

Stopka redakcyjna

Dział techniczny

Michał Sawiński III LOB
Maciek Łapiński III LOB
Adrian Janusz III LOA
Mateusz Hajduk III LOA
Kamil Stawicki
Damian Reszka

Redaktor naczelny

Ewelina Piotrowska III LOB

Z-ca red. naczelnego

Paulina Szkwarek III LOA

Opiekun

Marta Szafkowska

Redaktorzy

Paulina Śląg
Katarzyna Worach
Natalia Majczak
Klaudia Nawolska
Magdalena Stramska
Alan Siewiera
Wiktoria Kowalczyk
Ola Dwornik
Joanna Łyszyk
Agata Gerbich
Patrycja Szafkowska
Jowita Sobieraj
Paulina Ligenza
Kinga Nieradka
Olga Kozłowska
Justyna Sucha

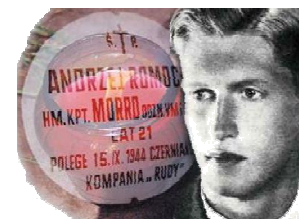


*Jeżeli masz ciekawy artykuł
albo po prostu chcesz kogoś
pозdrowić ,to pisz do nas na
adres:*

sqlpress@gmail.com

Nr 004
Listopad 2010
Cena 2 zł

+ NIEPYTKA



SQLPRESS

NAIRODOWIE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

11 listopada

Spis treści

Wstępniak.....	3
Piractwo Komputerowe	4-5
Wirtualandia	6
Multikulturowość XXI-ego wieku	7
Salon Maturzystów	8-11
Andrzejki	12-13
Z pamiętnika nastolatki	14-15
Super Środek	16-17
Kącik poetycki	18
Raz z górki, raz pod górkę, czyli co się dzieje w naszej szkole?	19
Grudniowe Koncerty	20
Ciekawostki	21
Moda, uroda, zdrowie	22-23
Bycie czyjąś zabawką	24
Skuteczna szczepionka na AIDS jest gotowa!	25
Pochodzenie przesądów	26-27
Wywiad z panem Kamilem Wawrzyniakiem	28
Imprezowy misz-masz	29
Betoniarnia Dżółków	30
Stopka Redakcyjna	31

Betoniarnia Dżółków



Dzwoni blondynka i mówi:
-Co robisz?
-Rozmawiam z Tobą
-A to ci nie przeszkadza

**Nauczycielka zwraca się do
uczniów:**

**- Pamiętajcie dzieci, zawsze
trzeba słuchać rodziców!**

**- To ja mam problem -
mówi Jasio - moja mama
śpiewa w zespole disco
polo!**

Syn pyta ojca:

**- Czy to prawda, że w niektórych kra-
jach Afryki mężczyzna nie zna swojej
żony do momentu, aż się z nią ożeni?**
- To się dzieje w każdym kraju, synu...

**Jakie są trzy najwięk-
sze kłamstwa studen-
ta?:**

-Od jutra nie piję
-Od jutra się uczę
**-Dziękuję, nie jestem
głodny...**

**Mistrz w pchnięciu kulą
do trenera:**

**- Dziś muszę pokazać
klasę... na trybunie
siedzi moja teściowa.**
- E! nie dorzucisz...

P o z d r o w i e n i a

- Pozdrowienia dla Olki z I LOA od chłopaków z Redakcji
- Pozdrowienia dla wspaniałych chłopców z działu technicznego od Wielbicielki
- Dla Pałeczki z I LOA od Oleczki
- Dla Szkwury od Pałuni
- Dla Kamila Stawickiego od wielbicielki
- Serdeczne pozdrowienia, wyrazy szczerych uczuć oraz nieziemskie uściski dla Gieni i Ireny—Dżagoda.
- Pozdrowienia z końca świata dla Jagody i Gieni-Irenka :)
- Pozdrawiam Zbyszka.
- Pozdrowienia dla Marleni —Twój Karol
- Serdecznie pozdrawiam moją serdeczną koleżankę Madzięnkę(i Karol Ciebie też!) - M.
- Pozdrowienia dla mojej dziewczyny Kam-bodżanki ;P
- Pozdrowienia dla Małej, która gada, gada i gada—"Kambodżanka" ;D
- Pozdrowienia dla Ubocza : Dostawa kleju już niedługo! :)
- Buziaki dla Kaśki W ;* - siostra H ;*
- Pozdrowienia dla Kamili O! Twoja H. ;**!
- Pozdrowienia dla Czarka z 3 LOB!

Wstępniak



Witam Was w listopadowym numerze „Sqlpressu” . Dwa miesiące nauki już za nami, przed nami święta , a dokładniej za 4 tygodnie. Zmienacka zaskoczyła nas zima, więc kto jeszcze nie wyciągnął ciepłych swetrów , czapek i szalików, to jest to ostatni dzwonek na zmianę garderoby :)

Dla maturzystów zaczął się gorący okres przygotowań do matury próbnej w styczniu i kto się jeszcze nie obudził, to czas najwyższy zajrzeć do podręczników i powtórzyć słówka z angielskiego bądź niemieckiego ;-) W tym numerze polecamy **kącik „moda,uroda,zdrowie” oraz różne przesady i pomysły na zabawę andrzejkową ;-)**

Ewelina



sqlpress@gmail.com

Piractwo Komputerowe

Uwielbiamy ściągać z Internetu. Miliony, na świecie jak i w kraju, pobierają muzykę, filmy, książki czy programy. Nie widzimy w tym nic złego. I choć grozi nam za to więzienie oraz wysoka kara pieniężna, robi to prawie każdy, uznajemy to po prostu za dzielenie się między sobą plikami. Natomiast dla koncernów to wielkie straty, opiewające na miliardy dolarów.

