

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 5.02.2024** |
| płatki ryżowe na mleku,szwedzki stół do wyboru dla wszystkich grup: pieczywo z masłem, wędlina, ser żółty, jajko na twardo, sałata, ogórek, papryka,herbata z cytryną | mix orzechów i suszonych owoców | pieczarkowa, pierogi z serem, musem jogurtowym i cynamonem, surówka owocowa, kompot śliwkowy | chleb żytni z masłem, ser żółty, pomidor, sałata, szczypiorek, kawa na mleku / herbata,mandarynka16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny: 8* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 6.02.2024** |
| grahamka z masłem, twarożek naturalny z suszonymi pomidorami, ogórek, kakao / herbata owocowa | sok owocowo warzywny tłoczony na zimno: jabłko, marchew, pomarańcza, burak | zupa zacierkowa, gulasz drobiowy z indyka w sosie paprykowym, puree ziemniaczane, surówka z czerwonej kapusty, kompot jabłkowy |  chleb razowy z masłem,pasta z wędzonej makreli z pomidorami, ogórek, lemoniada z cytryną i miodem16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 4, 7, 9* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 7.02.2024 – BAL KARNAWAŁOWY -** |
| płatki jęczmienne na mleku, chleb żytni z masłem, szynka tradycyjna, sałata, papryka, koperek,herbata owocowa | lemoniada pomarańczowa z kurkumą | zupa ogórkowa, makaron z łososiem w sosie śmietanowo-koperkowym, surówka ze świeżego szpinaku i pomidorów, kompot śliwkowy | jogurt z borówkami, biszkopty, kawa na mleku / herbata16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7, 9* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 8.02.2024 – TŁUSTY CZWARTEK -** |
| ciabatka z masłem,twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kakao / herbata | talerz kolorowych warzyw do chrupania | barszcz biały, klopsiki w sosie pomidorowym, kasza kuskus, mizeria z jogurtem i koperkiem, kompot wieloowocowy | kawa na mleku / herbata16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 9.02.2024** |
| kółeczka zbożowe na mleku,chleb żytni z masłem, jajko na twardo, pierś z indyka pieczona, sałata, rzodkiewka, herbata owocowa | koktajl mleczno jogurtowy z malinami i miętą | zupa fasolowa,kotlet mielony z pieczarkami, ziemniaki, gotowane buraki, kompot wiśniowy | kisiel owocowy – wyrób własny, wafle kukurydziane, bawarka / herbata16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |