

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE (1)	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
ul. Dworcowa 2, 84-123 Polchowo tel./fax (58) 673-84-24 NIP 587-17-17-614, REGON 381199816				
PONIEDZIAŁEK 15.05.2023	Chleb z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem, polędwicą sopocką, rzodkiewka, kakao	Zapiekanka makaronowa z kiełbaską, cebulką i serem	Ogórek świeży do chrupania, wafle ryżowe z dżemem	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 945kcal
WTOREK 16.05.2023	Bułka z masłem Płatki na mleku kukurydziane	Pieczeń Rzymska, ziemniaki, surówka z ogórka	banan	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1005kcal
ŚRODA 17.05.2023	Bułka z masłem, Parówka z wody, sos pomidorowy, ogórek świeży do chrupania	Placki z jabłkiem, jogurt naturalny	Kolorowe kanapki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 980kcal
CZWARTEK 18.05.2023	Chlebek mieszany z masłem serem żółtym, szynką konserwową, pomidor herbata	Kotlet Schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem	pałki kukurydziane, gruszka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1015kcal
PIĄTEK 19.05.2023	Bułka z masłem, pastą rybną, krakowską suchą, rzodkiewka herbata zielona	Sznyeły ziemniaczane, surówka	Ciasto szpinakowe	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 995kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 22.05.2023	Bułka masłem, serkiem kanapkowym, szynką drobiową papryka, herbata	Spaghetti Bolognese z cebulą i pomidorami	Cząstki jabłka i marchewki do chrupania	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 985kcal
WTOREK 23.05.2023	Pieczywo z masłem i dżemem, Płatki Jaglane na mleku	Gulasz Wieprzowe, kasza Gryczana, buraki	winogrona i ogórek świeży do chrupania	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 950kcal
ŚRODA 24.05.2023	Bułka masłem, pastą z ciecierzycy, szynką, Herbata miętowa	Kopytka z okrasą, surówka wiosenna	Jogurt owocowy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1010kcal
CZWARTEK 25.05.2023	Chlebek mieszany z masłem, Serem żółtym na sałacie, szynką misiową, Kakao	Kotlet Mielony, ziemniaki, surówka z kapusty	kisiel	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1020kcal
PIĄTEK 26.05.2023	Bułka z masłem, Jajecznice ze szczypiorkiem Herbata zielona	Klops Rybny, ziemniaki, surówka coleslaw	Muffinki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1005kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Polchowie
