

POSIŁKI	PONIEDZIAŁEK 07.10.2024	WTOREK 08.10.2024	ŚRODA 09.10.2024	CZWARTEK 10.10.2024	PIĄTEK 11.10.2024
Śniadanie 25% <i>zapotrzebowania</i>	Płatki owsiane na mleku(1,7) Masło (7) Chleb pszenny(1) Dżem owocowy Herbata z miodem i cytryną OWOC	Bułka kajzerka (1) Masło (7) Pasta z kurczaka z salsą pomidorową (7,9) Pomidor Herbata rumiankowa	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) Masło(7) Chleb żytni(1) Mięta z miodem i cytryną OWOC	Chleb pszenny (1) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Pomidor,ogórek,pa pryka Kawa zbożowa na mleku (1,7) OWOC	Chleb razowy(1) Masło(7) Ser biały na słońo z szczypiołem i rzodkiewką (7) Kakao na mleku(1,7)
OBIAD 35% <i>zapotrzebowania</i>	Krupnik z ziemniakami(mięso drobiowo indycze ziemniaki , pietruszka nać,lubczyk,kucharek pieprz,liść laurowy ziele angielskie,cebula,kasza jęczmienna warzywa korzeniowe) (1,7,9) Paszteciki z mięsem na cieście drożdżowym-pieczenie na parze (1,3,7) (mąka pszenna,drożdże,mleko,jaja,sól, margaryna Kasia,mięso drobiowe,cebula,olej rzepakowy) Surówka z kapusty pekińskiej(kapusta pekińska,sól pieprz marchew jogurt naturalny) Kompot owocowy	Zupa Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami(7,9) (mięso drobiowe, kapusta biała,boczek parzony,cebula,koncentrat pomidorowy,pietruszk a nać , ziemniaki,kucharek natur,majeranek,pieprz) Ziemniaki Kotlet schabowy w panierce (1,7)piec konwekcyjno parowy (schab b/k,sól,pieprz,jaja,olej rzepakowy bułka tarta) Surówka z białej kapusty(kapusta biała ,por,zioła prowansalskie sok z cytryny,sól pieprz,olej rzepakowy) Woda z miętą i cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami(7,9) (mięso drobiowo indycze,ogórki kiszone,warzywa korzeniowe,koper pęk,kucharek,pieprz, majeranek,ziemniaki, śmietana 18%) Naleśniki z dżemem jabłkowym – wyrób własny (1,3,7) (mąka pszenna,jaja,mleko,sól,olej rzepakowy,cukier,jabł ka prażone) Kompot owocowy	Zupa jarzynowa z ziemniakami(1,7,9) (mięso drobiowo-indycze,mieszanka jarzynowa,ziemniaki i,warzywa korzeniowe,śmietana 12%,pietruszka nać,kucharek natur,pieprz,ziele angielskie) Spaghetti w sosie słodko kwaśnym (1,7,9)(mięso z szynki warzywa korzeniowe, cebula,papryka czerwona,por,przecier pomidorowy mąka pszenna,pietruszka pęk,olej rzepakowy,makaron spaghetti) Kompot owocowy	Zupa Botwinka z ziemniakami(7,9) (mięso drobiowe,botwina,ziemniaki,kapusta biała,warzywa korzeniowe,barszcz czerwony w płynie,ziele angielskie,majeranek sól pieprz,śmietana 30%) Ziemniaki Ryba w panierce - piec konwekcyjno parowy (1,3,4,7) (ryba miruna mąka pszenna,sól,pieprz pieprz cytrynowy,jaja,mleko ,olej rzepakowy) Surówka z kapusty kiszzonej(kapusta kiszona ,por,marchew cukier,olej rzepakowy jabłko) Kompot owocowy
Podwieczorek 15% <i>zapotrzebowania</i>	Zapiekanka z serem i szynką z salsą pomidorową (1,6,7) Papryka czerwona Herbata rumiankowa (bułka kajzerka,masło,ser żółty szynka wiejska)	Manna na mleku z musem owocowym (1,7) (kasza manna mleko cukier truskawki mrożone jogurt grecki) Ciastko biszkoptowe (1,7) OWOC	Bułka pszenna(1) Masło(7) Połędwica z indyka (6) Ogórek ,rzodkiewka Herbata z miodem i cytryną	Jabłko pieczone pod kruszonką (1,7)(jabłka mąka pszenna,masło cukier,sok z cytryny) Herbata owocowa	Galaretka owocowa(1) Chrupki kukurydziane (1,7) OWOC