

## Jadłospis 1.10 - 30.10.2024

**Wtorek 1.10** Zupa jarzynowa(300g), ziemniaki(150g), kotlet mielony(100g), marchewka z groszkiem (100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten (724 kcal)

**Środa 2.10** Kapuśniak(300g), kasza(150g), schab pieczony(90g), buraki(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten (680 kcal)

**Czwartek 3.10** Zupa grochowa(300g), spaghetti(360g), papryka(100g), kompot(200g) alergen: seler, gluten (590 kcal)

**Piątek 4.10** Zupa koperkowa(300g), ziemniaki(150g), nuggetsy z ryby(130g), surówka z kapusty kiszanej(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (767 kcal)

**Poniedziałek 7.10** Krupnik(350g), makaron z jabłkami(270g), śliwki(100g), kompot(200g) alergen: seler, gluten (796 kcal)

**Wtorek 8.10** Zupa ogórkowa(300g), ziemniaki(150g), rumszyk(100g), surówka z kapusty pekińskiej(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten (724 kcal)

**Środa 9.10** Zupa kalafiorowa(300g), potrawka z kurczaka z ryżem(350g) pomidor(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten (659 kcal)

**Czwartek 10.10** Zupa fasolowa(300g), pierogi ruskie(220g), marchewka(100g), kompot(200g) alergen: seler, gluten (682 kcal)

**Piątek 11.10** Zupa grycikowa(300g), ziemniaki(150g), ryba smażona(130g), marchewka z jabłkiem(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (627 kcal)

**Poniedziałek 14.10** Barszcz ukraiński(350g), makaron z serem(200g),sałatka owocowa(100g), kompot(200g) alergen:białka mleka krowiego,seler, gluten (645 kcal)

**Wtorek 15.10** Zupa z fasolki szparagowej(300g), ziemniaki (150g), rumszyk(100g), mizeria(100g, kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten (751 kcal)

**Środa 16.10** Zalewajka(300g), łazanki(250g), jabłko(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego,seler,gluten (688 kcal)

**Czwartek 17.10** Rosół (300g), ziemniaki(150g), kurczak pieczony (150g), surówka colesław(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego,seler,gluten (674 kcal)

**Piątek 18.10** Zupa grzybowa(330g), ziemniaki(150 g), ryba pieczona (130g), surówka z kapusty kiszanej(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (881 kcal)

**Poniedziałek 21.10** Zupa z soczewicy(330g), kluski na parze z polewą truskawkową(250g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten (662 kcal)

**Wtorek 22.10** Zupa pieczarkowa(300g), ziemniaki(150g), kotlet pożarski(100g), sałata lodowa z ogórkiem(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten (806 kcal)

**Środa 23.10** Żurek z kielbasą i ziemniakami(300g), pyzy z mięsem(220g), papryka(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten (726 kcal)

**Czwartek 24.10** Zupa pomidorowa(350g), kasza(150g), bitki schabowe(100g), sałatka szwedzka(100g), kompot(200g) alergen: seler, gluten (796 kcal)

**Piątek 25.10** Krem z brokułów(300g), ziemniaki(150g), ryba smażona(100g) marchewka z jabłkiem(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten (706 kcal)

**Poniedziałek 28.10** Zupa ziemniaczana (300g), makaron ze szpinakiem(300g), jabłko(100g), kompot(200g) alergen: seler, gluten (662 kcal)

**Wtorek 29.10** Zupa ryżowa (300g), ziemniaki (150g), kotlet schabowy(100g), mizeria(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten (806 kcal)

**Środa 30.10** Zupa dyniowa(300g), naleśniki(220g), banan(100g), kompot(200g) alergen: białka mleka krowiego, seler, gluten (680 kcal)