

Stopka redakcyjna

Dział techniczny

Kamil Stawicki I LOA
Damian Reszka I LOA
Michał Sawiński III LOB

Redaktor naczelny

Ewelina Piotrowska III LOB

Z-ca red. naczelnego

Paulina Szkwarek III LOA

Opiekun

Marta Szafkowska

Redaktorzy

Paulina Ślaż
Klaudia Nawolska
Alan Siewiera
Wiktoria Kowalczyk
Ola Dwornik
Jowita Sobieraj
Paulina Ligenza
Bartosz Korolik
Kuba Lubelski
Kamila Gubernat
Justyna Sucha
Patrycja Szafkowska
Olga Kozłowska
Wojciech Marcinów
Katarzyna Worach
Magdalena Stramska
Agata Gerbich
Radek Frąckowiak
Martyna Przyłazły
Hanna Jabłońska
Kamila Olechnowicz



*Jeżeli masz ciekawy artykuł
albo po prostu chcesz kogoś
pozdrowić ,to pisz do nas na
adres:*

sqlpress@gmail.com

SQLpress działa w oparciu o przepisy art. 25, 26, 29 (zamieszczając także wypisy dla celów dydaktycznych) 33 i 49 ust. 2 ustawy o prawie autorskim i "prawach pokrewnych z dn. 4 lutego 1994 r. (DzU z dn. 23 lutego 1994 r. nr 24, poz. 83) oraz przyjęte zwyczaje edytorskie.

Nr 007
marzec 2011
Cena 2 zł

+ NIEPYTKA

SQLPRESS



Spis treści

Wstępniak.....	3
Marcowe wydarzenia w naszej szkole	4-5
Salon Maturzystów	6-7
Tendy 2011	8-11
Przegląd Sportowy	12-13
Stres - Jak sobie z nim radzić	14
Sposoby na oczyszczanie organizmu	15
Imprezowy Misz-Masz	16
Fakty	17
Kącik Matematyczny Mikiego	18
Dwa słońca	19
Szczęśliwy numer	20-21
Depresja wśród uczniów	22-23
Odjazd kulturalny cz. 1	24-25
Achaja	26-27
Zapowiedzi koncertów	28-29
Dieta Cud	30
Halowa Piłka nożna	31
Odjazd Kulturalny cz. 2	32
Me myself and I	33
Pozdrowienia	34
Betoniarnia Dżółków	35
Stopka Redakcyjna	36

Betoniarnia

Dżółków



**Dzwoni jedna blondynka
do drugiej i pyta:**
- Ile dostałaś z testu na
IQ?
- Piątkę

**Dlaczego w "Titanicu" obsadzili w
głównej roli Di Caprio?**

**Bo Chuck Norris by wszystkich
uratował.**

**Dwóch biednych rybaków
złowiło złotą rybkę.**
-Jeżeli zwróćcie mi wolność
spełnię po jednym waszym
życzeniu.
- No dobra, to ja chce być
bogaty - mówi pierwszy
Jego zazdrosny kolega mówi:
- A ja chcę żeby on był biedny!

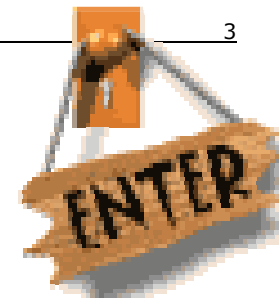
**Gość w hotelu zamówił budzenie
telefoniczne.**
Rano budzi go miły głos:
- Czy to pan zamawiał budzenie na
siódmą?
- Tak.
- No to szybcutko, bo jest już
dziewiąta.

Idzie króliczek do baru.
Zamówił kawkę i
ciasteczko.
Wchodzi do wc,
wychodzi i mówi:
- Kto mi zjadł
ciasteczko?
- Kto mi zjadł
ciasteczko?
- Pytam się ostatni raz,
kto mi zjadł
ciasteczko?
Wychodzi niedźwiedź i
mówi:
- Ja a bo co?
- Nic, nic popij sobie
kawusią.

P o z d r o w i e n i a

- Słodkie pozdrowienia dla mojej kochanej Julitki od Pawła :*:*
- Pozdrowienia dla Julki M. od cichego wielbiciela ;*
- Pozdrowienia dla Klaudii od studniówkowego partnera. ;)
- Pozdrowienia dla wszystkich maturzystów. ;) Pozdrowienia na maturze. ;D
- Pozdrowienia dla gorącej czekoladki—Olgi od Kamila! ;*
- Pozdrowienia dla klasy II LOB ;)
- Pozdrowienia dla całej II LOC. ;D
- Serdeczne pozdrowienia dla byłej wychowawczyni III LOD i dla obecnej również. ;)
- Pozdrowienia dla Przepcia od Yume. ;*
- Pozdro dla Liska od Kasi. ;)
- Lisek pozdrawia!
- Pozdrowienia dla Ali Podleś od koleżanek z ILOB i I LOC! ;*;D
- Pozdrowienia dla klasy I LOA ;)

Wstępniak



„Wiosna, wiosna, wiosna ach to ty!” – śpiewał Marek Grechuta. Nadszedł marzec, a z nim długo wyczekiwana z utęsknieniem upragniona wiosna. Grube kurtki, czapki i szaliki zamieniliśmy na lekkie płaszcze, a śnieg pożegnaliśmy już na dobre. Czas strzepać z powiek grubą warstwę znużenia, marudzenia, ośpienia czy przygnębienia i pójść na spacer lub wsiąść na rower. U nas w sqlpressie jeszcze tej wiosny nie widać, ale mamy nadzieję, że zmiany przyjdą łada chwila. Co w nowym numerze? Trochę nowości ze świata mody, kuchnia, propozycje koncertów dla melomanów, ciekawostki, przegląd sportowy, czyli dla każdego coś miłego. Ja ze swojej strony nie mam już nic do dodania, więc nie pozostaje mi nic innego, jak zachęcić do czytania (nie tylko gazetki szkolnej) i do pozostania z nami aż do następnego numeru (:

Ewelina.



sqlpress@gmail.com

UCZNIOWIE NA ZAMKU W TREBNITZ

W dniach od 14 do 17 marca 2011 sześcioosobowa grupa uczniów Zasadniczej Szkoły Zawodowej nr 1 w składzie: D.Ihde, M.Grzelak, P.Nowak z klasy IIId oraz D.Boczek, K.Leszczyński, Ł.Nowacki z IIIId wraz z opiekunami M.Lewandowską i Ł. Jędrzejewskim uczestniczyła w międzynarodowym projekcie „Terra Transoderana – wizje stają się rzeczywistością”, w ramach polsko-niemieckich koncepcji dydaktycznych w miejscowości Trebnitz. Siedzibą był XV wieczny zamek, który został odnowiony na potrzeby Centrum Edukacji i Spotkań, będący ponadzwyczajową placówką edukacyjną o profilu polityczno-kulturalnym z głównym ukierunkowaniem na międzynarodowe projekty wymiany, przede wszystkim z Polską i Europą Wschodnią.

