

# Jadłospis obiadowy - wegetariański



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 13.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Biały barszczyk</b> <b>Knedle z truskawkami</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.710
<b>Wtorek</b> 14.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa wiśniowa zabieleną</b> <b>Zapiekany ser z frytkami i z sosem</b> <b>czosnkowym</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 740
<b>Środa</b> 15.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Kapuśniak</b> <b>Makaron z sosem pomidorowo-czosnkowym</b> <b>Ogórek kiszony</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.680
<b>Czwartek</b> 16.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> <b>Naleśniki z musem serowo-owocowym</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 730
<b>Piątek</b> 17.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	<b>Zupa ogórkowa</b> <b>Gzika z zapiekаныmi ziemniakami</b> <b>Surówka z kapusty kiszonej</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.700

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis obiadowy



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 13.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Biały barszcyk</b> <b>Knedle z truskawkami</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.710
<b>Wtorek</b> 14.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa wiśniowa zabelana</b> <b>Gyros z frytkami i z sosem czosnkowym</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 720
<b>Środa</b> 15.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Kapuśniak</b> <b>Spaghetti bolonesse</b> <b>Ogórek kiszony</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.720
<b>Czwartek</b> 16.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> <b>Bigos z kielbaską, świeża bułka</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 740
<b>Piątek</b> 17.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	<b>Zupa ogórkowa</b> <b>Filet rybny z zapiekanymi ziemniakami</b> <b>Surówka z kapusty kiszonej</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.11.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna	Biały barszczyk Knedle z truskawkami Kompot owocowy	Kanapki z marmoladą
Wtorek 14.11.2023 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Zupa wiśniowa zabieleniana Gyros z frytkami i z sosem czosnkowym Kompot owocowy	Owoce
Środa 15.11.2023 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Kapuśniak Spaghetti Ogórek Kompot owocowy	Ciastka zbożowe
Czwartek 16.11.2023 Alergeny:1,3,7	Lane kluski	Zupa pomidorowa z ryżem Bigos z kielbaską, świeża bułka Kompot owocowy	Soczek Chrupki
Piątek 17.11.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Płatki ryżowe	Zupa ogórkowa Ryba, zapiekane ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1090 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.