

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 23.01.2024r - 05.02.2024r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 23.01.2024r	Baton razowy z masłem, szynka z indyka, sałata zielona, ogórek konserwowy, pomidor. Kawa inka z mlekiem. Mus. Banan.	Zupa pomidorowa z ryżem ziemniaki, burger rybny, surówka z marchewki z jogurtem . Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.	Kisiel wiśniowy z żurawiną i migdałami. Mandarynka.
ŚRODA 24.01.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony. Herbata ziołowa. Mleko. Jabłko.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy z warzywami, makaron. Woda niegazowana Kuracjusz. Actimell.	Jogurt naturalny bananowy. Pałki kukurydziane
CZWARTEK 25.01.2024r	Baton razowy z masłem, pasta tuńczykowa, ogórek konserwowy. Herbata z cytryną. Mleko. Pomarańcza.	Zupa marchewkowa z makaronem, kluski z mięsem, surówka z selera z jogurtem, mandarynką i żurawiną. Woda niegazowana z cytryną.	Sałatka owocowa.
PIĄTEK 26.01.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco, ogórek kiszony, pomidor. Herbata miętowa z miodem. Mleko. Kiwi.	Zupa kapuśniak, jajko gotowane w sosie koperkowym. Woda niegazowana Kuracjusz. Sok Kubuś	Serek Danio jabłko
PONIEDZIAŁEK 29.01.2024r	Baton razowy z masłem, pasta łososiowa, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Actimell. Jabłko.	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, pulpety gotowane, ryż, sos pomidorowy. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Wafła ryżowa z miodem. Sok pomarańczowy
WTOREK 30.01.2024r	Baton razowy z masłem, serek Almette z ogórkiem. Herbata owocowa. Mleko. Banan.	Zupa, brokułowa z kasza jaglaną, ziemniaki, bitki wieprzowe, buraki gotowane. Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.	Koktajl truskawkowy ciastka belvitta.
ŚRODA 31.01.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor rzodkiewka, ogórek konserwowy. Herbata z cytryną. Mleko. Mus warzywny .	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami, łązanki. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Jabłko z marchewką. Actimell.
CZWARTEK 01.02.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa. Mleko. Pomarańcza.	Zupa jarzynowa z kasza manną i zieloną pietruszką ziemniaki filet z miruny, surówka z kapusty kiszonej. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Ciasto drożdżowe z jabłkiem. Mleko.
PIĄTEK 02.02.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta kielbasiana, ogórek kiszony. Bawarka. Mus warzywny kiwi.	Zupa soczewica z ziemniakami, ryż z jabłkiem. Woda niegazowana Kuracjusz.	Baton razowy z masłem i pastą rzodkiewkową. Herbata miętowa.
PONIEDZIAŁEK 05.02.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, ser biały ze szczypiorkiem i rzodkiewką. Kawa zbożowa z mlekiem. Banan.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolognese. Kompot.	Sezamki sok porzeczkowy.

		Woda niegazowana.	
--	--	-------------------	--