



Mgr. Richard Pikulík



Youtube



richardpikulik@yahoo.com



Web v štádiu rozvoja

Hýbme sa spolu

(Online TSV pre všetky deti na ZŠ)

Kto som

- Učiteľ telesnej a športovej výchovy
- Osobný tréner
- Šéf animátorov v cestovnom ruchu
- Človek, ktorý chce rozhábať deti na Slovensku

Môj cieľ

- Ponúknuť alternatívu TSV v online prostredí
- Rozhábať, prípadne udržať deti v pohybe
- Vytvoriť pozitívny vzťah detí k pohybu
- Vzájomne sa motivovať

Čo ponúkam

- 3x do týždňa 30 minút intenzívneho pohybového programu pre deti
- Jednoduché cvičenia bez pomôcok v pohodlí domova
- Výzvy na týždeň
- Podporu TSV v online priestore
- Inšpiráciu pre učiteľov
- Všetko bez poplatku

Kde a kedy to bude prebiehať

- Live na Youtube
- Pravidelne v Pondelok, Streda a Piatok o 15:00

Začíname

v stredu

20.1.

o 15:00 !

