**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**30.01.2023 r. – 03.02.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, jabłko, marchewka, słonecznik, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Pierś z kurczaka w panierce, ziemniaki, bukiet warzyw |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, makaron z musem truskawkowym |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, kiełbasa krakowska, ogórek kiszony, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,  Bitki schabowe, ziemniaki, marchewka z jabłkiem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, chałka z masłem i dżemem, jogurt pitny |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, jajko gotowane, jabłko, marchewka, ogórek zielony |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z ziemniakami,  Kotlet z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kanapka z wędliną, biała kawa |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, rzodkiewka, ketchup, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem i szczypiorkiem, woda mineralna |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, placki z jabłkiem, herbata owocowa |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, polędwica, pomidor, ser żółty, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Kapuśniak,  Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, płatki na mleku |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**