III Festiwal Piosenki Angielskiej

18 marca br. w sali widowiskowej BOK odbył się III Festiwal Piosenki Angielskiej zorganizowany przez panią Jolantę Rybarczyk z PG nr2 oraz panią Izabelę Ziobrowską z ZSP nr1. Wiele osobistości zostało zaproszonych na tę imprezę a swoją obecnością na festiwalu. Młodzież szkół barlineckich bawiła się doskonale.

Jury festiwalu przyznało następujące nagrody:

Nagrodę specjalną GRAND PRIX otrzymał Michał Szewczuk z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 w Barlinku.



Me myself and I

Drugim zespołem, jest Me, myself and I, który zapewne wszyscy znają z programu „Mam talent”, gdzie doszli aż do finału. Byli moimi faworytami, ponieważ jako jedyni zaprezentowali na scenie(przez cały program i eliminacje) coś świeżego, zaskakującego i radosnego. Nie da się ich wpisać w ramy konkretnej muzyki, kierują się stylem human beatbox, improwizacją oraz muzyką Czarnego Łądu. Mm&I powstało w 2006 roku z inicjatywy Magdy Pasierskiej, później dołączył do niej Michał Majeran, a kolejni beat boxerzy zmieniali się przez czas trwania zespołu i obecnie w grupie możemy podziwiać Piotra Saula. Ich „wytwory” to muzyka pełna energii i jak już wspomniałam na początku – jest zaskakująca, świeża, można z niej wycisnąć wiele radości. Jedno jest pewne – nie da się przy niej nudzić. Muzyka dla tych, którzy lubią nowości i brak im witalizmu na wiosnę ;-). Gdyby komuś spodobała się ich muzyka, to jest już do nabycia w Empiku od 18 lutego;-)



Ewelina.

Odjazd kulturalny cz.2

Wydawać by się mogło, że Jamiroquai to pseudonim artystyczny Jay Kay'a (wł. Jason Cheetham), który jest angielskim muzykiem. Jednak melomani i fani muzyki funk dobrze wiedzą, że Jamiroquai to zespół, który powstał w 1992 roku w stolicy świata mody i wykwintnej kuchni, czyli we Francji. Ich pierwszy demo-singiel „*When you gonna learn?*” został nagrany w wytwórni Acid Jazz w składzie: Nick van Gelder, Toby Smith, Stuart Zender oraz Wallis Buchanan i okazał się całkiem niezły, dzięki czemu w 1993 roku wytwórnia Sony wydała pierwszy pełny album zespołu pt. „*Emergency On Planet Earth*”. Rok później owocem pracy był studyjny album „*The Return of the Space Cowboy*” i który w Wielkiej Brytanii zdobył platynową płytę za ponad 600 000 sprzedanych egzemplarzy. Dziewiątego września 1996 po wielu wysiłkach światło dzienne ujrzała następna płyta nosząca tytuł „*Travelling Without Moving*”, z której pochodzi najbardziej popularny utwór i z którym ludzie identyfikują zespół – „*Cosmic Girl*”. Ich pierwszym albumem, który trafił na pierwsze miejsce brytyjskich list przebojów był



„*Synkronized*”, wydany 14 lipca 1999r. Dwa lata później na rynek muzyczny wchodzi „*A Funk Odyssey*”. Po czterech latach grupa wydaje kolejną, szóstą w ich dorobku, album o nazwie „*Dynamite*”. Najmłodszym „dzieckiem” Jamiroquai jest „*Rock Dust Light Star*”, które miało swoją premierę 1 listopada 2010 roku. Na płycie można znaleźć świetne kawałki w postaci „*Lifeline*” czy „*Blue skies*”. Po obejrzeniu teledysku tej drugiej piosenki można stwierdzić, że wokalista przeżywa kryzys wieku średniego, gdyż można zauważyć go jadącego na drogim, „wypasionym” motorze i w helikopterze – czyli zabawki większego formatu, o których panowie marzą będąc dziećmi. Natomiast „*Lifeline*” zaskakuje formą, słychać nawet orkiestrę. Teledysk – relacja jednego z koncertów, gdzie Jay tańczy w swoim słynnym pióropuszu. Polecam tym, którzy chcieliby usłyszeć nowe brzmienia w acid jazz czy stylu funk.

Kategoria szkół ponadgimnazjalnych:

I MIEJSCE - Natalia Kawecka - Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Choszczynie

II MIEJSCE - Joanna Rybka - Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Choszczynie

III MIEJSCE - Marta Wrzosek - Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 w Barlinku

DZIEŃ KOBIET

W dniu 8 marca w naszej szkole odbyła się miła impreza zorganizowana przez kabaret szkolny i Samorząd Uczniowski dla wszystkich kobiet pracujących w ZSP nr 1. Pan Dyrektor złożył serdeczne życzenia wszystkim przybyłym paniom, następnie wystąpił przedstawiciel Samorządu Uczniowskiego a w części kulminacyjnej dał popis nowopowstały kabaret „Nieogarnięci”. Aktorzy debiutowali w swoim pierwszym skeczu pod tytułem „Norbina i Lista przebojów”. Skecz Norbina był inspirowany bajką pod tytułem „Kapryśna myszka” a scenariusz został stworzony w burzliwej dyskusji pośród zacisznej klasy 109 w internacie.



Egzamin pierwszy z najważniejszych – matura!

Minęła studniówka, z wielkim hukiem, czas ucieka i matura coraz bliżej - tak co roku przypominają **Czerwone Gitary** o egzaminie wprowadzającym w dorosłe życie. **Bal studniówkowy to miły początek trudnego okresu stresu i nauki.** Warto nakreślić sobie plan działania i skrupulatnie go wypełniać. Po miesiącach wysiłku czeka nagroda, **dobrze zdany egzamin to bilet na wymarzone studia.**

Kursy czy nauka w domu?

Oto jest pytanie. Oferta kursów jest szeroka. Są takie, które trwają kilka miesięcy i zaczynają się już zimą, lub takie trwające około miesiąca, czyli intensywne kursy organizowane m.in. przez wyższe uczelnie. Jest to ciekawa propozycja dla tych, którzy są zdecydowani na konkretną szkołę. Sceptycy powiedzą, że zawsze można się sumiennie przyłożyć do nauki w domu, ale nie dla wszystkich jest to takie oczywiste i proste. Przede wszystkim maturzysta musi zadać sobie pytanie czy potrzebuje konsultacji z przedmiotu, z którego zdaje maturę. Wydaje się, że biologii czy historii można nauczyć się *zakopując* się na długie godziny w książkach we własnym pokoju, jednak dodatkowe zajęcia zmuszą do systematyczności i utrwalać zdobywaną w domowym zaciszu wiedzę. Od roku 2010 przedmiotem obowiązkowym na maturze jest matematyka, która dla wielu humanistów jest utrapieniem, w tym wypadku również warto zastanowić się nad odpowiednią pomocą.



