

Menu Obiadowe

PONIEDZIALEK

28.11.2022

Obiad: Zupa Kartoflanka ,Pieczywo
(razem 405kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

WTOREK

29.11.2022

Obiad:
Klopsiki w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka z ogórka
woda
(razem 730kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

ŚRODA

30.11.2022

Obiad:
Naleśniki z dżemem , woda
(razem 710kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

CZWARTEK

01.12.2022

Obiad:
Kurczak z różną ,ziemniaki, surówka , woda
(razem 755kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

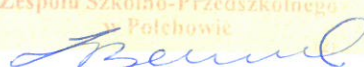
PIĄTEK

02.12.2022

Obiad:
Paluszki Rybne, ziemniaki , surówka z kiszanej kapusty
woda
(razem 690kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

ŻYCZYMY SMACZNEGO :)

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Polchowie

mgr Zygmunt Borkowski

Menu Obiadowe

PONIEDZIAŁEK

05.12.2022

Obiad: Zupa Kalafiorowa, Pieczywo
(razem 420kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

WTOREK

06.12.2022

Obiad:
Pieczeń Rzyska , ziemniaki ,
buraki, woda
(razem 710kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

ŚRODA

07.12.2022

Obiad:
Spaghetti Bolognese, woda
(razem 605kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

CZWARTEK

08.12.2022

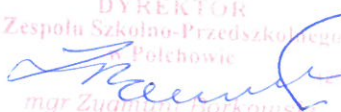
Obiad:
Pierś z kurczaka panierowana, ziemniaki,
surówka , woda
(razem 740kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

PIĄTEK

09.12.2022

Obiad:
Klopsiki Rybne, ziemniaki, surówka , woda
(razem 695kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
Polchowie

mgr Zygmunt Borkowski