

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
02.10.2023 poniedziałek	Kanapki z wędliną z sałatą lodową i pomidorem oraz serkiem wiejskim z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g Kaszka manna z musem owocowym 400 kcal	Zupa brokułowa 250 ml, 310 kcal	Rolada z boczkiem i porą w sosie śmietanowo porowym 100g Ryż biały gotowany 250g Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g, 720 kcal	Owoc banan 160g, 220 kcal	1,3,7,9
03.10.2023 wtorek	Kanapki z serkiem topionym, wędliną i warzywami 200g Tortilla z wędliną i serem 100g 400 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 300 kcal	Kotlet mielony w sosie pieczarkowym 100g Kaszka gryczana 250g Buraczki tarte 100g, 730 kcal	Musli z jogurtem naturalnym i sosem owocowym 160g, 220 kcal	1,3,7,9
04.10.2023 środa	Bułki własnego wypieku z masłem i dżemem owocowym i Kakao naturalne 200ml 400 kcal	Zupa krupnik z kurczakiem 250 ml, 330 kcal	Spaghetti bolognese z tartym serem 500g, 680 kcal	Ciasto drożdżowe własnej roboty 150g, 200 kcal	1,3,7,9
05.10.2022 czwartek	Kanapki z żółtym serem z pomidorem i ogórkiem oraz szynką konserwową z sałatą i ogórkiem kiszonym 200g Sałatka gyrosowa 200 ml 400 kcal	Zupa marchwianka 250 ml, 340 kcal	Gołąbki w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki gotowane 250g 720 kcal	Deserek oreo 160g, 220 kcal	1,3,7,9
06.10.2022 piątek	Kanapki z pastą z makreli z ogórkiem i żółtym serem z warzywami 100g Paróweczki z ketchupem 100g 400 kcal	Zupa rosół z makaronem 250 ml, 310 kcal	Pierogi leniwe z cynamonem i jogurtem naturalnym 500g 700 kcal	Galaretką z truskawkami i serkiem homogenizowanym 160g, 200 kcal	1,3,7,9