Dlaczego ściągamy? Większość ludzi robi to dlatego, gdyż jest to łatwiejsze i tańsze, przecież lepiej jest pobrać coś za darmo niż niepotrzebnie za to płacić, np. zamiast iść do kina albo do Empiku, szukamy danego filmu w sieci. Kiedyś ściągnięcie interesującej nas książki to 3 minuty roboty. Nawet jeśli jeszcze nie została oficjalnie przełożona na nasz język... Powstają też fora z poradami jak ściągać szybciej, są strony, na których umieszczane są napisy do praktycznie wszystkich zagranicznych filmów oraz istnieją programy i pliki do łamania zabezpieczeń gier komputerowych i programów, tzw. cracki czy keygeny. Z taką pomocą to nic trudnego, poradzi sobie z tym każdy, więc dlaczego tego nie robić? Kiedy mamy ochotę obejrzeć nasz ulubiony serial, ściągamy sezon i odpalamy. Nie musimy czekać tydzień na kolejny odcinek, ba, nie musimy nawet czekać, aż w Polsce wyemitują kolejny sezon dostępny od dawna w Stanach, wystarczy wiedzieć, gdzie szukać. I po co siedzieć przed telewizorem, skoro można wygodnie rozłożyć się z laptopem i obejrzeć od razu 3 odcinki?



Imprezowy misz-masz

3BIT - ciasto bez pieczenia

Składniki ;

- 2 paczki biszkoptów
- 6 paczek herbatników
- puszka gotowej masy krówkowej 300-400ml
- 0,5 kostki margaryny
- 0,5l mleka 2%
- 2 budynie śmietankowe lub waniliowe bez cukru
- likier 20ml
- 375ml 30% śmietany
- 2x Fix do bitej śmietany
- 1 łyżeczka cukru pudru



Sposób przygotowania ;

1. Biszkopcy układamy na czystą blachę (średnią).
2. Biszkopcy skropić likierem.
3. Gotową masę krówkową rozprowadzić na biszkopcy na całą blachę.
4. Na masę układamy herbatniki.
5. Gotujemy mleko + 2 budynie, gdy ostygną dodajemy margarynę i miksujemy na masę jednolitą. -masa budyniowa
6. Masę budyniową rozprowadzamy na herbatniki.
7. Znow kładziemy herbatniki na masę budyniową.
8. Do miski wsypujemy Fix do bitej śmietany + 1 łyżeczkę cukru pudru, wymieszać, dodać śmietanę 30% i ubić na bitą śmietanę.
9. Na herbatniki rozprowadzamy bitą śmietanę.
10. Dekoracja na bitą śmietanę, np. wiórki czekoladowe.
11. Przykryć delikatnie ciasto papierem śniadaniowym ,najlepiej spożywać na drugi dzień. Ciasto trzymamy w lodówce.

Smacznego!

Kuchareczka

Wywiad z panem Kamilem Wawrzyniakiem

Nauczyciele. Któż ich nie chce lepiej poznać, chyba każdy, a w szczególności my, uczniowie. Dobrze jest wiedzieć, kto nas uczy, czym się interesuje, do jakiej szkoły chodził. Być może ten ktoś zostanie naszym wzorem. W tym numerze przeprowadziliśmy wywiad z panem Kamilem Wawrzyniakiem. W przyszłym numerze przybliżymy postać nowych nauczycieli, którzy doszli do naszej szkoły.

I&K. Na początek nich nam pan opowie coś o sobie?

P.KW. Nazywam się Kamil Wawrzyniak. Ukończyłem dzienne studia magisterskie na kierunku edukacja techniczno-informatyczna na Wydziale Mechanicznym Uniwersytetu Zielonogórskiego.

I&K. Mógłby Pan powiedzieć coś o swoich latach szkolnych?

P.KW. Już od początku szkoły średniej interesowały mnie komputery i zacząłem iść ich tropem. I tak idę do dzisiaj. Poza tym lubiłem też.... biologię. W pewnym momencie swojego życia zastanawiałem się nawet nad technikum leśnym. Ale myszka zwyciężyła! ;)

I&K. Czy podoba się Panu praca w naszej szkole?

P.KW. Tak, podoba mi się praca w naszej szkole. Spełniam się w roli nauczyciela przedmiotów informatycznych. Lubię przebywać z młodymi ludźmi, uczyć ich, ale także uczyć się od nich.

I&K. Co pana skłoniło do wyboru takiego zawodu?

P.KW. Tak jak mówiłem, lubię komputery i wszystko z nimi związane.

I&K. Co sądzi Pan o umiejętnościach informatycznych naszych uczniów?

P.K.W. Prawdę mówiąc potrzeba nam wszystkim jeszcze wiele pracy, by zostać Billem Gates'em.

I&K. Mógłby Pan opowiedzieć nam jakąś ciekawostkę?

pK.W. Opowiem może kawał:

Nowa akcja Microsoftu: donieś na 10 użytkowników pirackich kopii, dostaniesz licencję gratis. Zrób to, zanim zrobi to twój sąsiad...

I&K. Co chciałby Pan zmienić?

P.KW. Życzyłbym sobie i swoim kolegom po fachu żebyśmy byli w stanie bardziej zainteresować uczniów nauczaniem przedmiotami. Chodzi mi o to, żeby rozbudzać w uczniach zainteresowania i pasję. Tego mi brakuje.

I&K. Dziękujemy za wywiad i życzymy pomyślności w życiu i pracy. Pozdrawiamy!

Inka & Krystynka

Dlaczego nie warto? Za ściąganie i rozpowszechnianie nielegalnie zdobytych filmów czy gier mogą nam grozić poważne konsekwencje.

- Kara grzywny lub ograniczenia, pozbawienia wolności do 2 lat:

Rozpowszechnianie cudzego utworu w wersji oryginalnej lub w postaci opracowania, artystyczne wykonanie, fonogram, wideogram, nadanie.

- Kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat:

Utrwalenie i zwielokrotnienie cudzego utworu w celu rozpowszechnienia i osiągnięcia dzięki temu korzyści finansowych.

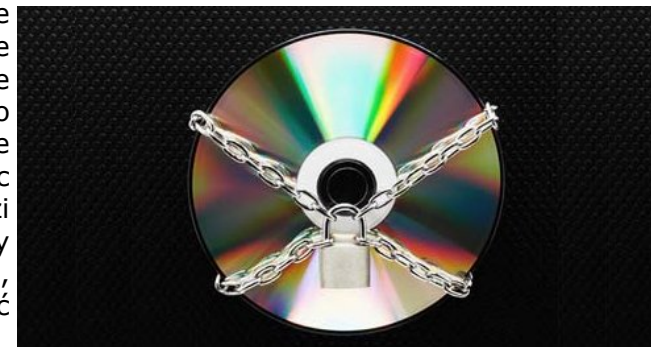
- Kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 3 lat:

Uzyskanie cudzego oprogramowania komputerowego w celu osiągnięcia korzyści majątkowej.

