

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.03.2024 4546 / 5558 / 6171 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný	55 20 8 150	10,7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Cuketa a šampiňóny na paradajkách s . Šalát uhorkový Mlieko plnotučné MP Tvarohová tyčinka 25g	180/200/22. 165/215/26. 60/90/90/12. 150/200/20. 25/25/25/25	7	Detská výživa Piškóty Jablková šťava ŠO	150 20 150	
Utorok 05.03.2024 5418 / 6850 / 8127 / 0 (kJ)	Lupačka lekvárová Biela káva	60 150	7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Morčací rezeň prírodný Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre 1/2 Kompót miešaný s nálevom Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 85/100/135/ 120/140/14. 150/200/20.	1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 15 150	3,10,7
Streda 06.03.2024 4304 / 5642 / 6627 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou Zemiaky zapekané so syrom a šunkou Kyslá uhorka Mlieko plnotučné MP Pomaranče	180/200/22. 190/250/29. 50/70/70/10. 150/200/20. 105/200/20.	1 3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - mrkva Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 12 150	
Štvrtok 07.03.2024 4468 / 5673 / 6518 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 19 150	7	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Hovädzie mäso po španielsky Ryža dusená Šalát cviklový s chrenom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 105/125/14. 110/150/17. 50/80/80/11. 150/200/20.	9 3	Očko kombi Mlieko kakaové plnotučné	60 150	
Piatok 08.03.2024 4832 / 5919 / 6837 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Zeleninová obloha - uhorka. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 13 150		Polievka kapustnica s klobásou a huba. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20.	7,3	Croisant Jablková šťava ŠO	60	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					