

- Bezpieczeństwo i higiena pracy

- Wymagania edukacyjne z określeniem poziomu trudności z przedmiotu Bezpieczeństwo i Higiena Pracy.**

Wymagania edukacyjne Uczeń potrafi:	Poziom wymagań programowych	Stopień wymagań	
I. Zagadnienia prawne dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy			
1. System bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska			
- wyjaśnić istotę bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska	P	K	
- wyjaśnić potrzebę ochrony zdrowia, życia i środowiska naturalnego	P	K	
- wymienić instytucje i organy nadzoru państwa nad warunkami pracy, ochroną przeciwpożarową i ochroną środowiska	P	K	
- posługiwać się terminologią z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska	P	K	
- wymienić przepisy prawa z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	P	P	
- uzasadnić potrzebę ochrony zdrowia, życia i środowiska	P	P	
- rozróżnić zadania i uprawnienia organów nadzoru nad warunkami pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	P	P	
2. Prawa i obowiązki pracodawcy i pracownika zakresie bhp i ochrony pracy			
- wskazać prawa i obowiązki pracodawcy i osób kierujących pracownikami w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	P	P	
- wskazać prawa i obowiązki pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	P	P	
- wskazać uprawnienia pracownicze w zakresie ochrony, czasu pracy i urlopów: kobiet, młodocianych i osób niepełnosprawnych	P	R	
- wymienić akty prawa wewnątrzzakładowego związane z bezpieczeństwem i higieną pracy, ochroną przeciwpożarową i ochroną środowiska	P	P	
- opisać uprawnienia pracownicze w zakresie ochrony, czasu pracy i urlopów	P	P	

- wyjaśnić zadania zakładowych organów nadzoru nad warunkami pracy, ochroną przeciwpożarową i ochroną środowiska	P	D
- uzasadnić konieczność prowadzenia profilaktycznych badań lekarskich w zawodzie sprzedawca i technik handlowiec	P	D
3. Konsekwencje naruszania przepisów oraz zasad bhp podczas wykonywania zadań zawodowych		
- wskazać konsekwencje naruszenia przez pracodawcę przepisów w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	P	P
- wskazać konsekwencje naruszenia przez pracownika przepisów w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	P	P
- wskazać objawy typowych chorób zawodowych w handlu	P	P
- przedstawić tryb postępowania pracownika w przypadku powstania choroby zawodowej	P	R
- opisać rodzaje świadczeń z tytułu wypadku przy pracy i choroby zawodowej	P	P
- ocenić stan zagrożenia	P	D
- wyjaśnić pojęcia: wypadek przy pracy, choroba zawodowa	P	P
- analizować przyczyny występowania chorób zawodowych	P	P
- określić odpowiedzialność pracodawcy i osób kierujących pracownikami w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	P	P
- określić odpowiedzialność pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	P	R
II. Warunki pracy		
1. Czynniki zagrażające zdrowiu i życiu pracowników podczas wykonywania zadań zawodowych		
- rozróżnić czynniki szkodliwe, uciążliwe i niebezpieczne w środowisku pracy w handlu	P	K
- podać przykłady działań eliminujących szkodliwe oddziaływanie czynników zagrażających zdrowiu i życiu człowieka	P	R
- wskazać sposoby zapobiegania zagrożeniom życia i zdrowia w miejscu pracy w handlu	P	D
- opisać źródła i rodzaje zagrożeń mechanicznych i elektrycznych występujących w środowisku pracy w handlu	P	P
- wyjaśnić, czym jest hałas	P	P
- opisać źródła hałasu występujące w środowisku pracy w handlu	P	P

- wskazać normy dotyczące dopuszczalnych wartości hałasu	P	P
- podać normy dotyczące optymalnych warunków cieplnych w pomieszczeniach pracy	P	P
- podać korzyści wynikające ze stosowania prawidłowego oświetlenia	P	R
- podać przykłady negatywnych skutków niewłaściwego oświetlenia na organizm człowieka	P	R
- opisać źródła i rodzaje zagrożeń psychofizycznych występujących w środowisku pracy w handlu	P	R
- wskazać na konsekwencje oddziaływania promieniowania na organizm ludzki	P	D
- opisać źródła i rodzaje zagrożeń chemicznych występujących w środowisku pracy w handlu	P	P
- wymienić drogi wchłaniania substancji chemicznych do organizmu człowieka	P	W
- rozróżnić sposoby działania substancji chemicznej na organizm ludzki	P	W
- wyjaśnić znaczenie pojęcia najwyższych dopuszczanych stężeń	P	R
- wymienić skutki zagrożeń psychofizycznych	P	P
- podać znaczenie pojęcia czynnik uciążliwy, szkodliwy, niebezpieczny	P	K
- przypisać występujące na stanowisku pracy czynniki środowiska pracy do czynników fizycznych, chemicznych, biologicznych lub psychofizycznych oraz podać inne ich przykłady	P	D
- scharakteryzować metody zapobiegania negatywnym skutkom oddziaływania czynników szkodliwych na zdrowie w pracy sprzedawcy i handlowca	P	D
- opisać skutki oddziaływania hałasu na organizm człowieka	P	R
- wyjaśnić pojęcie mikroklimat umiarkowany, gorący i zimny	P	R
- opisać skutki obciążenia termicznego w mikroklimacie gorącym i zimnym	P	W
2. Ergonomia w kształtowaniu warunków pracy		
- podać różnice pomiędzy pracą dynamiczną a statyczną	P	P
- opisać wymagania ergonomiczne dla stanowiska pracy przy komputerze	P	D
- opisać zasady właściwego podnoszenia i przenoszenia	P	P