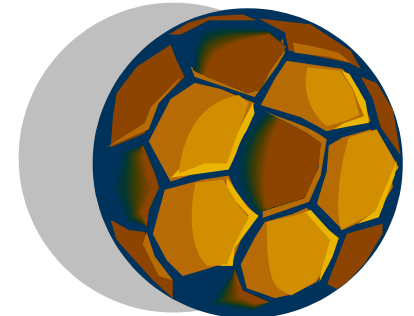
Halowa piłka nożna

W dniu 04.02.2011 r. odbyły się Mistrzostwa Powiatu Myśliborskiego w Halowej Piłce Nożnej Dziewcząt. Oczywiście jak co roku, wystawiona została reprezentacja naszej szkoły, w składzie: Łyszyk Joanna, Szmidt Jagoda, Nieruchaj Joanna, Chabowska Edyta, Zacharska Karolina, Urbanowska Karolina, Paluch Kinga, Tesarek Monika, Tuchmacher Magdalena, Sobór Agnieszka, Gudajczyk Agnieszka, Sommer Paulina, Szczęсна Edyta.

Dużo można by w tym miejscu mówić, ale ujmę to krótko: po prostu klasa. Rywalizacja była zacięta, nie obyło się bez fauli i innych nieprzyjemnych sytuacji, jednakże każda zawodniczka dała z siebie wszystko. Obecne nerwy, które również się pojawiły, spowodowane były wątpliwościami, co do zajętego miejsca przez naszą reprezentację. Wszystko jednak dobrze się skończyło. Kolejne pierwsze miejsce, każda zawodniczka może zapisać w życiorysie. Gratuluję i życzę kolejnych sukcesów ;)

Na tym jednak relacje się nie kończą, gdyż 09.02.2011 r. odbył się ten sam turniej, tyle że z udziałem chłopców, a skład przedstawiał się następująco: Michał Wróblewski, Kamil Dydyna, Marcin Birnbaum, Patryk Tazbir, Rafał Wróblewski, Daniel Baranowski, Adam Lisowski, Szymon Zawadzki, Mateusz Kubicki, Michał Banaś. I tu należy zaznaczyć, że niektóre osoby pojawiły się po raz pierwszy w reprezentacji szkoły. „Veni, Vidi, ...” ale bez „Vici” – przybyli, zobaczyli, lecz nie zwyciężyli. Po zaciętej walce chłopcy uplasowali się na trzecim miejscu. Jednak nie ma się czym przejmować, ponieważ za rok będzie lepiej (miejmy nadzieję). Wszystkie mecze uważnie śledziłam i powiem, że nie ma kogo tutaj obwiniać, po prostu byli lepsi.

W tym miejscu należy podziękować opiekunom, panu J. Swierczowi i Z. Błezieniowi za wyrozumiałość i niesamowitą cierpliwość, jaką okazują, niejednokrotnie, niewdzięcznym nam – uczniom. Wszystkiego dobrego i powodzenia w następnych turniejach..



Jagoda Szmidt

Widząc tego rodzaju nagłówki, sięgamy po kolorowe czasopisma wierząc, że będziemy piękni i szczupli. Niestety wymagają one dużo wysiłku, czasu, czy nerwów. Musimy mieć wzgląd na to, że żadna z nich nie zapewni nam szybkiego i widocznego efektu. Pewnie nie jedna z nas doświadczyła tego bólu: wchodząc do sklepu, widząc obładowane półki łakociami nie mogła ich kupić, gdyż męczyła się odchudzaniem. Zbliża się wiosna – pewnie większość z nas myślała jak zgubić zbędne i niechciane kilogramy. Dlatego udzielamy kilka rad, które pomogą zrzucić nagromadzony tłuszcz.

ZŁOTE ZADADY DOBREJ DIETY:

- Jedz 5 posiłków dziennie, na pewno jest lepiej jeść częściej a mniej ! ;
- Unikaj alkoholu, jest bardzo kaloryczny nie posiadając przy tym żadnych wartości odżywczych;
- Aktywność to podstawa, ruszaj się 2-3 razy w tygodniu;
- Nie podjadaj;
- Posiłki jedz powoli, dzięki temu szybciej pojawi się uczucie sytości;
- Woda nie zawiera kalorii, więc idealnie nadaje się do gaszenia pragnienia.

Ciekawostki:

Ananas zawiera wspaniałą broń przeciwko zbędnym kilogramom, enzym szczupłości-bromelia.

Jabłko nie należy obierać, gdyż najważniejsze składniki znajdują się bezpośrednio pod skórą.

Kiwi jest skutecznym środkiem hamującym łaknienie.

Ogórki wpływają pozytywnie na chudnięcie.

Pomidory przyspieszają przemianę materii.



Jeśli kursy, to które?

Maturzysta decydujący się na dodatkowe zajęcia przed egzaminem powinien się zastanowić, czy chce korzystać z indywidualnych korepetycji, czy też może ze zorganizowanych kursów. Tu również należy wziąć pod uwagę specyfikę danego przedmiotu. Przedmioty ściśle warto jest szkolić na indywidualnych zajęciach z korepetytorem, ewentualnie w bardzo małych grupach. Tylko wtedy korepetytor ma szansę skupić się na konkretnych problemach ucznia. W innych przypadkach dobrym sposobem może być uczestnictwo w zorganizowanych kursach. Kursy takie w przeliczeniu opłaty za godzinę zajęć są zazwyczaj tańsze od lekcji indywidualnych - mówi **Krzysztof Przybysz z Ekspres Kasa**. Jeżeli maturzysta decyduje się na taki kurs, ważne jest, by wybrać z całej masy ofert te najbardziej rzetelne. Dość trudno jest zweryfikować jakość kursu, zwłaszcza, że organizatorzy zawsze zapewnijają o najwyższej jakości świadczonych usług. Warto jest sprawdzić ilość osób w grupie a także doświadczenie nauczyciela. Na lekcję dodatkowe najlepiej uczęszczać przez dłuższy okres aby albo powtórzyć cały materiał lub zająć się tymi elementami, w których uczeń czuje się słabszy. Dodatkowe zajęcia zawsze wiążą się z nieplanowanymi, lecz ważnymi wydatkami. - Oferowany przez nas produkt stanowi idealną pomoc w takich sytuacjach. Nie duże sumy, pożyczane na maksymalnie 15 dni, stanowią wsparcie domowych budżetów, nie obciążając ich na długi okres - dodaje **Krzysztof Przybysz**. Jeżeli maturzyście zależy na dobrych wynikach matury rozszerzonej z języka angielskiego, dobrym rozwiązaniem może być kurs przygotowawczy do egzaminów Cambridge FCE czy CAE. Do samego egzaminu nie trzeba przecież podchodzić, a kursy te stoją zazwyczaj na wysokim poziomie. Jedno jest pewne - **wybór musi być przemyślany, bo jego skutki będą istotne dla dalszych losów maturzysty.**



Trendy 2011

Intensywne kolory

Powracamy do życia! Po sezonie noszenia spokojnych, stonowanych barw wiosna rozkwita intensywnymi kolorami. Żywe odcienie - kobalt, fiolet, czerwień, róż, pomarańcz, zieleń i żółć wymieszane są ze sobą. Można je nosić monochromatycznie, ale jednym z najmodniejszych zestawów będzie łączenie intensywnych barw. Intensywne kolory pojawią się w ubraniach, jak i dodatkach. Kolorowa torebka w intensywnej barwie to hit nadchodzącego sezonu.