- Kara pobawienia wolności do 2 lat:

Użytkowanie nielegalnego oprogramowania.

Może, gdyby nie wysokie koszty oryginalnych oprogramowań, muzyki, filmów czy gier, nie byłoby to przestępstwo na tak dużą skalę? Może niskie, symboliczne opłaty za ściąganie, zachęciłyby ludzi do postępowania zgodnego z prawem? Póki co, będziemy ściągać, tak jak robiliśmy to do tej pory. Towarzyszy nam złudne poczucie, że w sieci jesteśmy całkowicie anonimowi oraz to, że przestępstwo internetowe jest trudniejsze do wykrycia. Faktycznie, może i jest trudniejsze, zważając na tak ogromną ilość ludzi pobierających, lecz nigdy nie wiadomo czy, lub kiedy, przyjdzie czas, aby ponieść konsekwencje.



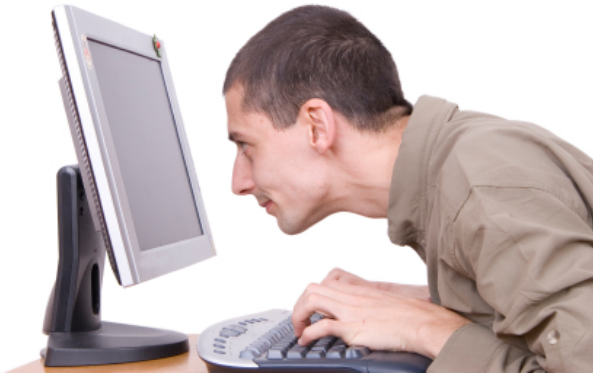
Paulina Ślaż (Paula)

WIRTULANDIA

WSPÓŁCZESNE ZAGROŻENIE ???

Nie da się ukryć , że w dzisiejszych czasach prawie każdy w ciągu dnia korzysta z Internetu. Szacuje się, iż dwadzieścia procent internautów spędza przed monitorem komputera cztery godziny dziennie. Bardzo łatwo jest znaleźć informacje na wiele tematów, zrelaksować się poprzez oglądanie różnego rodzaju filmów, programów rozrywkowych, ale również pozwala nam zawiązać nowe znajomości.

Ale czy zastanawialiśmy się, czy nie przeradza się to w pewnego rodzaju uzależnienie? Naukowo stwierdzono, iż jest bardzo podobne do innych nałogów np. alkoholowego. W tej sytuacji widoczny jest brak kontroli nad czasem. Chory uważa , że to właśnie w komputerze jest tylko fajne życie, które pozwala nam oderwać się od codzienności, swoich problemów. Ludzie całkowicie odcinają się od społeczeństwa. Poza tym ma to wpływ na nasze zdrowie np. wady kręgosłupa. Ostatnimi czasy natknęłam się na artykuł, który mówił o dziewczynie, która została dotknięta tym problemem. W wyniku ciągłego przesiadywania przy komputerze – niemalże zmarła z głodu... Jednakże bywa i tak, że w Internecie czyhają nas różnego rodzaju niebezpieczeństwa, np. wirusy, które powodują zlikwidowanie naszych danych. Problem, który jest coraz częściej spotykany to szerzenie treści pornograficznych z udziałem dzieci czy zwierząt. Poprosiłam kilku moich znajomych, aby odpowiedzieli na pytanie: „ Ile dziennie spędzasz przy komputerze” ? Większość osób poświęca na to 3-4 godziny, inni natomiast do 2 godzin. To stanowczo za dużo!!! Nie lepiej sięgnąć po ciekawą książkę albo umówić się z przyjaciółmi na kawę? Pamiętajmy !!! Nie popadnijmy w szaleństwo komputerowe, jakie w dzisiejszych czasach ma miejsce ;)



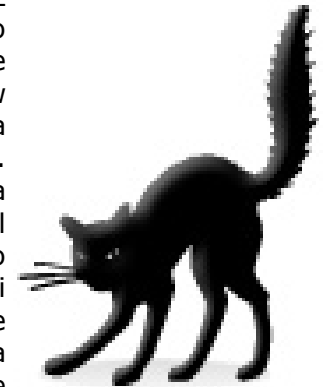
przesądów

4.Na zdrowie!

W każdej kulturze pozdrawia się kichających Kiedyś wierzyło, że podczas niekontrolowanego odruchu, dusza może opuścić ludzkie ciało. Dlatego proszono o boską interwencję. Z drugiej strony Rzymianie wierzyli, że w kichnięciu wyrzuca się z organizmu pałętające się tam szkodliwe człowiekowi demony. Dlatego gratulowali szczęścia. W VI wieku n.e. Europa była zarażona śmiertelnością morową plagą, której zasięg i liczba ofiar porównywane są z Dżumą. Jednym z objawów choroby było kichanie. Papież Grzegorz I oznajmił, że oficjalną odpowiedzią na oznakę tej choroby powinno być: "na zdrowie!".

5.Rozbite lustro i siedem lat nieszczęścia.

Podobno lustro pokazuje przeglądającej się w niej osobie odbicie jej duszy. To dlatego wampiry, jako istoty bez duszy, nie potrafią używać zwierciadła, bo ich nie widać. W starożytnym Rzymie wykorzystywano niewielkie, zanurzone w wodzie, lustro do określania długości życia ludzi starych lub chorych (tzw. katoptromancja). Według Rzymian, każda osoba co siedem lat przechodzi kolejny cykl swojej egzystencji. Wtedy ludzkie ciało odnawia się, gwarantując człowiekowi zastrzyk zdrowia i witalności. W momencie rozbicia lustra zniszczona zostaje dusza, a jeden z życiowych okresów nie może się zakończyć.