przedmiotów		
- opisać wymagania ergonomii przy organizacji ręcznych prac transportowych pracownika handlu	P	R
- stosować przepisy dotyczące norm transportu ręcznego i mechanicznego	P	R
- wyjaśnić, czym zajmuje się ergonomia	P	P
- opisać korzyści wynikające z przestrzegania zasad ergonomii	P	D
- omówić cele ergonomii	P	P
- opisać korzyści i zagrożenia wynikające z przyjmowania pozycji stojącej oraz siedzącej w pracy	P	P
- zorganizować stanowisko pracy sprzedawcy i technika handlowca zgodnie z wymogami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	P	W
- wyjaśnić wpływ pozycji przyjmowanej podczas pracy na obciążenie kręgosłupa	P	R
3.Zasady bezpiecznej pracy w przedsiębiorstwie handlowym		
- wyjaśnić zasady planowania i organizowania czasu pracy w handlu zgodnie z przepisami prawa i wymaganiami bhp	P	P
- opisać bezpieczne i higieniczne warunki pracy na stanowisku pracy sprzedawcy i technika handlowca	P	P
- opisać wymagania dotyczące pomieszczeń handlowych ograniczające wpływ czynników szkodliwych i uciążliwych na organizm człowieka	P	D
- opisać sposoby zapobiegania zagrożeniom życia i zdrowia w miejscu pracy w handlu oraz szkód w środowisku naturalnym	P	D
- użytkować urządzenia zgodnie z instrukcją obsługi i zasadami bhp	P	R
- zapewniać właściwe pod względem sanitarnym warunki sprzedaży	P	P
- dobierać środki ochrony indywidualnej i zbiorowej do rodzaju wykonywanych prac	P	R
- wyjaśnić zasady recyklingu zużytych materiałów pomocniczych	P	P
- organizować pracę z zapewnieniem wymaganego poziomu ochrony zdrowia, życia przed zagrożeniami występującymi w środowisku pracy	P	P
- przestrzegać wymagań sanitarnych w zależności od branży (konieczność okresowych badań – aktualne	P	R

książeczki zdrowia, spięte włosy w punkcie sprzedaży, czyste ręce i odzież itp.)		
- umieszczać oznaczenia dotyczące bhp i ppoż. w punkcie sprzedaży	P	P
- wskazać na braki wyposażenia punktu sprzedaży w sprzęt przeciwpożarowy (gaśnicę, koce azbestowe), wywieszkę z telefonami alarmowymi	P	P
- opisać zasady organizacji stanowisk pracy związane z użytkowaniem urządzeń stosowanych podczas wykonywania prac na stanowisku pracy	P	R
- zamykać i zabezpieczać obiekt handlowy przed włamaniem oraz innymi szkodami majątkowymi (np. pożarem)	P	P
- opisać rodzaje alternatywnych środków ochrony indywidualnej i zbiorowej	P	R
- ocenić przestrzeganie zasad i przepisów prawa w zakresie ochrony środowiska	P	P
- wyjaśnić zasady prowadzenia gospodarki odpadami, gospodarki wodno-ściekowej oraz w zakresie ochrony powietrza w przedsiębiorstwie handlowym	P	P
- analizować ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku pracy sprzedawcy	P	W
- wskazać znaczenie i potrzebę opisu ryzyka zawodowego	P	P
- wymienić korzyści płynące z prawidłowo przeprowadzonej oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy w handlu	P	W
III. Postępowanie w sytuacjach zagrożeń, awarii i wypadków		
1. Wypadki przy pracy		
- zdefiniować wypadek przy pracy	P	P
- wymienić czynniki wpływające na możliwość zakwalifikowania wypadku jako wypadku przy pracy	P	P
- wskazać potencjalne sytuacje skutkujące możliwością wystąpienia wypadku przy pracy	P	D
- scharakteryzować przysługujące pracownikowi świadczenia związane z wypadkiem przy pracy	P	W
- analizować przyczyny występowania wypadków przy pracy	P	D
- wymienić sposoby zapobiegania najczęściej występującym wypadkom przy pracy na stanowisku sprzedawcy	P	W
2. Pierwsza pomoc		