Odcienie beżu

Od beżu, przez cielisty, pustynny piasek, kolor wielbłądziej skóry i ich odcienie aż po delikatny brąz - te kolory nie wychodzą z mody. Najczęściej noszone są razem i taki monochromatyczny zestaw będzie najmodniejszy, ale można je łączyć z pomarańczowym, szarym lub bielą.

Biel

Latem nie mogło zabraknąć bieli, która doskonale podkreśla opaleniznę. W nadchodzącym sezonie z jednej strony będzie minimalistyczna i nieskazitelna, a z drugiej romantyczna. Pierwszą zgodnie z obowiązującymi naszymi monochromatycznie, jak u Celine. W tym wydaniu biel połączona jest z prostym fasonem lub geometrycznym krojem. Drugą - w sielskim, ale kobiecym stylu D&G. Tu sporo będzie koronek i przezroczystości. Biel to królowa wiosny 2011. Będzie doskonałym kontrastem dla żywych barw i beżowych odcieni.



koncertów

Jelonek

Data: 19-03-2011

Godzina: 19.00

Bilety: 29zł

Gdzie: Dom Kultury Słowianin - DK, ul. Korzeniowskiego 2

„Jelonek” to płyta z muzyką instrumentalną o charakterze artrockowym, w której główną rolę odgrywają skrzypce oraz instrumenty smyczkowe poparte silną sekcją gitarową i perkusyjną.

Michał „Jelonek” Jelonek - muzyk instrumentalista, jego specjalnością są skrzypce. Najlepszy instrumentalista polski wg magazynu Tylko Rock (1993), „Rock 94” Siedlce. Wygrał wiele

konkursów i festiwali, np. Jarocin 93.



O.S.T.R. + MC Kochan & DJ Haem

Bilety: 30zł Gdzie: Gorzów 19 00

Data: 15.04.2011 Godzina: Wielkopolski MCK

W którymś z wcześniejszych numerów opisywałem już Ostrego, jednak myślę, że nic się nie stanie jeśli zrobię to jeszcze raz. Muzyk, raper, producent, absolwent Akademii Muzycznej w Łodzi i laureat kilku renomowanych konkursów skrzypcowych. O.S.T.R. jest niezwykle żywiołowy na koncertach, nie ogranicza się do sztywnego repertuaru. Ma powszechną opinię najlepszego polskiego freestyle'owca.

Data: 25-03-2011 Godzina: 19.00

happysad

Data: 25-03-2011 Godzina: 19.00

Bilety: 35zł Gdzie: MCK, Gorzów Wlkp.

Zespół ma na koncie ponad 450 koncertów w całym kraju. Swoją muzykę zespół określa jako regresywny rock, dopełniony charakterystycznymi tekstami.



Hippisowskie lata 70

To jeden z najsilniejszych trendów nadchodzącego sezonu wiosna/lato 2011/2012. Nieśmiało pojawił się w poprzednim sezonie, a wiosną zawładnął wybiegami. Zwiewne sukienki maxi, kombinezony, dżinsy, spodnie z rozszerzanymi nogawkami, dziergane sweterki, kapelusze z dużym rondem, buty na koturnie i feeria barw. Z tym trendem doskonale łączy się mieszanie wzorów

Punk

Potrzeba buntu i awangardy odzwierciedliła się w powrocie stylu punk. Lata 70. to nie tylko styl hippisów, ale i rozwój punk rocka. Wiosną powraca stylistyka rodem z angielskich ulic tamtych czasów. Podarte dżinsy, koszule w kratę, skórzane ramoneski ozdobione agraftami, podarte T-shirty z rozmytymi nadrukami i naszywki z flagą.



Niebieski dżins

Łączy się ze stylem lat 70., choć wiosną 2011 będzie minimalistyczny. Dżinsowe sukienki w klasycznym, niebieskim kolorze będą hitem sezonu, ale w kolekcjach pojawiają się też koszule, spódnice, sukienki i kombinezony.

Koronki

Wiosną możecie nosić koronkowe sukienki lub bluzki z koronkowymi wstawkami. Ozdabiają spódnice, żakiety, spodnie. Koronkowe będą nawet legginsy

Przezroczystości

Przechodzą z aktualnego sezonu na wiosnę 2011. Najpopularniejsze będą bluzki i koszule oraz długie spódnice noszone na mini, obcisłe szorty lub legginsy.

Zwierzęce motywy

Nie wychodzą z mody. Od kilku sezonów królują w kolekcjach, choć ciągle podlegają zmianom. Wiosenna odsłona będzie bardzo cukierkowa. Cętki, paski zebry i skóry węża zostały pokolorowane na błękity, żółcie i róże. Wzory są powiększone, ciekawie zestawiane i unowocześnione

A&P

W 2011r. w świecie mody drastyczna zmiana warty: mini odchodzi do rezerwy, nosimy długie sukienki. Ale to nie jedyne trendy tego roku. Zobacz, co nosić, by zawsze dobrze wyglądać! ;)

1. STWÓRZ KLASYCZNĄ BAZĘ UBRAŃ

Żakiet, biała bluzka koszulowa, prosta spódnica, princeska, kardigan, trencz. To baza, którą połączysz z hitami sezonu. **Wybierz ubrania z dobrych tkanin:** wełny, jedwabiu, prawdziwej bawełny.

2. BEŻ, SZAROŚĆ, GRANAT I CZERŃ

Te barwy łatwo łączyć z mocnymi kolorami. Powstaną **eleganckie kompozycje**.

3. ŁĄCZ GŁADKIE I WZORZYSTE

Noś wzory na tej części sylwetki, którą chcesz **wyeksponować**.

4. CIEMNE RAJSTOPY DO CIEMNYCH BUTÓW

Powinny być w zbliżonej tonacji, wtedy **nogi wyglądają najładniej**, a cały strój najszlachetniej. Nie noś białych butów do ciemnych rajstóp. Ani na odwrót.

5. SANDAŁY ZAWSZE NA BOSE STOPY! ;)

One są dla nich stworzone! A do sandałów zawsze robimy **staranny pedikiur**. To ważne, szczególnie gdy stanowią komplet z wieczorową kreacją.

6. NIECH DODATKI DOPEŁNIAJĄ STRÓJ

Do wyszukanego stroju **dobierz** skromną, prostą biżuterię albo z niej zrezygnuj. Przy prostej, powściągliwej kreacji możesz zaszaleć z dodatkami.