Pochodzenie

1. Pechowa trzynastka.

To wszystko zaczęło się od zdrajcy Jezusa, który był trzynastym gościem na Ostatniej Wieczerzy. W mitologii nordyckiej, również pojawiła się trzynastka. Złośliwy bóg oszustwa, śmierci i zniszczenia, Loki zjawił się jako trzynasta osoba na bankiecie najwyższych istot. Zastosował podstęp i doprowadził do śmierci Baldura- boga światła, piękna, miłości i szczęścia.



2. Piątek trzynastego

Jest to kombinacja dwóch pechowych elementów. Wiele osób wierzy, że w piątek trzynastego ukrzyżowano Jezusa. Ponadto podobno w piątek Adam i Ewa zjedli owoc z zakazanego drzewa, a Kain zamordował Abła. W starożytnym Rzymie, tego dnia odbywały się publiczne egzekucje. Istnieją ludzie, którzy odczuwają niezdrowy strach przed piątkiem 13. Osoby te cierpią na paraskewidekatriafobię. W piątek trzynastego swoją pierwszą płytę wydał zespół Black Sabbath, co zapoczątkowało ich światową karierę.

3. Odpukać w niemalowane.

Jest to gest mający ustrzec nas od niepowodzenia, ma swoje źródła w starych wierzeniach- pomocne duchy mieszkają w drzewach, bądź przybierały ich postać (przykład w bajce Pocahontas). Starożytni Grecy czcili dąb, drzewo poświęcone Zeusowi. Celtowie uważali, że dotykanie kory świętych drzew przynosi szczęście, a Irlandczycy w ten sposób dziękowali Ieprechaunom za pomyślność chrześcijanie wskazują na drewniany krzyż jako ochronny symbol pomyślności. Samo określenie „pukania w drewno” pojawiło się dopiero na początku XX wieku. Wcześniej chcąc zapewnić sobie szczęście zwykło się „dotykać drewno”.

Multikulturowość XXI-ego wieku

Od jakiegoś czasu do krajów europejskich przybywa coraz więcej imigrantów. Osiedlają się, znajdują zatrudnienie i zakładają rodziny. Często zrzeszają się w większych grupach, tworząc żyte społeczności, czego dowodem jest utworzenie się dzielnic w Los Angeles, Paryżu, Moskwie i wielu innych miastach, które są zamieszkałe głównie przez ludność azjatycką.

Wielokulturowość

Państwami które najbardziej uległy wpływom innych kultur są na pewno Francja i Niemcy. Stały się one krajami wielokulturowymi, masowo zalewanymi przez imigrantów. W Niemczech, główną tego przyczyną było zapotrzebowanie na tanią siłę roboczą w czasach kryzysu gospodarczego, którą zapewniali głównie obcokrajowcy pochodzenia tureckiego. Ich emigracja na stałe do Niemiec doprowadziła do tego, że obecnie ponad 4 miliony obywateli Niemiec wyznaje Islam.

Europa tolerancyjna

Na podstawowe założenia Unii Europejskiej składają się przede wszystkim dwie wartości: wolność i tolerancja. Jednak nadal wielu ludzi okazuje wobec imigrantów wrogość i protestuje przeciwko budowie meczetów w ich kraju. W Polsce strajkowali Warszawiacy, natomiast w Nowym Yorku powszechne oburzenie i protesty mieszkańców miasta wywołała decyzja o budowie meczetu w pobliżu wieżowców World Trade Center. Jednocześnie we Francji z inicjatywy prezydenta Sarkozy'ego wprowadzono zakaz noszenia burek zakrywających twarze francuskich muzułmanek, jako symbolu zniewolenia kobiet.

Na koniec pozostaje nam tylko zadać sobie pytanie, czy na pewno powinniśmy patrzeć obojętnym wzrokiem na to, że do Europy wciąż napływa coraz więcej imigrantów, i że są oni często wrogo nastawieni do naszej kultury.

Salon

Kierunki humanistyczne

Oprócz kierunków, które związane są z naukami ścisłymi mamy też ofertę dla humanistów. Propozycja od Uniwersytetu Szczecińskiego a dokładniej od Wydziału Filologicznego oraz Wydziału Prawa i Administracji.

Jeśli chodzi o **Wydział Filologiczny** to on proponuje nam bardzo szeroki wachlarz wyboru. Mamy do dyspozycji dziennikarstwo i komunikację społeczną, filologię angielską, germańską, romańską z językiem włoskim ze znajomością języka francuskiego lub bez, filologię rosyjsko-ukraińską, rosyjską, polską, oraz studia śródziemnomorskie. Oprócz tego możemy spróbować swoich sił na kulturoznawstwie, dziennikarstwie i komunikacji społecznej oraz filologii polskiej połączonej z kulturoznawstwem. Wielu z Was pewnie zastanawia się jakie przedmioty ma zdawać na maturze, jeśli wybiera się na Wydział Filologiczny.

Jeśli chodzi o same filologie to musimy zdawać dodatkowo (oczywiście wybieramy) wos, historię, wok, geografię lub matematykę (z wyjątkiem filologii polskiej). Gdybyśmy jednak chcieli wybrać drogę na kulturoznawstwo to tylko zdajemy wos, wok lub historię (do wyboru). Istnieje również coś takiego, jak konkurs świadectw i w nim uczelnia bierze pod uwagę język polski, język obcy nowożytny oraz jeden przedmiot do wyboru. Warto dodać, że wydział ten współpracuje z uczelniami partnerskimi z Niemiec, Francji, Włoch oraz Rosji.

Gdzie możemy znaleźć zatrudnienie po ukończonych studiach?

- w placówkach oświatowych, kulturalnych i samorządowych;
- w wydawnictwach, czasopismach i mediach elektronicznych;
- w instytucjach upowszechniania kultury, redakcjach, muzeach, teatrach, kinach, agencjach reklamowych, agencjach public relations;

Skuteczna szczepionka na Aids jest gotowa!

Włoscy naukowcy po dziesięciu latach badań stworzyli skuteczną szczepionkę na AIDS. Nie eliminuje ona co prawda całkowicie skutków choroby, ale powstrzymuje ją. Jako, że badania wciąż trwają, może być to początek końca zbierającej krwawę żniwo choroby.

