

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.01.2024 5239 / 6595 / 7587 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tofu syra so šunk. Zeleninová obloha - pór Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 8 150	7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Granadiersky pochod s údenou slanino. Šalát uhorkový Mlieko plnotučné MP Mlieko polotučné Jogurt ovocný	180/200/22. 170/240/30. 60/90/90/12. 150/200/20. 250 100/100/10.	7 1	Sladké pečivo-očko moravs. Čaj ovocný	60 150	
Utorok 23.01.2024 4179 / 5594 / 6892 / 0 (kJ)	Žemľa Nátierka vajcová Zeleninová obloha - šalát h. Detský čaj čierny bez kofeí.	50 20 13 150	3,10,7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Treska plnená so syrom Zemiaky varené s maslom I. Tatárska omáčka z jogurtu Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/200/22. 42/85/130/2. 120/150/20. 45/55/65/80 150/200/20.	10	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné MP	55 15 19 150	
Streda 24.01.2024 4095 / 5254 / 6092 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Tefací perkelt Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Stolová voda Jablká	180/200/22. 97/123/137/. 80/90/120/1. 150/200/20. 250 100/150/15.	9 3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka liptovská Zeleninová obloha - mrkva Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 12 150	7
Štvrtok 25.01.2024 4846 / 6177 / 7060 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka droždiová Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55 16 15 150	7	Polievka zemiaková s kôprom Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel. Prírodná ovocná šťava 100% Čaj ovocný	180/200/22. 180/240/28. 50/75/75/90 150/200/20. 150/200/20.	7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný, nesladený	55 20 8 150	
Piatok 26.01.2024 6161 / 7570 / 8494 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z hovädzieho mäsa. Zeleninová obloha - cibuľa j. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 10 150	10,3	Polievka írská Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko plnotučné MP Biela káva Detská výživa Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 200/250/30. 150/200/20. 250 150/160/17. 25	9 7,3 7	Jogurt ovocný Banketka Prírodná ovocná šťava 100.	100 50 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					