7. MODNA OZDOBA, TO DUŻA OZDOBA

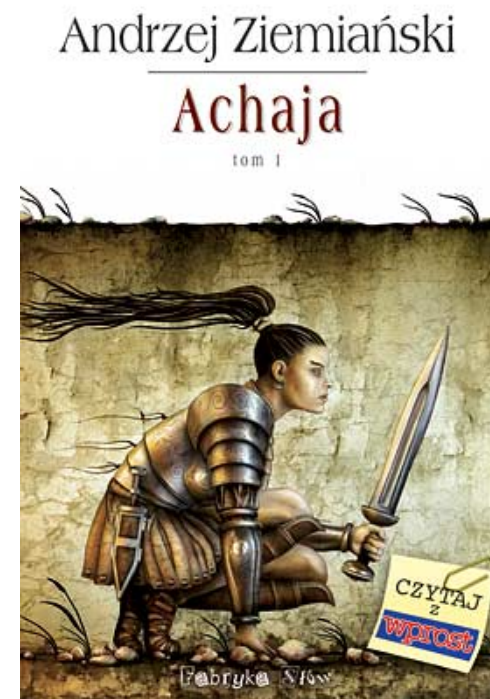
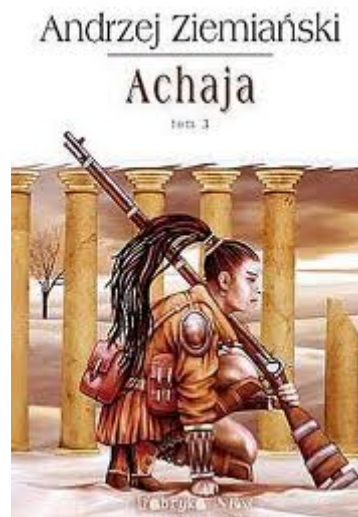
Powinna być widoczna z odległości 3 metrów! **Małą, dyskretną biżuterię zachowaj** na kolację przy świecach, podczas której od rozmówcy będzie dzielił cię najwyżej metr.

Obserwujemy stopniowe wkomponowywanie się w życie nowych wynalazków, takich jak dziecięcy wózek lub muszkiet, który staje się podstawą do tworzenia nowych armii. Zgłębiając treść książki mamy okazję przyjrzeć się rewolucji, której skutki są podobne do rewolucji francuskiej. Widzimy jak podział klasowy i znaczenie pochodzenia przestaje mieć znaczenie. Zapoznając się z treścią kolejnych stron możemy też zaobserwować wojnę jednostek z ogromnym tyranem w postaci Zakonu. Wojnę, która wydaje się z góry przesądzona. Przyjrzymy się również zmaganiom Armii w Arkach - małego, górskiego państewka w walkach z ogromnym cesarstwem.

Język, którym książka została napisana jest łatwy w zrozumieniu, dzięki czemu całość czyta się szybko i bardzo przyjemnie. Należy wspomnieć, że w treści występują wulgaryzmy, lecz oddają one prawdziwe emocje danej sytuacji. Trudno oczekiwać, iż żołnierz na polu bitwy wyrazi swoje niezadowolenie w sposób iście poetycki.

W dzisiejszych czasach fantastyka kojarzy nam się z banalnym romansem nastolatki z wampirem i wilkołakiem ukazanych w równie banalnym świetle lub skrzywdzonym przez los chłopcem który zbawia świat od złych czarodziei. „Achaja” nie słynie z wielkiej sławy ale jest niezłym kawałkiem polskiej literatury fantastycznej. Dla prawdziwego fana fantastyki jest to pozycja obowiązkowa.

AST



„Achaja”

„Achaja” to trylogia autorstwa Andrzeja Ziemiańskiego, która ukazywała się w latach 2002 -2004. W 2004 roku drugi tom otrzymał Nagrodę Nautilus.

Książka opowiada o córce księcia Królestwa Troy – Archentara. Królestwo pogrążone w wojnie z cesarstwem Luan. Achaja to córka Archentara jednak jej życie nie wygląda tak jak typowej białogłowej księżniczki. Jej ojciec nie posiada męskiego potomka, który mógłby odziedziczyć po nim tytuł, więc próbuje go zastąpić córką. Achaja otrzymuje teoretyczne szkolenie bojowe, jak i praktyczne. Kształcona jest również w innych dziedzinach, którymi w normalnych warunkach księżniczka nie zawracałaby sobie głowy. Wszystko to jednak nie zaspokaja Archentara, ponieważ jej pozycja w drabinie społecznej uplasowana jest tak nisko, że musi kłaniać się nawet urzędnikom średniej wagi. Sytuacja pogarsza się jeszcze bardziej, gdy macocha Achaji – młodsza od niej – rodzi Wielkiemu Księciu syna. Jak łatwo można się domyślić matka następcy Archentara za wszelką cenę próbuje pozbyć się Achaji, co jej się udaje.

W książce zapoznamy się również z dziejami trzech innych bohaterów: świątynnego skryby Zaana, byłego galernika Siriusa i czarownika Mereditha. Pierwsi dwaj przemierzając świat za wszelką cenę chcą nadać swoim imionom nieśmiertelność uciekając się do wszelkiego rodzaju oszustw. Natomiast czarownik Meredith rezygnuje z zaszczytów wielkiego mistrza magii i osuwa się w cień, gdzie napotyka jednego z bogów, który zleca mu pewną misję. Zapoznamy się również z wydarzeniami mającymi miejsce tysiące lat w przód. Spotkamy się również z opisem rozkwitu nowej epoki. Czytelnik niemal namacalnie może zobaczyć jak nauka i racjonalne myślenie wypiera dotychczasowe poglądy i teorie. Wraz z postępem akcji obserwujemy jak przemyslenia, poparte matematycznymi obliczeniami, są w stanie przewyższyć nawet to, co do tej pory uznawane było za ostateczność.

8. BĄDŹ ŚWIADOMA SWOJEGO CIAŁA

Zaakceptuj fakt, że masz słabsze, ale też mocne strony. Gdy to zrobisz, łatwiej będzie ci skupić się na atutach i podkreślać je. A wtedy wszyscy je zauważą!

9. WYPRACUJ WŁASNY STYL

Niech odpowiada twoim potrzebom: sylwetce, pracy, tempu życia. Jeśli w pracy wiele godzin spędzasz na stojąco, szpilki nie są dla ciebie. Wybierz buty na niskim koturnie lub słupku. A sukienka, w której świetnie wygląda koleżanka, nie musi dobrze leżeć na tobie. **Weź poprawkę na własne proporcje**, wzrost, kolor cery, włosów i oczu. Najważniejsze jest, żebyś ty dobrze czuła się w wybranych ubraniach! ;D

10. CO SEZON ZRÓB PRZEGLĄD SZAFY

Jeśli nie nosiłaś jakiegoś ubrania przez ostatnie dwa lata, **prawdopodobnie już go nie założysz**. Wyrzuć, oddaj albo sprzedaj na Allegro. Twoja szafa powinna składać się z niewielkiego, ale doskonale dobranego zestawu strojów.

11. WYLUZUJ!

Ubrania istnieją dla ciebie, a nie ty dla ubrań. Moda to narzędzie, dzięki któremu tworzysz wizerunek spójny z tym, kim jesteś. I może być świetną zabawą. Nie traktuj jej zbyt serio! **Łam zasady, mieszaj style, szukaj nowości i eksperymentuj** (ryzykujesz tylko tym, że eksperyment może się nie udać). Im więcej prób podejmiesz, tym prędzej odnajdziesz swój styl!



Ola I LOa ;)

Przegląd sportowy

Decydująca faza ligi mistrzów.

Dla wszystkich fanów ligi mistrzów okres, kiedy kończy się faza grupowa jest najlepszym okresem. Właśnie wtedy powoli wyłaniają się faworyci

choć niektóre zespoły od początku takimi są jak np. Real Madryt, FC Barcelona czy Chelsea Londyn. Również objawiają się czarne konie. W tej edycji takim koniem jest klub z Londynu, Tottenham.

