



ROZVRH KROUŽKŮ A AKTIVIT PRO DĚTI

školní rok 2025/2026

v Poštorné

NEJMENŠÍ DĚTI (2,5–6 let)

KROK ZA KROKEM – ZAČÍNÁME (vhodné pro děti se SVP)

Podpůrný kurz pro nejmenší – samostatně, s důvěrou a radostí. Bezpečné první krůčky do kolektivu, individuální přístup, iSophi diagnostika.

Úterý 14:30–15:30 | 60 minut | 2,5–4 roky | 16 lekcí + 1 zdarma Cena: 4 000 Kč

ZVÍŘÁTKOVÁ JÓGA

Hrát si na zvířátka, protáhnout se a najít klid – kouzelný svět pro nejmenší. Každá lekce je dobrodružstvím, které buduje tělo, fantazii i vnitřní klid.

Úterý 17:00–18:00 | 60 minut | 3–5 let | 16 lekcí + 1 zdarma Cena: 2 080 Kč

KROK ZA KROKEM – POKRAČUJEME (vhodné pro děti se SVP)

Navazující kurz pro děti s neurovývojovým oslabením – v rytmu dítěte. Rozvoj řeči, pohybu, samostatnosti a školkové připravenosti, s iSophi podporou.

Úterý 15:45–16:45 | 60 minut | 4–6 let | 16 lekcí + 1 zdarma Cena: 4 000 Kč

POHYBOVKY MINI

Bezpečný pohyb pro nejmenší – retro hry, zdravý vývoj a radost z pohybu. Rozvoj motoriky i síly středu těla, bez tlaku, venku i uvnitř.

Čtvrtek 14:30–15:30 | 60 minut | 3–6 let | 17 lekcí + 1 zdarma Cena: 2 210 Kč

PŘEDŠKOLÁK V AKCI (vhodné pro děti se SVP)

Příprava na školu hrou – motorika, řeč, sebevědomí i spousta zábavy. Malá skupina, individuální přístup, iSophi diagnostika, odborné vedení.

Čtvrtek 15:45–16:45 | 60 minut | 5–7 let | 17 lekcí + 1 zdarma Cena: 4 250 Kč

RYTMIKA

Pohyb, tanec, hudba a bubínky – pro děti, které se hýbou v rytmu radosti. Týden co týden jiné nástroje, písničky a spousta energie k tomu.

Středa 14:45–15:45 | 60 minut | 5–8 let | 17 lekcí + 1 zdarma Cena: 2 210 Kč

MLADŠÍ ŠKOLÁCI (6–10 let)

ŠKOLAND – KRÁLOVSTVÍ ŠKOLNÍCH DOVEDNOSTÍ (vhodné pro děti se SVP)

Podpurný kurz pro děti z 1. a 2. třídy – soustředění, paměť, klid. Vhodné i pro děti s neurovývojovým oslabením, možnost iSophi diagnostiky.

Středa 15:15–16:15 | 60 minut | 6–8 let | 17 lekcí + 1 zdarma Cena: 4 250 Kč

TVOŘILKA

Kreativní dílna, kde děti tvoří, staví, navrhují a objevují. Pro radost i sebevědomí. Střídáme techniky, materiály i přístupy.

Pondělí 15:30–17:00 | 90 minut | 6–10 let | 16 lekcí + 1 zdarma Cena: 4 500 Kč

POHYBOVKY JUNIOR

Radost z pohybu bez soutěžení – retro hry, koordinace, síla a smích. Přirozený rozvoj bez stresu – pro děti, které se rády hýbou „po svém“.

Středa 16:00–17:00 | 60 minut | 6-10 let | 17 lekcí + 1 zdarma Cena: 2 210 Kč

STORYDRAMA – PŘÍBĚHY, KTERÉ SI HRAJEME

Děti si tvoří postavy a hrají vlastní příběhy – hrou, pohybem, emocemi. Sebevycíždění, fantazie a sebevědomí – v bezpečné a podporující atmosféře.

Středa 16:30–18:00 | 90 minut | 6–10 let | 17 lekcí + 1 zdarma Cena: 4 500 Kč

JÓGA S PŘÍBĚHEM

Každý týden nové pohádkové dobrodružství s jógou a fantazií. Hravý rozvoj flexibility, dechu i vnímání vlastního těla.

Čtvrtek 17:00–18:00 | 60 minut | 6–10 let | 17 lekcí + 1 zdarma Cena: 2 210 Kč

STARŠÍ ŠKOLÁCI A TEENAGEŘI (10–15 let)

STORYTELLING KLUB

Pro děti, co tvoří vlastní světy – psaním, kresbou i fantazií. Není třeba „umět psát“ – stačí chtít tvořit. Každý příběh má co říct.

Středa 16:30–18:00 | 90 minut | 10–15 let | 17 lekcí + 1 zdarma Cena: 4 500 Kč

JÓGA & JÁ

Jóga pro teenagery – rovnováha těla i mysli, žádné známky ani srovnávání. Bezpečný prostor pro klid, dech, sílu a vnitřní pohodu.

Středa 17:15–18:15 | 60 minut | 10–15 let | 17 lekcí + 1 zdarma Cena: 2 210 Kč

✉ **Přihlášky a info:** centrum@matenavic.com

☎ **Kontakt:** 702 181 588

🌐 **Více na:** www.matenavic.com

**Centrum pro rodinu MÁTE NA VÍC, Hlavní 1, 691 41 Břeclav – Poštorná
(budova bývalé Fary)**