

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
04.12.2023 poniedziałek	Kanapki z wędliną i serkiem almette z warzywami 200g, 300 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 190 kcal	Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym 100g Ryż biały gotowany 250g Surówka z marchewki 100g 500 kcal Woda 200 ml	Budyń z musem owocowym 160g, 210 kcal	1,3,7,9
05.12.2023 wtorek	Kanapki z pasztetem własnej roboty i żółtym serem z warzywami 200g Kakao 310 kcal	Zupa jarzynowa 250 ml, 200 kcal	Bitka wieprzowa w sosie własnym 100g Kasza gryczana 250g Buraczki tarte 100g, 520 kcal Woda 200 ml	Szarlotka domowa 160g, 180 kcal	1,3,7,9,10
06.12.2023 środa	Kanapki z pastą z szynki i serkiem topionym z warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 320 kcal	Zupa gulaszowa 250 ml, 180 kcal	Pierogi leniwe z jogurtem naturalnym i cynamonem 350g, 500 kcal Woda 200 ml	Galaretkę z owocami 160g, 220 kcal	1,3,7,9
07.12.2023 czwartek	Kanapki z pastą jajeczną i szynką z indyka z warzywami Jajecznicę na maśle 200g 340 kcal	Zupa kalafiorowa 250 ml, 190 kcal	Kotlet de volaille z serem 100g Puree ziemniaczane 250g Surówka coleslaw 100g, 490 kcal Woda 200 ml	Marchewkowe ciasto 160g, 180 kcal	1,3,7,9
08.12.2023 piątek	Kanapki z wiejskim serkiem i żółtym serem z warzywami 200g Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 320 kcal	Zupa pomidorowa makaronem 250 ml, 210 kcal	Pulpeciki rybne w sosie porowym 100g Ziemniaki gotowane 250g Surówka z kiszonej kapusty 100g, 510 kcal Woda 200 ml	Owoc banan Chrupki kukurydziane 100g, 100 kcal	1,3,4,7,9

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
11.12.2023 poniedziałek	Kanapki z wędliną i serkiem Wiejskim z warzywami 200g Kaszka manna z musem owocowym 420 kcal	Zupa barszcz ukraiński z warzywami 250 ml, 190 kcal	Pilaw drobiowy z rodzynkami 100g Ryż gotowany 250g, Surówka z białej kapusty 100g 490 kcal Woda 200ml	Kisiel z jogurtem waniliowym 160g, 10 kcal	1,3,7,9
12.12.2023 wtorek	Kanapki z pastą jajeczną i żółtym serem z warzywami 200g Tortilla zwijana 440 kcal	Zupa krupnik 250 ml, 200 kcal	Gołąbki oszustki w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki puree 250g, 480 kcal Woda 200ml	Rogalik z marmoladą 160g, 200 kcal	1,3,7,9
13.12.2023 środa	Kanapki z pastą z szynki i serkiem topionym z warzywami 320 kcal	Zupa meksykańska 250 ml, 190 kcal	Makaron carbonara z boczkiem i pietruszką 350g, 480 kcal Woda 200ml	Pancakes z cukrem pudrem 140g, 180 kcal	1,3,7,9
14.12.2023 czwartek	Kanapki z szynką konserwową i serkiem almette z warzywami 200g Sałatka jarzynowa 430 kcal	Zupa ogórkowa 250 ml, 180 kcal	Rolada wieprzowa w sosie pieczeniowym 100g Kasza gryczana 250g Buraczki 100g 500 kcal Woda 200 ml	Drożdżówka z owocami i kruszonką 160g, 220 kcal	1,3,7,9
15.12.2023 piątek	Kanapki z pastą z makreli i żółtym serem z warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 420 kcal	Zupa marchwianka 250 ml, 170 kcal	Naleśniki z twarogiem i dżemem owocowym 300g 480 kcal Woda 200 ml	Owoc jabłko Wafle ryżowe 100g, 100 kcal	1,3,7,9