Solidna drużyna zbudowana na przestrzeni sezonów z takimi gwiazdami w składzie jak Rafael Van Den Vart czy Luka Modrić. Przejdźmy jednak do konkretów. Oczywiście ciekawie zapowiadało się losowanie i tutaj mamy kilka bardzo ciekawych par.

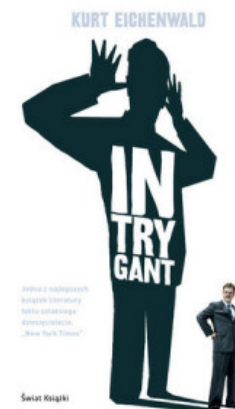
Zacznijmy od tego, że już w 1/8 finału spotkają się ze sobą ubiegłorocznymi finaliści! Dla zapominalskich mowa o Interze Mediolan i Bayernie Monachium. W pierwszym dwumeczu górą okazali się Monachijczycy. Wynik nie był zbyt wysoki, ale trzeba przyznać, że nasi zachodni sąsiedzi na boisku sprawiali lepsze wrażenie.

Co do ciekawych par i powtórek z przed roku. Mamy bardzo ciekawy pojedynek Realu Madryt z jego zmorą od kilku dobrych sezonów, drużyną, z którą Real nigdy nie wygrał! Mowa o francuskim Olympique Lyon. Przypomnijmy, że w ubiegłym sezonie to właśnie w tej samej fazie obie drużyny się spotkały. W pierwszym meczu w Lyonie, ekipa gospodarzy wygrała 1:0, a w rewanżu na Santiago Bernabeu wywalczyli remis, który to ich właśnie promował do ćwierćfinału. W tym roku pierwszy mecz zakończył się wynikiem 1:1, rewanż jak rok temu w Madrycie.

Nie można zapomnieć o szlagierze, o meczu FC Barcelony z Arsenalem Londyn.



Kolejny autor to znany i ceniony dziennikarz „New York Timesa” Kurt Eichenwald, mniej znany, jednak przykuł moją uwagę i jest wart polecenia każdemu, kto lubi historie, w których intrygi przeplatają się z dreszczykiem emocji. Można śmiało powiedzieć, że książka przybiera fabułę prosto z książek Grishama, czy Clancy’go (kto nie czytał żadnych książek tych panów – polecam gorąco!), jednak z tą różnicą, że jest prawdziwa! W roku 1995 agenci FBI zatrzymują w Illinois (USA) szefów międzynarodowej firmy ADM pod zarzutem zмовy cenowej, dzięki której oszukano ludzi na miliony dolarów. Agenci mają na to niezbitę dowody: taśmy z prywatnymi rozmowami dyrektorów, które zostały nagrane przez tajnego informatora. Obwieszony urządzeniami podsłuchowymi, gorliwie wywiązuje się z zadania. I tutaj koniec całej historii okazuje się być dopiero początkiem, ponieważ informator gra na dwa fronty i jest patologicznym kłamcą.



Ta książka to mocna rzecz o zdradzie, spisku i tajemnicach korporacji. Ten, kto pokusi się o sięgnięcie po tę książkę nieraz przetrze oczy ze zdziwienia, zaskoczony niespodziewanym zwrotem akcji. A dla tych, którzy wolą film od książki polecam film nakręcony na podstawie „Intryganta” z Mattem Damonem w roli głównej.

Ewelina

W marcowym odcinku „OK.” przedstawię Wam książkę Erica Emmanuela Schmitta pt. „Trucicielka”, Kurta Eichenwalda „Intrygant” oraz zespół Jamiroquai a także Me, myself and I. O ile mnie pamięć nie myli, w lutowym numerze nie było „odjazdu kulturalnego”, więc postaram się szybko nadrobić zaległości.

Eric Emmanuel Schmitt to obok Paula Coelho jeden z największych pisarzy literatury światowej. Ja obu panów nazywam autorami literatury uczuciowej, gdyż w swoich książkach poruszają temat miłości, przyjaźni, pragnień, poszukiwania sensu i celu życia.

Na pierwszy rzut oka mogłoby się wydawać, że Schmitt zaskoczy nas czymś zupełnie nowym, bo okładka książki ma czarno-biały kolor, tytuł to „trucicielka”, co kojarzy nam się z kobietą, która jest główną bohaterką i próbuje kogoś otruć, zatem mamy złudne wrażenie, że pisarz wydał dla odmiany kryminał. Jednak nic bardziej mylnego, bo książka zawiera w sobie cztery różne opowiadania w ulubionym stylu autora. A jednak Schmitt zaskakuje nas nowym elementem w swojej książce, ponieważ wzbogaca ją o pierwiastek napiętności i uczuć, które w tym samym momencie mogą popchnąć nas do zbrodni lub wyzwolić. Bohaterowie tych opowiadań nie są nieskazitelni, każdy z nich ma swoją tzw. „ciemną stronę”. Mamy tam starszą panią, która jest podejrzewana o zamordowanie trzech mężów, marynarza-ojca, który dowiadując się o śmierci jednej z córek uświadamia sobie, że nie wszystkie kocha jednakowo. Znajdziemy również historię dwóch muzyków, którzy rywalizują ze sobą i chcą wyrównać rachunki a także wzruszającą miłość pary prezydenckiej. W wytwornej rezydencji toczy się dramat osamotnionej i umierającej kobiety. Na przykładzie bohaterów, Schmitt uczy nas czegoś ważnego – że nigdy nie jest za późno na zmianę, nawet jeśli nie zawsze dane nam będzie szczęśliwe zakończenie. Zachęcam do przeczytania tej książki, szczególnie, że dla wielbicieli pisarza będzie to miłe zaskoczenie, a dla zrażonych do tego typu literatury przykład, że można napisać dobry tekst o uczuciach wcale go nie przesładzając i uszlachetniając.



Ekipa z Londynu jest już mocniejsza niż rok temu, jednak Barcelona to ta sama machina, która rok temu wywalczyła mistrzostwo Hiszpanii, a i w tym roku prawdopodobnie obroni tytuł. Pierwszy mecz zakończył się wynikiem 2:1 dla Arsenalu Londyn, mecz był jednym z najciekawszych jak nie najciekawszym w tej edycji ligi mistrzów.

A liga mistrzów? Jak to liga mistrzów, każdy czeka do tego wtorku, do tej środy, by o godzinie 20:45 zasiąść przed telewizorem i na 90 minut odciąć się od świata i żyć tylko futbolem.

Pozostałe pary 1/8 finału:

Schalke 04 Gelsenkirchen - CF Valencia (pierwszy mecz 1:1)

Manchester United - Olympique Lyonnais (pierwszy mecz 0:0)

Szachtar Donieck - AS Roma (pierwszy mecz 3:2)

Tottenham - AC Milan (pierwszy mecz 1:0)

Chelsea Londyn - FC Kopenhaga (pierwszy mecz 2:0)



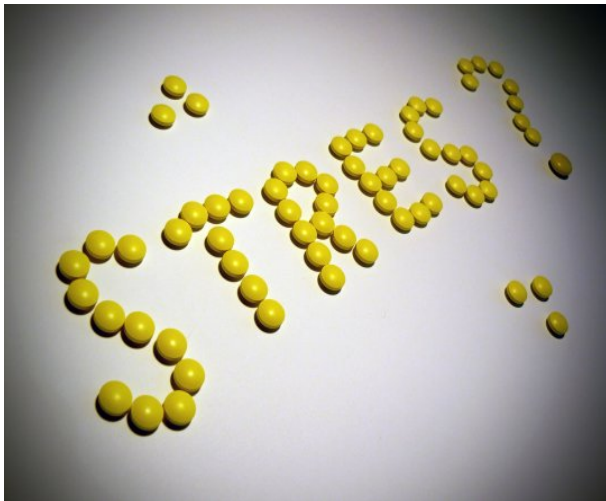
Stres - Jak sobie z nim radzić?

