



# Pan Widelec



## JADŁOSPIS

**Poniedziałek, 11.12.2023 r.**

**Zupa:**ogórkowa na rosole z warzywami(seler) i ziemniakami zabieleną(mleko)

**II danie:**gulasz wieprzowy(gluten pszenney) z kaszą gryczaną i surówką z kiszzonej kapusty

**Do picia:**sok owocowy 100%

**Wtorek, 12.12.2023 r.**

**Zupa:**krupnik na rosole z warzywami(seler) i kaszą jęczmienną(gluten jęczmienny)

**II danie:**makaron(gluten pszenney) z sosem jogurtowo-truskawkowym(mleko)

**Do picia:**woda

**Środa, 13.12.2023 r.**

**Zupa:**rosół drobiowy z warzywami(seler) i makaronem(gluten pszenney)

**II danie:**potrawka z kurczaka z ziemniakami i marchewką mini z masłem

**Do picia:**sok owocowy 100%

**Czwartek, 14.12.2023 r.**

**Zupa:**zupa wiosenna z zieloną fasolą ,warzywami i ziemniakami na rosole(seler)

**II danie:**ryż na mleku(mleko) z prażonymi jabłkami i cynamonem

**Do picia:**woda + owoc

**Piątek, 15.12.2023 r.**

**Zupa:**pomidorowa na bulionie warzywnym z warzywami i makaronem(seler,gluten pszenney)

**II danie:**filet z ryby(ryba)panierowany(gluten pszenney,jajko) z ziemniakami i surówką z buraczków czerwonych

**Do picia:**woda

1. Produkcja posiłków dostosowana do Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. 2.Produkty w posiłkach mogą zawierać alergen. Zarządzenie z Rozporządzenia PE i Rządu (UE) nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011 r. oraz Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r. zgodnie z informacjami od producentów używane w szkole produkty gotowe (np. koncentrat pomidorowy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: gluten, mleko, jajo, seler, gorczyca, orzechy, soja. 3. W przypadku wystąpienia czynników niezależnych od nas (np. brak prądu, wody, itp.) zastrzegamy sobie możliwość wprowadzenia zmian w podanym jadłospisie.4.Potrawy są sporządzane z naturalnych składników, bez użycia koncentratów spożywczych, z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników.5.Do smażenia używany jest olej roślinny np. rzepakowy.6.Podawane napoje nie zawierają więcej niż 10g cukru w 250ml(szklanka,kubek)7. Pieczywo mieszane (pieczywo razowe, graham,żytnie,pszenne,wielozłaziste,orkiszowe,owsiane)