Stworzony przez Włochów preparat regeneruje system immunologiczny. Szczepionka działa „uderzając” w białko Tat, którą zawiera wirus HIV i która jest motorem umożliwiającym jego odnawianie się i szerzenie w organizmie zakażonego. Podczas eksperymentów brało udział osiemdziesięciu pacjentów w przedziale wiekowym od 18 do 58 lat. Badaniami kieruje Barbara Ensoli, która opisuje rezultaty:

”Zobaczyliśmy, że szczepionka dociera tam, gdzie zatrzymują się lekarstwa. Szczepionka wydaje się przywracać system immunologiczny do stanu równowagi...”

Czterdzieści osiem tygodni po podaniu preparatu, wyniki pacjentów wciąż ulegają poprawie, zaś co najważniejsze –

choroba przestaje wyniszczać organizm. Lekarstwa redukują liczbę krążących cząsteczek wirusa, ale nie są w stanie ich wyeliminować, przez co chroni się on w organizmie tam, gdzie może. Druga faza eksperymentów – w której ma wziąć udział aż stu sześćdziesięciu ochotników – mogłaby się zacząć nawet dziś, jednak... brakuje na to funduszy.



BYCIE CZYJĄS ZABAWKA

BYCIE CZYJĄS ZABAWKĄ

Niedawno przeczytałam artykuł, który mną wstrząsnął. Jego bohaterki to dziewczyny piękne, wykształcone, z dużymi aspiracjami. A jednak zamiast uczciwej pracy wybierają drogę na skróty. Dlaczego coraz więcej polskich i licealistek i studentek szuka bogatych sponsorów, którym sprzedają swoje ciało?

Statystyki są przerażające: już co dziesiąta studentka w Polsce prowadzi podwójne życie, dorabiając sobie uprawianiem seksu za pieniądze. Nie stoją na ulicy ani przy drodze jak tirówki, nie pracują w agencjach towarzyskich. Mają sponsora, czasem kilku, którzy płacą im za seks. Czym to się różni od prostytutki? Absolutnie niczym! W Polsce sponsorowane kobiety mają najczęściej od 17 do 26 lat. Ich opiekunowie są wykształceni, zamożni i starsi. Sponsoring dzieli się na mały i kompleksowy. Mały to symboliczne kieszonkowe, drobne prezenty i kolacje. Pełna opcja to darmowe mieszkanie, zagraniczne wyjazdy, czasem nawet samochód. Za 500 zł w gotówce, dobre perfumy czy drinka w klubie- seks za finansową korzyść to prostytutka. Myślę, że to odarcie siebie z godności dla kilku drobiazgów, które za jakiś czas będą nic nie wartymi śmieciami.



Sponsoring jest tylko ładniejszą formą prostytuowania się, czyli jednym ze sposobów sprzedaży swojego ciała. Nikt, kto jest szczęśliwy, poukładany, szanuje siebie i akceptuje, nie zaczyna się sprzedawać. Nasuwa mi się pytanie- dlaczego niektóre dziewczyny aż tak się upodlają? Za parę lat będą chore (AIDS, choroby weneryczne), przedwcześnie postarzałe dziewczyny z obolałą psychiką, które nie będą w stanie odnaleźć się w prawdziwym związku z chłopakiem.

A&P

Maturzystów

- przy pełnieniu funkcji animatora badań literaturoznawczych i językoznawczych oraz popularyzacji tradycji i dziedzictwa kulturowego;
- w szkolnictwie – po ukończeniu specjalności nauczycielskiej.

Gdybyśmy chcieli wybrać **Wydział Prawa i Administracji**, to kierunki jakie możemy na nim wybrać to prawo oraz administracja. Na tych kierunkach obowiązują takie same przedmioty jak na filologii (za wyjątkiem wok-u) oraz konkurs świadectw. Wydział współpracuje z uczelniami we Włoszech, Niemczech, Francji, Hiszpanii oraz z profesorami z USA. Istnieją również wymiany krajowe oraz międzynarodowe w ramach programów MOST, Erasmus oraz Erasmus Mundus.

Gdzie możemy znaleźć zatrudnienie po ukończonych studiach?

- W biurach administracji rządowej i samorządowej
- W organach wymiaru sprawiedliwości
- W organizacjach ochrony prawnej
- W organizacjach pozarządowych sektora NGO
- W biurach podmiotów prywatnych-obsługa prawna
- W biurach instytucji niepublicznych

Mam nadzieję, że każdy z Was znajdzie coś dla siebie i wybierze kierunek swoich marzeń. Jeśli dobrze podejmiecie decyzję to w przyszłości będziecie mogli się cieszyć, że robicie coś, co lubicie i nie zamienilibyście wybranych studiów na żadne inne.

Ewelina Piotrowska

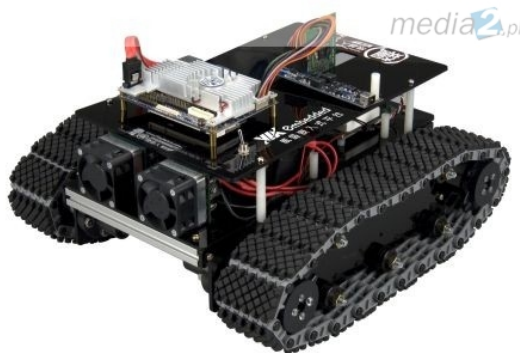
Mechatronika

Perspektywy pracy:

Absolwenci są przygotowani do pracy w: przemyśle wytwarzającym układy mechatroniczne – elektromaszynowym, motoryzacyjnym, sprzętu gospodarstwa domowego, lotniczym, obrabiarkowym, przemyśle oraz innych placówkach eksploatujących i serwisujących układy mechatroniczne, maszyny i urządzenia, w których są stosowane. W instytucjach naukowo-badawczych i ośrodkach badawczo-rozwojowych, przemyśle elektromaszynowym (motoryzacyjnym, sprzętu gospodarstwa domowego, sprzętu medycznego, lotniczym, obrabiarkowym), stacjach serwisowych i diagnostycznych, placówkach służby zdrowia przy eksploatacji urządzeń medycznych i aparatury diagnostycznej, jednostkach zajmujących się poradnictwem i upowszechnianiem wiedzy z zakresu budowy i eksploatacji urządzeń mechatronicznych.

