

JADŁOSPIS 06.05 – 10.05.2024

06.05.2024	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczywo.
07.05.2024	Potrawka drobiowa z pieczarkami, kasza pęczak i ogórek konserwowy.
08.05.2024	Kotlet mielony, ziemniaki i buraczki.
09.05.2024	Spaghetti z sosem bolońskim i plasterki marchewki.
10.05.2024	Filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej i papryki.

Kolorem zaznaczono alergeny pokarmowe.

Do przygotowania potraw używane są przyprawy mogące być źródłem alergenów pokarmowych: „w związku z używaniem w zakładzie **selera, mleka** (łącznie z laktozą), **jaj, soi i glutenu**, produkt może zawierać śladowe ich ilości”.

06.05.2024

Zupa pomidorowa.

Zupa pomidorowa z makaronem: woda, makaron (**mąka, jaja**), koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%), śmietana 30% (z **mleka**), porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler, mąka pszenna/gluten**, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, pieprz czarny (**może zawierać gorczycę, seler, soję, mleko, gluten czy jajka**), pieprz ziołowy (**gorczyca biała**, kolendra, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), sól

07.05.2024

Potrawka drobiowa z pieczarkami, kasza pęczak i ogórek konserwowy.

Potrawka z kurczaka: podudzie z kurczaka, woda, śmietana 22% (śmietanka pasteryzowana z **mleka**), marchew, **mąka pszenna/gluten**, mąka ziemniaczana, pieczarki, pietruszka, cebula, koperek suszony, pieprz czarny (**może zawierać gorczycę, seler, soję, mleko, gluten czy jajka**), pieprz ziołowy (**gorczyca biała**, kolendra, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), czosnek, majeranek, sól

Kasza: może zawierać **gluten**

Ogórek konserwowy: ogórki, woda, ocet spirytusowy, chrzan, sól, koper, **gorczyca biała**, ziele angielskie, pieprz czarny (**może zawierać gorczycę, seler, soję, mleko, gluten czy jajka**).

08.05.2024

Kotlet mielony z ziemniakami i buraczki.

Kotlet mielony: mięso mielone z łopatki, bułka kajzerka (**mąka pszenna/gluten**, woda, olej roślinny, cukier, drożdże, sól), **jaja**, bułka tarta (**mąka pszenna/gluten**, woda, drożdże, sól), olej roślinny, czosnek, pieprz czarny (**może zawierać gorczycę, seler, soję, mleko, gluten czy jajka**), pieprz ziołowy (skład: **gorczyca biała**, kolendra, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), sól.

Ziemniaki: ziemniaki, sól.

Buraczki: buraki ćwikłowe (60%), chrzan, ocet spirytusowy, cukier, sól, woda, olej.

09.05.2024

Spaghetti z sosem bolońskim i plasterki marchewki.

Spaghetti po bolońsku: makaron pszenny spaghetti (**mąka pszenna/gluten, jaja**), mięso wieprzowe mielone (szynka/łopatka), woda, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%), **mąka pszenna/gluten**, marchew, śmietana 22% (z **mleka**), cebula, olej roślinny, pieprz czarny (**może zawierać gorczycę, seler, soję, mleko, gluten czy jajka**), pieprz ziołowy (**gorczyca biała**, kolendra, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), papryka słodka, czosnek, sól, bazylija, plasterki marchewki.

10.05.2024

Filet z miruny, ziemniaki i surówka z kapusty czerwonej i papryki.

Filet rybny: **miruna patagońska – filet bez kości, jaja**, bułka tarta (**mąka pszenna/gluten**), woda, drożdże, sól), **mąka pszenna/gluten**, olej roślinny, pieprz czarny (**może zawierać gorczycę, seler, soję, mleko, gluten czy jajka**), sok z cytryny

Ziemniaki

Surówka: kapusta czerwona, marchew, cebula, por, marchew, papryka, olej roślinny, sok z cytryny, pieprz czarny (**może zawierać gorczycę, seler, soję, mleko, gluten czy jajka**), śmietana 22% (z **mleka**).