- określić stopień zagrożenia życia na podstawie typowych objawów poszkodowanego	P	P
- wyjaśnić sposoby postępowania w stanach zagrożenia zdrowia i życia	P	P
- opisać czynności udzielania pomocy przedmedycznej w zależności od przyczyny i rodzaju zagrożenia życia	P	D
- opisać metody udzielania pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia urazu	P	P
- zaprezentować udzielanie pierwszej pomocy	P	D
- zabezpieczyć poszkodowanego poprzez ułożenie w pozycji bezpiecznej	P	P
- opisać system powiadamiania pomocy medycznej w przypadku sytuacji stanowiącej zagrożenie zdrowia i życia przy wykonywaniu zadań zawodowych technika handlowca	P	D
- zabezpieczyć miejsce zdarzenia z uwzględnieniem własnego bezpieczeństwa	P	P
- zaprezentować sposób wykonania resuscytacji krążeniowo-oddechowej	P	D
3. Zagrożenia pożarowe		
- opisać zasady ochrony przeciwpożarowej w przedsiębiorstwie handlowym	P	P
- określić obowiązki pracowników i pracodawców w zakresie ochrony przeciwpożarowej	P	K
- rozróżniać znaki informacyjne związane z przepisami ochrony przeciwpożarowej	P	K
- zaalarmować służby ratownicze	P	K
- podać zasady ewakuacji	P	K
- opisać przeznaczenie różnych rodzajów środków gaśniczych	P	P
- opisać zastosowanie gaśnic na podstawie znormalizowanych oznaczeń literowych	P	P
- określić działania zapobiegające powstawaniu pożaru na stanowisku pracy sprzedawcy	P	D
- wymienić nieprawidłowości wynikające z nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowania przepisów prawa dotyczących ochrony przeciwpożarowej	P	R
- określić rozmieszczenie środków do alarmowania i powiadamiania o zagrożeniu	P	W
IV. Zasady bhp dotyczące sprzedaży towarów		

1. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej na stanowisku sprzedawcy		
- wymienić czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy na stanowisku sprzedaży	P	K
- wymienić czynniki niebezpieczne w środowisku pracy na stanowisku sprzedaży	P	K
- opisać wymagania pomieszczeń handlowych ograniczające wpływ czynników szkodliwych i uciążliwych na organizm człowieka	P	R
- rozróżnić znaki informacyjne związane z przepisami ochrony przeciwpożarowej na stanowisku sprzedaży	P	R
- zorganizować stanowisko pracy sprzedawcy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	P	D
- opisać zasady zachowania przy pracach w handlu z urządzeniami podłączonymi do sieci elektrycznej na stanowisku sprzedaży	P	P
- opisać sposoby zapobiegania zagrożeniom życia i zdrowia na stanowisku sprzedaży	P	P
- wyjaśnić zasady postępowania w związku z wypadkiem przy pracy i chorobą zawodową	P	R
- wyjaśnić zasady recyklingu zużytych materiałów pomocniczych na stanowisku sprzedaży	P	P
2. Środki ochrony indywidualnej i zbiorowej pracownika w handlu		
- dobrać środki ochrony stosowane podczas wykonywania zadań zawodowych na stanowisku sprzedaży	P	R
- dobierać środki ochrony indywidualnej i zbiorowej do rodzaju wykonywanych prac	P	W
V. Ergonomia w kształtowaniu warunków pracy		
1. Ergonomia postawy podczas pracy		
- definiować pojęcie ergonomii	P	K
- wymienić wymagania ergonomicznej postawy dla stanowiska pracy sprzedawcy	P	P
- opisać wymagania ergonomicznej postawy dla stanowiska pracy przy komputerze	P	P
- omówić cele ergonomii	P	P
- wyjaśnić wpływ pozycji przyjmowanej podczas pracy na obciążenie kręgosłupa	P	R
2. Organizacja stanowiska		

- wymienić wymagania ergonomiczne dla stanowiska pracy sprzedawcy	P	D
- zorganizować stanowisko pracy sprzedawcy zgodnie z wymogami ergonomii	P	D
- stosować przepisy odnośnie dopuszczalnej masy przemieszczanych przedmiotów	P	R
- stosować wymagania ergonomii przy organizacji ręcznych prac transportowych pracownika handlu	P	R
- opisać korzyści wynikające z przestrzegania zasad ergonomii	P	P
- opisać korzyści i zagrożenia wynikające z przyjmowania pozycji stojącej oraz siedzącej w pracy	P	P