

BUBNO!AČKA

**TICHO DETI PRED NÁSILÍM
NEOCHRÁNI!**

**A preto sme aj my 20. 11. 2023 bubnovali, aby
bolo deti lepšie počuť!**



**Požiadat'
o pomoc je prvý
krok k riešeniu
situácie!**

NIKTO NEMÁ
PRÁVO TI
UBLIŽOVAŤ!

POMŮCŤ TI MŮŽE

NIEKTO,

KOMU VERÍŠ

ALEBO

RODINA,

KAMARÁT,

UČITEĚ,

PSYCHOLÓG,

POLICAJT

ALEBO

MÔŽEŠ

ZAVOLAŤ/NAPÍSAŤ

NA TIETO STRÁNKY

Linka detskej istoty

Sme tu pre Vás – vždy keď to potrebujete!

Pomoc pre deti, mladých ľudí i pre dospelých v mene detí.

Psychosociálne poradenstvo, informácie, prevencia a krízová intervencia.



Linka pre deti a mladých tel. č. 116 111



Linka pre nezvestné deti tel. č. 116 000



On-line poradenstvo: čet a email

Potrebujem pomoc hneď



Телефонна лінія довіри НЕЗАБУДКА

безкоштовна анонімна лінія допомоги та інтервенції
для людей у кризових ситуаціях

0800 222 450

UAhelpmail@linkanezabudka.sk телефон довіри для українців працює цілодобово і без вихідних!

Bezplatná • Anonymná • Nonstop

Linka dôvery Nezábudka

Ocitli ste sa v psychicky náročnej životnej situácii Vy alebo niekto blízky? Prežívate akútnu krízu a dlhodobý tlak sa pre Vás stáva psychicky neúnosný? Trápia Vás depresívne nálady, úzkosť, myslíte na najhoršie? Náš tím profesionálov s dlhoročnou praxou je tu pre Vás 24 hodín denne.

Vyhľadať pomoc nie je prejavom zlyhania a slabosti, naopak, je to prejavom sily človeka, postarať sa o seba či svojich blízkych.



deti

LINKA

detskej dôvery



dospelí

Linka, ktorá má uši pre všetky deti

0907 401 749

- :: ak ti niekto spôsobuje bolesť, ak ti ubližuje slovami, ak ťa zastrašuje a týra ::
- :: ak máš problémy v rodine, v škole, s rovesníkmi, s drogami ::
- :: ak sa potrebuješ zdôveriť alebo porozprávať ::
- :: ak máš starosti o kamaráta, ktorého niečo trápi a nevie, na koho sa obrátiť ::
- :: ak stále váhaš, prečítaj si príbeh o topánkach od jedného z detských priateľov linky ::

Sme tu pre teba každý pracovný deň od **8:00 do 20:00** hodiny



Facebook Linky detskej dôvery

Národná linka na pomoc deťom v ohrození

VIAC AKO NI(C)K

Vieš, čo je Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(C)K?



Ak nechceš o svojom probléme chatovať online, môžeš o ňom napísať a poslať nám e-mail na pomoc@viacakonick.gov.sk. Najneskôr na druhý deň Ti príde odpoveď.



Na linke pracujeme viacerí konzultanti a počas dňa sa v službách striedame, preto sa môžeš časom zoznámiť s viacerými z nás.



Možno máš pochybnosti o tom, či môžeš o svojom probléme otvorene hovoriť bez obáv, či o tom nemusia vedieť najskôr rodičia. Ak rodičom dôveruješ a cítiš sa pri nich v bezpečí, porozprávaj sa o svojom probléme v prvom rade s nimi. V prípade, že nevieš, ako sa máš o svojom probléme rozprávať s rodičmi alebo sú to práve rodičia, o ktorých máš obavy, alebo sa doma deje niečo, čo Ti ubližuje, neváhaj sa obrátiť na nás. **Každé dieťa má právo požiadať o pomoc aj bez vedomia rodičov** alebo osoby, ktorá sa o neho stará.



viacakonick.gov.sk

KAŽDÝ PROBLÉM

MÁ **RIEŠENIE**



NIE SI SÁM

