

# **Jadłospis od dnia 28-10-2024**

## **Poniedziałek**

**Zupa Kapuśniak z ziemniakami 250ml**

**Udka kurczaka gotowanego w sosie śmietanowo marchewkowo-groszkowym 120g**

**Ryż gotowany 180g**

**Jogurt owocowy 100g**

## **Wtorek**

**Zupa Jarzynowa na wywarze drobiowym 250ml**

**Kotlet schabowy panierowany 100g**

**Ziemniaki 180g**

**Surówka z białej kapusty 80g**

## **Środa**

**Zupa krupnik z kaszą jaglaną 250ml**

**Spagetti z mięsa mieszanego ,makaronem i passatą pomidorową z bazylią 350ml**

**Ciasto czekoladowe 1 szt**

**Owoc 1szt**

## **Czwartek**

**Zupa rosół z kury z makaronem i marchewką 250ml**

**Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym z kapustą 100g**

**Ziemniaki 180g**

**Kisiel owocowy 100g**

## **Piątek**

**Zupa Pieczarkowa z makaronem 250ml**

**Paluszki rybne 100g**

**Ziemniaki 180g**

**Surówka z kiszonej kapusty 60g**

**Jogurt 100g**

\* składniki pogrubione zawierają substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

1. zboża zawierające gluten , 2. skorupiaki, 3. jaja ,4. Ryby, 5.orzeszki ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. Orzechy,9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

\* Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych