**KONFERENCJA**

***Nie bądź obojętny… – o zdrowiu psychicznym i kryzysach emocjonalnych raz jeszcze***

**Termin: 22 lutego 2024 r. godz. 10.00 – 15.00** (formuła hybrydowa)

## **Miejsce: Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Warszawie,  ul. Świętojerska 9**

**AGENDA KONFERENCJI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **9.30 – 10.00** | ***Rejestracja uczestników*** |  |
| **1.** | **10.00 – 10.30** | ***Otwarcie konferencji*** | **Pani Wioletta Krzyżanowska, p.o. Mazowiecki Kurator Oświaty** **Zaproszeni goście** |
| **2.** | **10.30 – 11.10** | ***Stres, depresja i wypalenie (uczniowskie i zawodowe) – spotkanie ze specjalistą*** | **Pani Justyna Łobacz** – lekarz psychiatra, Kierownik Oddziału Psychiatrycznego Rehabilitacyjnego dla Dzieci i Młodzieży prowadzonego przez Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa – Ochota na terenie Dzielnicy Ursus |
| **3.** | **11.10 – 11.50** | ***Mądry dorosły – kto to taki? – autorytet, przyjaciel, ratownik***… | **Pani Alicja Ziemska** –starszy wizytator w Wydziale Wychowania i Kształcenia Specjalnego Kuratorium Oświaty w Warszawie, koordynator ds. zdrowia psychicznego, logoterapeuta, konsultant facylitator One Brain, lider FC |
| **4.** | **11.50 – 12.30** | ***Emocje i relacje, uważność, uprawomocnienie i unieważnienie – zadbajmy o dobrostan psychiczny***  | **Pani Anna Ślusarczyk** – dziennikarka, redaktor naczelna Baby Boom, psycholog zdrowia i lider FC |
| **5.** | **12.30 – 12.50** | ***Przerwa*** |  |
| **6.** | **12.50 – 13.30** | ***Higiena cyfrowa w domu, szkole i przedszkolu – profilaktyka***. | **Pani Anna Borkowska (NASK)** –psycholog, socjoterapeutka, ekspert ds. edukacji cyfrowej w Państwowym Instytucie Badawczym NASK |
| **7.** | **13.30 – 14.10** | ***Skąd się bierze przemoc? – porozmawiajmy o jej społecznych i psychologicznych kontekstach.*** | **Pan Konrad Ciesiołkiewicz** – psycholog, Prezes Fundacji Orange, Laureat Nagrody im. Janusza Korczaka w 2023 r. |
| **8.** | **14.10 – 14.50** | ***Zagrożenia i odpowiedzialność w Internecie*** – *uwodzenie, cyberprzemoc, hejt…* | Panel dyskusyjny z prelegentami. |
| **9.** | **14.50 – 15.00** | **Podsumowanie konferencji**  | **Pani Wioletta Krzyżanowska, p.o. Mazowiecki Kurator Oświaty** |