Czego będziesz uczył się na studiach:

matematyka, fizyka, nauka o materiałach, automatyka i robotyka z teorią sterowania, wprowadzenie do mechatroniki, mechanika techniczna i wytrzymałość materiałów



konstrukcja maszyn oraz grafika inżynierska, inżynieria wytwarzania, elektrotechnika i elektronika, informatyka i komputerowe wspomaganie w mechatronice, metrologia techniczna i systemy pomiarowe, zarządzanie, organizacja i bezpieczeństwo pracy oraz ergonomia, mechatronika techniczna, mechanika techniczna, elektronika, informatyka techniczna, zarządzanie; Przynajmniej 50% zajęć powinny stanowić seminaria, ćwiczenia audytoryjne, laboratoryjne i projektowe, względnie pracownie problemowe

Co musisz zdać na maturze:

Matematyka, lub matematyka i fizyka (zazwyczaj na poziomie rozszerzonym).

II. Chcesz lepiej pamiętać, szybciej przyswajać wiedzę – odżywiaj się odpowiednio.

Okazuje się, że niewłaściwa dieta ma również wpływ na naszą zdolność koncentracji, poziom inteligencji i sprawność zapamiętywania.

Czym w takim razie zastąpić śmieciowe jedzenie? Najlepsze są ryby, z powodu dużej zawartości nienasyconych kwasów tłuszczowych, zwłaszcza omega-3, które zwiększają ilość substancji szarej w mózgu.

Naukowcy zalecają, by kobiety w ciąży jadły dużo ryb. To ważne dla umysłowego rozwoju dziecka.

Zdolności umysłowe poprawiają też produkty pełnoziarniste, bogate w witaminy z grupy B (odpowiadają za funkcjonowanie układu nerwowego), lecytyna (wpływa na pamięć) znajdująca się w kielkach pszenicy, orzeszkach ziemnych i soi oraz cynk (zwiększa poziom inteligencji).

CO JEŚĆ, GDY...

DOPADŁA CIĘ CHANDRA:

*czekoladę, banany i awokado – uwalniają w organizmie znaczne ilości serotoniny i endorfin, poprawiając nastrój.

JESTEŚ ZESTRESOWANY:

*nasiona, np. dyni, słonecznika – zawierają magnez, który likwiduje objawy stresu.

BRAKUJE CI ENERGII:

*szpinak i natkę pietruszki – są bogate w żelazo, które pomaga pozbyć się przygnębienia i apatii.

ŁATWO SIĘ IRYTUJESZ:

*jajka – mają w sobie tryptofan i witaminę B2, działające łagodząco i uspokajająco na układ nerwowy.

Wnioski nasuwają się same: uważajmy, co nakładamy na talerz!

Ola. I LOa. ;)

Moda uroda zdrowie

Uwaga! Jedzenie może wpływać nie tylko na nasz nastrój, ale również charakter i inteligencję. Jedzenie wpływa nie tylko na nasze zdrowie, ale też na osobowość. Potrafi oddziaływać na emocje – ukoić, wyciszyć lub wręcz przeciwnie – wzbudzić w nas agresję. W skrajnych wypadkach może stać się nawet nałogiem, obsesją, wokół której niepostrzeżenie koncentruje się całe nasze życie.

I. Jedzenie dużej ilości czerwonego mięsa i fast foodów może wywoływać agresję. Taką teorię stworzyli uczeni zajmujący się związkami między dietą a zachowaniem ludzi. O wywoływanie agresji oskarżane jest głównie mięso czerwone. Substancje znajdujące się w mięsie zapoczątkowują cykl przemian biochemicznych w mózgu prowadzących do wytworzenia testosteronu. A właśnie on ma związek z agresją. Większość osób jedzących mięso ma więcej testosteronu niż ci, którzy są na diecie niskokalorycznej czy wegetarianie. Dieta wegetariańska i niskokaloryczna powoduje zmniejszenie jego ilości. Stąd powszechne przekonanie, że ci, którzy nie jedzą mięsa, są spokojniejsi i łagodniejsi niż inni. Niebezpieczniejsze niż mięso okazuje się jednak tzw. jedzenie śmieciowe i fast foody.

Australijscy uczeni wykazali ostatnio, że środki konserwujące, barwniki i dodatki smakowe zawarte w słodczych i jedzeniu śmieciowym powodują wzrost agresji i nadpobudliwość u dzieci. Aby tego dowiedzieć, w jednej ze szkół przez 2 tygodnie podawano dzieciom zdrowe jedzenie. Po zakończeniu eksperymentu stwierdzono, że młodzież stała się znacznie spokojniejsza, skłonna do współpracy, a poziom agresji obniżył się w sposób radykalny.



Wychowanie fizyczne

Perspektywy pracy:

Absolwenci mogą podjąć pracę w: instytucjach oświatowych, instytucjach kultury fizycznej, administracji samorządowej i państwowej, organizacjach społecznych, instytucjach badawczych, instytucjach zajmujących się doradztwem i upowszechnianiem wiedzy z zakresu aktywności fizycznej, szkołach na wszystkich poziomach edukacji – po ukończeniu specjalności nauczycielskiej (zgodnie z odpowiednim rozporządzeniem ministra właściwego do spraw szkolnictwa wyższego w sprawie standardów kształcenia nauczycieli).

Absolwenci są przygotowani do: pracy dydaktyczno-wychowawczej, promowania zdrowia i aktywności fizycznej w miejscu pracy i środowisku lokalnym, a także samodzielnego planowania,



realizacji i ewaluacji aktywności fizycznej służącej zdrowiu, wypoczynkowi oraz urodzie. Absolwenci powinni być przygotowani do samodzielnego prowadzenia działalności gospodarczej.

