bawarka-200ml(7)	Ogórek do schrupania	Zupa ogórkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Leczo z kiełbasą i warzywami-150g bułeczka-35g(1) Kompot wieloowcowy- 200ml	Kisiel owocowy-250ml(1) Biszkopty Herbata z cynamonem-200ml
CZWARTEK 12.10.2023	Baton-35g(1) z masłem-6g(7), jajecznica na masełku ze szczypiorkiem-35g(3) pomidorki koktajlowe Herbata z cytryną-200ml Kakao-200ml(7)	Gruszka	Zupa rosół z makaronem-250ml(1,7,9) Połędwiczkę wieprzową w sosie własnym-70g Ziemniaki-100g(1) Kapusta czerwona gotowana-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ogórek zielony-8g, sałata zielona-5g, papryka -8g Herbata z imbirem-200ml
PIĄTEK 13.10.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Pasta śniadaniowa(jajko gotowane, kiełbasa, ogórek konserwowy)- 35g(3,9,10) Herbata owocowa-200ml Szlanka mleka-200ml(7)	Śliwka	Zupa krem marchewkowy z grzankami-250ml(1,7,9) Filet z miruny-80g(4) Ziemniaki-100g(1) Sałata zielona ze śmietaną- 60g(7) Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa-200ml	Wafle ryżowe-35g(1) z mussem malinowym Herbata z aronii-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawę: pieprz czarny, pieprz zielony, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu