



Szkoła Podstawowa im. Piastów Śląskich w Chrzęstawie Wielkiej



JADŁOSPIS SZKOLNY DLA DZIECI Z KLAS 1-8

Poniedziałek 08.04	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g (kasza jęczmienna, seler, mleko) Włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy Spaghetti carbonara (mleko, pszenica) 500 g Makaron świderki, śmietana 30% tł, boczek wędzony, cukinia, cebula, parmezan, przyprawy Kompot owocowy 200 ml
Wtorek 09.04	Barszcz czerwony z fasolą 300 g (mleko, seler) Włoszczyzna, ziemniaki, burak, fasolka szparagowa, kapusta biała, fasola czerwona, śmietana 18% tł, jogurt naturalny 2% tł., przyprawy Nuggetsy z kurczaka 140g (bułka tarta, jajo) Pierś z kurczaka, panierka, przyprawy Ziemniaki tłuczone z dodatkiem mleka 220g (mleko) Warzywa gotowane 100g Brokuł, kalafior, marchewka Woda z cytryną bez cukru 200 ml
Środa 10.04	Zupa brokułowa z makaronem 300 g (pszenica, seler, mleko) Włoszczyzna, brokuł, makaron pszenny, śmietana 18% tł, jogurt naturalny 2% tł, przyprawy Leczo z kielbaską i przyprawami 350g (pszenica, seler) Cukinia, kielbaska, pieczarki, pomidory, papryka, fasolka szparagowa, cebula, przyprawy Ryż paraboliczny 175 g Kompot owocowy 200 ml
Czwartek 11.04	Zupa soczewicowo – pomidorowa 300 g (mleko, seler) Włoszczyzna, ziemniaki, soczewica, koncentrat pomidorowy, przyprawy Pulpety wieprzowo – wołowe w sosie warzywnym 160g (bułka tarta, jajo, seler, mleko) Mięso (wieprzowina i wołowina), włoszczyzna, śmietana 18% tł, przyprawy Kasza gryczana 175 g Surówka colesław 120g (jajo, gorczyca, mleko) Kapusta biała, marchew, majonez, jogurt naturalny 2% tł. Woda z cytryną bez cukru 200 ml
Piątek 12.04	Krem jarzynowy 300g (mleko, seler) + grzanki z pieczywa wieloziarnistego 40g (gluten) Mieszanka warzyw, ziemniaki, śmietanka 30% tł, przyprawy Filet rybny panierowany 130g (ryba, bułka tarta, jajo) Miruna, panierka Ziemniaki tłuczone z dodatkiem mleka 220g (mleko) Surówka z ogórków kiszonych 120g Ogórek kiszony, marchewka, cebula, olej rzepakowy Woda z cytryną bez cukru 200 ml

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji konsumentom na temat żywności.

Jadłospis opracowano zgodnie z wytycznymi Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą one spełniać.

Szkoła zastrzega możliwość zmiany jadłospisu z przyczyn losowych i technologicznych.

Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.



Smacznego!