Czego będziesz uczył się na studiach:

anatomia, antropologia, biochemia, fizjologia, pedagogika, psychologia, teoria wychowania fizycznego, antropomotoryka, biomechanika, ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne, edukacja zdrowotna, emisja głosu, historia kultury fizycznej, metodyka wychowania fizycznego, organizacja i prawa w oświacie, pierwsza pomoc przedmedyczna, rytmika i taniec, sporty indywidualne, sporty zespołowe, teoria sportu, zabawy i gry ruchowe, ekologia, filozofia, metodologia badań, pedagogika kultury fizycznej, psychologia aktywności fizycznej, socjologia, statystyka, zaawansowana metodyka wychowania fizycznego, teoria treningu, turystyka szkolna, sporty indywidualne i zespołowe, wychowanie fizyczne specjalne; Przynajmniej 60% zajęć powinny stanowić ćwiczenia lub seminaria.

Co musisz zdać na maturze:

Najczęściej biologia (poziom zależy od uczelni).

Andrzejki

**Andrzeju, Andrzeju,
nasz dobrodzieju dobrą wróżbę daj!**

Jest to tradycyjny wieczór wróżb przypadający w nocy z 29 na 30 listopada. Tego dnia dziewczęta próbują dowiedzieć się ciekawostek o swojej przyszłości, a szczególnie tych związanych z zamążpójściem.

LANIE WOSKU

Jest to zdecydowanie jeden z najpopularniejszych zwyczajów. Polega na wylewaniu wosku na zimną wodę przez klucz. Ciężka zastygła masa pomoże w odczytaniu swojej przyszłości, np.

- anioł – szczęście,
- kwiatek – smutek,
- serce – prawdziwa miłość.



BUTY

Wszystkie wróżące sobie dziewczyny ustawiają buty (z lewej nogi) od ściany do progu. Właścicielka buta, który pierwszy dotknął progu, pierwsza wyjdzie za mąż.

CIEKAWOSTKI

Czy wiesz, że:

- ośmiornice mają trzy serca?
- jednym ołówkiem możesz napisać 30000 słów albo narysować linię o długości 50 kilometrów?
- serce jeża bije 300 razy na minutę?
- pies wydaje 10 dźwięków, a kot aż 100?
- kartkę niezależnie od wielkości da się złożyć tylko 7 razy?
- Ignacy Paderewski, słynny polski pianista, ubezpieczył osobno każdy swój palec na całkiem pokaźną sumę!
- w Watykanie żyje tylko 1000 osób?
- 40% mężczyzn żeni się ze swoją pierwszą miłością?
- paznokieć palca serdecznego rośnie szybciej niż pozostałe?
- założenie słuchawek tylko na jedną godzinę powoduje wzrost ilości bakterii w Twoim uchu o 700%?
- żyły wieloryba są takie wielkie, że swobodnie mogłyby przepłynąć przez nie troć albo płotka?
- podczas burzy większość błyskawic uderza poziomo?
- budowa ciała świni uniemożliwia jej spojrzenie w niebo?
- najmniejsze rurki są 6500 razy cieńsze niż ludzki włos? Używa się ich w laboratoriach.
- hymn narodowy Grecji ma 158 zwrotek?



Grudniowe koncerty

Blisko nas w grudniu nie ma zbyt wiele ciekawych koncertów, jednak udało mi się znaleźć kilka naprawdę dobrych zespołów.

Cree - 03.12-Szczecin - "Free Blues Club" godz. 21⁰⁰

Jest to zespół bluesowy założony przez Sebastiana Riedla syna legendarnego w Polsce Ryśka Riedla. Sebastian odziedziczył po ojcu wspaniały głos. Jeżeli ktoś kochał Dżem, pokocha również Cree. Koncert odbędzie się na ul. Powstańców Wielkopolskich 20

cena biletu: 35 zł / 45 zł

Koniec Świata - 18.12 - Szczecin - "Klub Kontrasty" godz. 19⁰⁰

Koniec Świata to zespół grający muzykę ska. Grupa została założona w 2000r. przez Jacka Stęszewskiego. Grali oni nie tylko w Polsce, ale również w Niemczech, Czechach czy Słowacji, a wszystkie zostały bardzo entuzjastycznie przyjęte przez naszych sąsiadów. Ich muzyka jest wypełniona energią można przy niej naprawdę poskakać.

cena biletu: nieznana

Armia - 10.12 - Szczecin - "Heya Club" godz. 20⁰⁰



Jeżeli komuś było mało na wrześniowym koncercie Armii w Barlinku lub nie miał okazji iść na ich występ to zapraszam na koncert w Szczecinie 10 grudnia na ulicy ul. Czarnieckiego 8.

cena biletu: nieznana

Alan

OBIERKA

Do tej wróżby potrzeba skórki jabłka. Trzeba tak obrać, żeby powstała jedna obierka. Potem rzucić ją przez lewe ramię i odczytać literę, którą utworzyła leżąca na podłodze obierka. Litera ta oznacza pierwszą literę imienia przyszłego ukochanego,

FILIŻANKI

Aby wykonać tę wróżbę należy przygotować 4 filiżanki. Pod pierwszą trzeba schować obrączkę, pod drugą monetę, pod trzecią listek, a czwartą pozostawić pustą. Trzeba zamienić je miejscami i wybrać jedną z nich. Wylosowana obrączka symbolizuje nadchodzącą miłość, moneta i listek mówią o bogactwie, natomiast pusta filiżanka nie wróży żadnych zmian,



KARTKI

Jest jedną z nowocześniejszych wróżb. Potrzeba do niej dwóch kartek, z których na jednej będą wypisane imiona dziewcząt, a na drugiej chłopców. Dziewczęta przekuwają szpilką kartkę tak, aby jej nie widzieć. Trafione imię to imię przyszłego wybranka. Chłopcy przekuwali kartkę z imionami dziewcząt.

Życzę miłej zabawy !

Klaudia Nawolska kl. I LOB

Kącik poetycki

Natchnienie

Sny i wspomnienia
Męczące mnie dzisiejszej nocy...
Tak upierdliwie i podle ranią
mnie, co wieczór...
Cichy szepot brzędzący w mej
głowie:
„uśmiechnij się...”
głos każdego człowieka,
który jeszcze jakoś chce mi
pomóc...
Trud i serce wkładam w każde
napisane tu słowo...
Ze świadomością, że i tak
ktoś to wyśmiejie i opluje,
to, co się tu znajduje...
mimo to pisze dalej o swych
uczuciach i wspomnieniach...
Mając cichą nadzieję, że świat
przestanie mnie oceniać...
Ludzie czytający te nędzne
wypociny
mają tysiące myśli i opinii...
Bóg łaskawym okiem patrzy
na me poczynania i pomysły mi
dostarcza...
dopust Boży czasem wścieka
mnie ogromnie,
bo wszechmocny wydaje mi się
czasem nie roztropny...
Ciężar wielki mi nakłada...
A sił z dnia na dzień ubywa mi...
I odwagi, aby stawić czoła
temu życiu, co nie szczędzi
trudu mi...

Ponura



EPITAFIUM ZMARŁEGO POETY

Poeta, rozkoszy dworu naszego,
Co wiersze przedziwne łatwo
I dowcipnie pisał, zmyślnie
Słowa ojczyste do łacińskich
wplatając,
Który wszystkim aż nadto
schlebiał,
Milczy teraz zamknięty w lichym
grobie,
Zabrany nagle w kwiecie wieku.
Bo gdy pokarmem napełniał swój
brzuch
Przepastny, to pokarm, co
zdrowie przynosi
Wszystkim przyjmującym go z
apetytem,
Dla niego tylko przyczyną był
śmierci.
Szczęśliwy, jak sądzą, jest ze
swej sztuki:
Gdy wielu poetom głód srogi
doskwiera,
Ten syty z pełnym spoczywa
brzuchem.

ANDRZEJ KRZYCKI

SQLpress003

Niedługo studniówka.

Dziewczyny w klasie przeżywają,
jaka sukienka będzie
odpowiednia, aby wyglądać jak
najlepiej. To normalne, każda z
nas chce tego wieczoru
błyszczeć. Bardzo ważnym
elementem tej imprezy będzie
dobór partnera. Najważniejsze,
żeby tańczył, reszta jest mniej
ważna. Pamiętam jak dziś, kiedy
tańczyłam z Michałem na
imprezie urodzinowej
pomyślałam sobie 'idealny
partner na studniówkę'. Teraz
wydaje mi się to mało
prawdopodobne, a nawet
nierealne i niemożliwe, ponieważ
człowiek ten nie wywołuje już we
mnie żadnych emocji. Tak
jakby nie istniał. Kiedy
przechodzi obok, odwracam
głowę w drugą stronę. Pełna
obojętność.

Tak jest czy po prostu ja chcę,
żeby tak było? Oszukuję się. Nie
mogę znieść myśli, że na
studniówce będzie bawił się z
inną dziewczyną. (zapewne
będzie to moja kochana
koleżanka). Kiedy przechodzi
obok odwracam głowę, tylko po
to, żeby znowu nie zadręczać
się myślami. On był, jest i
pewnie długo pozostanie w
mojej głowie.

**Cześć to JA, n a s t o l a
t k a i moje problemy.**



CDN

Dzień Dawcy w Barlinku

Witam serdecznie

Miło mi Was poinformować o imprezie organizowanej wspólnie i pod patronatem fundacji DKMS POLSKA, która odbędzie się w Barlinku. 12.12.2010r w godz. 10.00-16.00 w siedzibie SM PIAST przy ul. Wodnej 2 w Barlinku odbędzie się "Dzień Dawcy Szpiku w Barlinku".

Po ostatniej imprezie (Pikniku Rock&Blues dla Dzwona) jesteśmy pełni dobrych myśli jeżeli chodzi o frekwencję, bo choć Wojtek Dzwonkowski jest mieszkańcem Gorzowa Wlkp. to w Barlinku ma wielu znajomych. Liczymy na to, iż włączy się w akcję i pomoże w powiadomieniu o możliwości ratowania w ten sposób życia ludzkiego mieszkańców Barlinka i okolic, bo przecież pomoc dla Wojtka jest tylko pretekstem do przeprowadzenia tej akcji, dzięki której nie tylko on, ale i inne chore na białaczkę osoby będą mogły znaleźć dawcę otrzymując szansę na drugie życie. W załączeniu przesyłam plakat promocyjny imprezy.

Serdecznie pozdrawiam!

Krzysztof Jaszkuł



DZIEŃ DAWCY SZPIKU W BARLINKU

12 grudnia, 2010 r. (niedziela)

Wojtek jest osobą towarzyską, pomocną, pozytywnie nastawioną do świata i osób. Od wielu lat fan żużla – Stali Gorzów. Wojtek jest także kochającym ojcem 11-letniej córki i wspaniałym partnerem. Uwielbia piesze wędrówki, chodzenie po polskich górach, wycieczki rowerowe oraz jazdę na nartach. Niestety Wojtek choruje na białaczkę limfoblastyczną. Potrzebuje przeszczepienia szpiku.

Rejestracja potencjalnych dawców:

Data: niedziela, 12 grudnia 2010 r.

Godziny: 10.00 - 16.00

Miejsce: Spółdzielnia Mieszkaniowa PIAST w Barlinku

Adres: ul. Wodna 2, Barlinek

Pamiętaj, weź ze sobą dokument tożsamości z numerem PESEL.

Rejestracja jako potencjalny dawca jest bardzo poważną decyzją. W przypadku gdy okaże się, że właśnie Ty jesteś genetycznym bliźniakiem, dasz komuś nadzieję na nowe ŻYCIE. Jeśli wtedy zrezygnujesz, odbierasz komuś tę nadzieję. Zastanów się, zanim podejmiesz decyzję o rejestracji.

Więcej o rejestracji i zostaniu dawcą na www.dkms.pl

Fundacja DKMS Baza Dawców Komórek Mózgowych i Krwi • Organizacja Polityki Publicznej
ul. Albowo 18, 02-386 Warszawa, tel. 22 331 01 47, fax: 22 331 01 49, e-mail: fundacja@dkms.pl, www.dkms.pl
KRS: 0000318602, REGON: 141667781, NIP: 522-290-86-69, nr konta: PKO 5A 78 124059 181111 001022 253391
Twój 1% może uratować komuś życie!



WSPÓLNIE PRZECIW BIAŁACZCE