

Menu 2022-12-19 - 2022-12-23 Dieta: W wegańska

Danie	2022-12-19 Poniedziałek	2022-12-20 Wtorek	2022-12-21 Środa	2022-12-22 Czwartek
obiad	Leczo warzywne z pomidorami cukinią i dynią 160g Ryż biały 160g Woda źródlana 250ml	Kluski śląskie bezglutenowe 15g Okrasa z cebulki 20.g Kapusta kiszona zasmażana 70g kompot owocowy 200ml	Kotlet z cieciorke z dynią 70g Ziemniaki gotowane 150g Koperek 3g Surówka z marchwi i jabłka 70g Kompot z suszu 200ml	Chilli sin carne z tofu, fasolą, papryką i kukury *6, 160.g Kasza jaglana 160g Woda źródlana 250ml
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt Wafle ryżowe 2 szt +11,	Ciasto bezglutenowe z owocem 1szt	Ciasto piernikowe bezglutenowe 1szt Pomarańcza 1/2 szt	Mus owocowy jabłko, truskawka 150g Granola bezglutenowa ze słonecznikiem i rodzynką 30.g
Zupa	Zupa jarzynowa z brukselką Wege 250ml *9	Rosółek Wege z makaronem bezglutenowym 250ml *9	Barszcz czysty Wege *9, 200ml Makaron bezglutenowy 50g	Zupa kalafiorowa Wege 250ml *9

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen