

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 20.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa jarzynowa Pizza z pieczarkami i serem Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 21.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krupnik kluski śląskie z sosem grzybowym i pieczarkami Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok. 690
Środa 22.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Rosół jarski Zapiekanka z warzywami Kompot owocowy	Ok.690
Czwartek 23.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa brokułowa Ryż z musem jabłkowym i bitą śmietaną Kompot owocowy	Ok. 720
Piątek 24.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	Zupa jarzynowa Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty Kompot owocowy	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 20.11.2023 Alergeny: 1,3,7	Żurek z kielbaską Pizza z szynką, pieczarkami i serem Kompot owocowy	Ok.740
Wtorek 21.11.2023 Alergeny: 1,3,7	Krupnik Karkówka w sosie własnym, kluski śląskie Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok. 740
Środa 22.11.2023 Alergeny: 1,3,7	Rosół z makaronem Zapiekanka z mięsem i warzywami Kompot owocowy	Ok.730
Czwartek 23.11.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa brokułowa Ryż z musem jabłkowym i bitą śmietaną Kompot owocowy	Ok. 720
Piątek 24.11.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa jarzynowa Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty Kompot owocowy	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.11.2023 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Żurek z kielbaską Pizza z szynką, pieczarkami i serem Kompot owocowy	Budyń malinowy
Wtorek 21.11.2023 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Krupnik Karkówka w sosie własnym, kluski śląskie Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Owoce
Środa 22.11.2023 Alergeny:1,3,7	Płatki kukurydziane z mlekiem	Rosół z makaronem Zapiekanka z mięsem i warzywami Kompot owocowy	Galaretka owocowa
Czwartek 23.11.2023 Alergeny:1,3,7	Kakao	Zupa brokułowa Ryż z musem jabłkowym i bitą śmietaną Kompot owocowy	Kisiel owocowy
Piątek 24.11.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Płatki ryżowe na mleku	Zupa jarzynowa Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1105 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.