Czym właściwie jest stres?

Definiowany przez naukowe źródła stres to reakcja psychofizyczna organizmu na negatywne, nowe, nieznane bądź nietypowe bodźce fizyczne lub psychiczne. Typowymi reakcjami na stres są: przyspieszona akcja serca, potliwość, drżenie rąk, agresja, bezsenność. Jego długotrwałe działanie może prowadzić do poważnych chorób, zawału serca, a nawet głębokiej depresji.

Jak sobie z nim radzić?

Bardzo często stres wywołany jest poprzez negatywne myślenie. Jeśli interpretujemy nową sytuację jako taką, z którą nie jesteśmy w stanie sobie poradzić istnieje znacznie mniejsza szansa na efektywne działanie. Podstawowym elementem radzenia sobie ze stresem jest pozytywne myślenie oraz rozładowywanie napięć emocjonalnych, czy ograniczaniu sytuacji stresowych. Aktywność fizyczna jest doskonałym sposobem na polepszenie samopoczucia, a co za tym idzie jest relaksująca dla naszego organizmu. Ważnym elementem jest również zdrowa, zbilansowana dieta oraz odpowiednia ilość snu. Zwalczaniu stresu sprzyja również realizowanie swojego hobby, czy zainteresowań. Pozytywnie wpływa słuchanie ulubionej muzyki, zabawa ze zwierzętami, czytanie książek. Aby pozbyć się uczucia niepokoju należy pokonywać własne słabości, akceptować samego siebie, a co najważniejsze w każdej sytuacji odnajdywać pozytywne cechy.



<M27P>

Jak rozpoznać depresję?

Wpływa na to kilka czynników;

- nastrój smutku żalu, obojętności – poczucie zmęczenia
- utrata energii (nic mi się nie chce, nie mogę skończyć drugiej czynności)
- izolowanie się od otoczenia, porzucenie zwykłych kontaktów
- brak zainteresowań tym, co zawsze pociągało, a także ważnymi obowiązkami.

Więc jeśli ktoś nie potrafi poradzić sobie z danym problemem, może zgłosić się do pedagoga szkolnego, lub do innego nauczyciela. Myślę, że nikt nie odmówi pomocy.



Depresja wśród uczniów czy to możliwe?

Depresja wśród uczniów czy to możliwe?

Myślę że tak, a nawet jestem tego pewien. Żyjemy w czasach, kiedy wszystko dzieje się zbyt szybko, nie mamy czasu na nic. Wszystkie sprawy

stawiamy za priorytety, chcemy się przypodobać rodzicom kolegą ale czy

to jest ważniejsze od naszego zdrowia, od tego co tak naprawdę kochamy?

Może krótko wyjaśnię, co to jest depresja, bo myślę że wiele osób

ją ma, ale tak naprawdę nie wie jak to sprawdzić i temu zapowiedz.

Depresja jest to stan cechujący się głównie pogorszeniem nastroju,

zmniejszeniem energii i aktywności oraz zainteresowań



Sposoby na oczyszczanie organizmu

Do regularnego oczyszczania organizmu wielu ludzi nie trzeba już przekonywać. Na szczęście tematy takie jak oczyszczanie jelit, zdrowa dieta (a nie jedynie dieta na odchudzanie), czy suplementacja coraz wyraźniej zaznaczają swoją obecność w mediach i naszych prywatnych rozmowach. Niestety większość z nas nie podchodzi do tematu wystarczająco poważnie. A ludzi, którzy odpowiedzialnie i regularnie dbają o dokładne oczyszczanie organizmu można by liczyć dosłownie na palcach jednej ręki. Nikogo nie dziwi fakt codziennego zażywania kąpeli, dbałości o swój wygląd zewnętrzny, nie wspominając o sprzątaniu w domu, czy myciu samochodu. Aby zmienić to nastawienie pozwól, że przytoczę kilka niepodważalnych faktów.

Codziennie, niezależnie od tego jak ekologiczna byłaby nasza dieta, dostarczamy do organizmu toksyny i inne substancje zalegające później w naszym układzie pokarmowym.

Organizm dorosłego człowieka ma w jelitach nawet kilka kilogramów tzw. kamieni kałowych – toksycznych złogów wyścielających powierzchnię jelit i znacznie obniżających wchłanianie witamin, minerałów i pierwiastków śladowych.

Brzmi okropnie. Prawie tak samo jak jeden z najstarszych sposobów na oczyszczanie jelit – czyli lewatywa. Wiele osób już w tym momencie rezygnuje z dbania o swoje zdrowie.

Na szczęście istnieją też inne sposoby. Pierwszym z nich jest picie dużej ilości soków owocowych. Nie mogą być to jednak soki kupowane w kartonie z półki sklepowej. Muszą być wyciśnięte przez nas, a najlepiej nie w sokowirówce a specjalnej wyciskarce, która uratuje dla nas znacznie więcej zdrowotnych właściwości każdego owocu. Mamy do wyboru pomarańcze, grejpfruty, buraki a nawet kapustę.

Kolejny sposób to znalezienie odpowiednich suplementów diety na oczyszczanie organizmu. Na szczęście ich wybór jest coraz większy. Najważniejsze, aby były to naturalne suplementy. Inne nie wchodzi w grę.

Następna metoda oczyszczania polega na zwiększonym spożyciu wody – minimum dwa litry w ciągu dnia.

Inka & Krystynka

Imprezowy Misz-Masz

Salatka Grecka + Tosty Czosnkowe

Szukacie prostej, smacznej, zdrowej sałatki na grilla czy na imprezie imieninową, urodzinową itd. Polecam moją propozycję sałatki greckiej z tostami z masłem czosnkowym mmmm. Po skosztowaniu każdy prosi o jej przepis z uśmiechem na twarzy. A więc zapraszam dalej.

Składniki:

1 papryka czerwona, zielona i żółta
 3 sery feta (polecam wędzone łatwo się kroją i wspaniale smakują)
 6 pomidorów
 średni słoik oliwek czarnych i zielonych (mogą być krojone gotowe zmniejszy nam pracochłonność do tej sałatki)
 2 ogórki szklarniowe
 1/3 sałaty lodowej
 2 cebule fioletowe
 Papryki płuczemy, czyścimy w środku potem kroimy drobno i wsypujemy do miski, oliwki kroimy drobno bądź po odlaniu zalewy wsypujemy do miski, ogórki kroimy drobno i wsypujemy do miski, cebule kroimy w piórka bądź drobno i wsypujemy do miski, sałatę lodową kroimy bądź rozszarpujemy na drobne kawałki. Fetę kroimy drobno i wsypujemy do miski. Pomidory zalewamy wrzątkiem nacinamy i czekamy aż skórka zacznie schodzić i obieramy aż w końcu drobno kroimy i wsypujemy do miski. Do sałatki wciskamy 1 cytrynę.

Mamy sałatkę teraz sos:

250 ml. oliwy z oliwek
 1/2 opakowania ziół prowansalskich
 4 łyżki octu jabłkowego
 4 łyżeczki musztardy chrzanowej
 2 łyżeczki cukru
 Wszystko razem łączymy i wlewamy do sałatki i mieszamy, wsadzamy do zamkniętego pojemnika i wsadzamy do lodówki na min. 1-2 godziny najlepiej smakuje na 2 dzień,

Tosty+ masło czosnkowe

proporcja:

1/2 masła osełkowego+ 2-3 małe ząbki czosnku wedle smaku jak się lubi można dodać tak jak ja dodaje pieprz, łyżkę kopiastrą ziół prowansalskich oraz łyżeczkę papryki słodkiej.

Życzymy smacznego



Marzec				
1.	2.	3.	4.	5.
X	X	X	X	X
6.	7.	8.	9.	10.
X	X	X	X	X
11.	12.	13.	14.	15.
X	X	X	X	X
16.	17.	18.	19.	20.
X	X	X	X	X
21.	22.	23.	24.	25.
10	21	3	16	15
26.	27.	28.	29.	30.
X	X	26	22	6
31.				
11				

Kwiecień				
1.	2.	3.	4.	5.
20	X	X	rek	rek
6.	7.	8.	9.	10.
rek	4	18	X	X
11.	12.	13.	14.	15.
19	13	17	28	1
16.	17.	18.	19.	20.
X	X	2	23	25
21.	22.	23.	24.	25.
8	30	X	X	12
26.	27.	28.	29.	30.
7	24	14	5	X
30.				
X				

Szczęśliwy numerek

Wraz z samorządem uzgodniliśmy, że szczęśliwe numerki będą losowane w gazetce i będziecie wiedzieli z góry, kiedy jest wasz szczęśliwy dzień ;). „Happy numerek” zwalnia was w danym dniu z odpowiedzi ustnej oraz niezapowiedzianej kartkówki ; D . Jednakże zadania domowe musicie odrabiać. Życzymy szczęścia w przyszłych losowaniach ;).

Doma.



- 1.W 1859 roku w Australii wypuszczono na wolność 24 króliki. 6 lat później było ich 2 miliony.
- 2.Na Mount Everest znajduje się ok. 120 ludzkich zwłok.
- 3.Średnio człowiek spędzi w ciągu życia 2 tygodnie na całowaniu.
- 4.Koty posiadają ponad 100 strun głosowych.
- 5.Każdego dnia ok. 150 par zawiera związek małżeński w Las Vegas.
- 6.- Oddajcie mi cześć!
Justin Bieber wyszukiwany jest w Google częściej niż Jezus.
- 7.Zaraz, jak miałeś na imię?
Pewna kobieta była matką 88 dzieci.
- 8.Komary są szczególnie przyciągane przez ludzi, którzy właśnie zjedli banana.
- 9.Wieloryby utoną, jeśli pozostaną pod wodą dłużej niż 30 minut.
- 10.Nogi Mariah Carey ubezpieczone są na milion dolarów.
- 11.- Co to jest? - Ty to napisałeś!
Żaden z Beatlesów nie potrafił czytać nut.
- 12.Z tonącego Titanica uratowano 5 psów i świnię.
- 13.- Moja żona to suka.
W Indiach legalne jest poślubienie psa
- 14.Brokuł to jedyne warzywo, które jest jednocześnie kwiatem.
(Dodajmy do tego również kalafior).
- 15.- Czy to kryptonit w twojej kieszeni, czy po prostu cieszysz się na mój widok?
Batman ma przy sobie kryptonit,
w razie gdyby Superman wymknął się spod kontroli.

Pałka



Kącik Matematyczny Mikięgo

Liczba π – Kopalnia rozrywki

Liczba π (π), jest stałą matematyczną, odkrytą wiele stuleci przed naszą erą. Pierwsze źródło, świadomego wykorzystania π pochodzi ze Starożytnego Babilonu! Na jednej z kamiennych tablic, datowanej na lata 1900-1680 p.n.e. pojawia się opis wartości obwodu koła o średnicy 1, przybliżony przez wartość 3,125. Podobne przypadki znajdowano w Egipcie, Grecji, jednak jej przybliżenia różniły się lekko, od rzeczywistej wartości, która znamy w XXI wieku z dokładnością do 2 000 000 000 000 000 cyfry, która wynosi zero. Obliczenie jej zajęło 23 dni, z wykorzystaniem komputera wyposażonego w procesor Intel Core i7 (2,93 GHz) i 6 GB RAM! Udowodniono, iż π jest liczbą niewymierną, co znaczy, że nie można zapisać jej jako ilorazu dwóch liczb całkowitych.

W 1882 roku Ferdinand Lindemann wykazał że, π jest liczbą przestępną, oznacza to, że nie istnieje wielomian o współczynnikach całkowitych, którego π jest pierwiastkiem. W rezultacie nie jest możliwe zapisanie π za pomocą skończonego zapisu złożonego z liczb całkowitych, działań, arytmetycznych, potęg i pierwiastków. Jest wykorzystywana w wielu dziedzinach matematyki oraz fizyki.

Liczba π ma bardzo wielu fanów na całym świecie. Ustanowili oni 14 marca, jako jej międzynarodowe święto (3.14). Wiele poetów pisze wiersze i opowiadania, w których długość każdego kolejnego słowa jest równa kolejnej cyfrze w rozwinięciu dziesiętnym liczby π . Jeden z pierwszych takich wierszy w języku polskim

*Kuć i orać w dzień zawzięcie,
Bo plonów niema bez trudu!
Złocisty szczęścia okręcie,
Kołyszysz...
Kuć! My nie czekajmy cudu.
Robota to potęga ludu!*



Pamiętajcie więc, aby 14 marca zająć się świętowaniem na całego, trochę matematycznych zadań powinno wystarczyć. ;)

NAD ZIEMIĄ POJAWIĄ SIĘ DWA SŁOŃCA !!!

Astronomowie zapowiadają, że pod koniec 2011 roku będziemy świadkami niezwykłego zjawiska. Nad naszą planetą zajaśnieją dwa słońca, a przez około dwa tygodnie nie zapadnie zmrok. Może być to wynikiem wybuchu najjaśniejszej gwiazdy widocznej na niebie zwanej gwiazdą Betelzega. Mówi się, że wybuch już nastąpił, lecz gwiazda znajduje się ponad 400 lat świetlnych od Ziemi. Betelgeza to jedna z najjaśniejszych gwiazd na niebie. Leży w gwiazdozbiornie Oriona, w odległości 427 lat świetlnych od Ziemi. Astronomowie zaklasyfikowali ją do tzw. czerwonych nadolbrzymów – jej masa ma równowartość 14-15 mas Słońca, a średnica jest aż 345 razy większa od średnicy naszej dziennej gwiazdy!

Jowka.

